

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ indeholder i gennemsnit/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ μέση διατροφική αξία/ valori nutritivi/ gemiddelde voedingswaarde/ Näringsvärden/ **per 100g**

Energy/Energie/energi/énergie/energia/Ενέργεια/energia/energie/energi	359kJ/86kcal
Fat/Fett/fedt/matières grasses/rasva/Λιπαρά/grassi/vetten/fett	0.2g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/heraf mættede fedtsyrer/dont acides gras saturés/josta tyydyttynyt/Eκ των οποίων κορεσμένα/acidi grassi saturi/waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	0.0g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/kulhydrat/glucides/hiilihydraatit/υδατόθρακες/carboidrati/koolhydraten/kolhydrat	19.5g
of which sugars/davon Zucker/heraf sukkerarter/dont sucres/josta sokereita/Εκ των οποίων σάκχαρα/di cui zuccheri/waarvan suikers/varav sockerarter	0.0g
Fibre/Ballaststoffe/kostfiber/fibres alimentaires/ravintokuitu/Εδώδιμες ίνες/fibre/vezels/fiber	6.0g
Protein/Eiweiß/protein/proteïnes/proteini/πρωτεΐνη/proteine/eiwitten/protein	1.5g
Salt/Salz/salt/sel/suola/αλάτι/sale/zout/salt	0.84g

Storage instructions: Once opened transfer content to a suitable container, refrigerate and consume in 3 days/ Aufbewahrungshinweise: Nach dem Öffnen in geeignetem Container kühl aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen konsumieren/ Opbevaring: Efter åbning opbevares i egnet emballage i køleskab og spises inden 3 dage/ Instructions de stockage: Après ouverture, transférer le contenu dans un récipient approprié, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 3 jours/ Varastointiohjeet: Avattuna siirrä sopivaan astiaan, laita kylmään ja käytä 3 päivän sisällä/ Οδηγίες αποθήκευσης: Μετά το άνοιγμα, μεταφέρετε το περιεχόμενο σε κατάλληλο σκεύος σε ψυγείο και καταναλώστε το σε 3 ημέρες/ Una volta aperto conservare il prodotto in frigorifero ed in un apposito contenitore, consumare entro 3 giorni/ Opslag instructies: Na openen zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en binnen 3 dagen consumeren/ När du har öppnat överför innehållet till en lämplig behållare, kyl och konsumera på 3 dagar.

Best Before: see end of can/ Mindestens haltbar bis: siehe Dose/ Bedst før: se dåsens bund/ À consommer de préférence avant le: voir le fond de la canette/ Parasta ennen: katso kansi tai pohja/ Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από το τέλος: βλ. κάτω μέρος συσκευασίας/ Da consumarsi entro il: vedi base/ Ten minste houdbaar tot: zie de bodem van het blik/ Bäst före-dag: se botten



001



LK-BIO-149
Sri Lanka Agriculture
Sri Lanka Landwirtschaft
Sri Lanka jordbrug
Agriculture Sri Lanka
Sri Lanka ulkopuolella
εκτός Sri Lanka
Agricoltura Sri Lanka
Sri Lanka Landbouw
Sri Lanka jordbruk



Country of origin: Sri Lanka

ORGANIC JACKFRUIT YOUNG & TENDER

in salted water

400ge



vegan

NO BPA
USED

ORGANIC JACKFRUIT

GB ORGANIC JACKFRUIT

Ingredients: Jackfruit*, Water, Sea Salt, Lime Juice*.

*= Certified Organic Ingredients.

D BIO JACKFRUCHT

Zutaten: Jackfrucht*, Wasser, Meersalz, Limettensaft*.

*= Aus kontrolliert biologischem Anbau.

N/DK ØKOLOGISK JACKFRUIT

Ingredienser: Jackfrukt*, Vann, Havsalt, Lime juice*.

*= fra økologisk landbruk.

F FRUIT DU JACQUIER BIOLOGIQUE

Ingédients: Fruit du jacquier*, eau, sel de mer, jus de citron vert*.

*= issus de l'agriculture biologique.

FIN JACKFRUIT LUOMU

Ainekset: jakkihedelmä* vesi, merisuola, limemehu*.

*= kontrolloitu luomutuote.

GR ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΑΡΤΟΚΑΡΠΟΣ

Συστατικά:τζάκφρουτ (αρτόκαρπος)*, νερό, θαλασσινό αλάτι, χυμός λάιμ*.

*= Προϊόν βιολογικής Γεωργίας.

I JACKFRUIT BIOLOGICO

Ingredienti: Jackfruit*, acqua, sale marino, succo di lime*.

*= Ingredienti da agricoltura biologica.

NL BIOLOGISCH JACKFRUIT

Ingrediënten: Jackfruit*, water, zeezout, limoensap*.

*= van gecontroleerde biologische landbouw.

S EKOLOGISK JACKFRUIT

Ingredienser: Jackfrukt*, Vatten, havssalt, limejuice*.

*= certifierat ekologiska ingredienser.

400ge 225g

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfstek 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

Drained weight
Abtropfgewicht
Poids égoutté
Valutettu paino
Στραγγισμένο βάρος
Peso sgocciato
Drenert vekt
Uitgelekt gewicht
Avrunnen vikt