

Average Nutritional Values/ valeur nutritionnelle
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/
gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ **per 100g**

Energy/ énergie/energia/	3700kJ/900kcal
energ/energi	
Fat/ matières grasses/rasva/vetten/fett	100g
of which saturates/ dont acides gras saturés/	8.5g
josta tyydyttynyttä/waarvan verzadigde vetzuren/	
varav mättat fett	
of which mono-unsaturates/ monoinsaturés/	26g
tydyttymättömiä rasvahappoja/mono-onverzadigde	
vetzuren/enkelomättade fettsyror	
of which polyunsaturates/ polyinsaturés/	58g
monitydyttymättömiä rasvahappoja/	
poly-onverzadigde vetzuren/lieromättade fettsyror	
Carbohydrate/ glucides/hiilihydraatit/	0g
koolhydraten/kolhydrat	
of which sugars/ dont sucres/josta	0g
sokereita/waarvan suikers/varav sockerarter	
Protein/ protéines/proteiini/eiwitten/protein	0g
Salt/ sel/suola/zout/salt	0g

Oleic Acid 20g
Linoleic Acid 50g

Once opened keep refrigerated and consume within 6 weeks/ Après ouverture, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 6 semaines/ Avaamisen jälkeen pidä jääkaapissa ja käytä 6 viikon sisällä/ Na openen in de koelkast bewaren en binnen 6 weken consumeren/ Öppnad förpackning förvaras i kylen och används inom 6 veckor.

Best before: see stamp/ A consumer de préférence avant le: voir impression/ Parasta ennen: katso pakkausten päältä/ Ten minste houdbaar tot: zie stempel/ Bäst före-datum: se datummärkning.

SAY HELLO!

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Tursfester 6, 8433 HT, Haulerwijk, NL
biona.co.uk | info@biona.co.uk

ORGANIC BLACK SEED OIL

a great source of
Omega 6 & 9
fatty acids
cold-pressed
unrefined organic
black cumin seed oil

250ml e

ORGANIC BLACK SEED OIL

Our Black Seed Oil is made from high quality organic black cumin seeds, which have been carefully cold-pressed.

GB: ORGANIC BLACK CUMIN SEED OIL

Ingredients: Black Cumin Seed Oil*.

* = Certified Organic Ingredients.

FR: HUILE DE NIGELLE (CUMIN NOIR)

BIOLOGIQUE Ingrédients: huile de cumin noir*.

* = issus de l'agriculture biologique.

FI: LUOMU MUSTAKUMINANSIEMENÖILY

Ainesosat: mustakuminansiemenöljy*.

* = sertifioitu luomuainesosa.

NL: BIOLOGISCHE ZWARTE

KOMIJNZAADOLIE

Ingrediënten: zwarte komijnzaadolie*.

* = van gecontroleerde biologische landbouw.

SE: EKOLOGISK SVART KUMMINFRÖOLJA

Ingredienser: svart kumminfröolja*.

* = certifierat ekologiska ingredienser.

Our careful pressing and bottling method preserve the nutritional wealth and natural flavour as much as possible.

Serving suggestion: Drizzle our Black Cumin Seed Oil over your salad, savoury dish or simply enjoy on its own. Recommended usage: 1-2 tablespoons per day.



NL-BIO-01
non-EU Agriculture
Agriculture non UE
Tuotettu EU:n ulkopuolella
niet-EU Landbouw
icke-EU jordbruk



250ml e

3461-101-0425



5 032722 320246 >