

WE CAN ASSURE HIGH-QUALITY  
AND TASTY MEDITERRANEAN  
ALMONDS, GROWN ON OUR  
F FARMS IN PORTUGAL.  
FIELD TO FORK, SOIL TO HEART,  
TODAY AND TOMORROW.



SCAN HERE  
TO LEARN WHY EVERYTHING  
IS BETTER WITH US

# THE PLANET IS BetterWith® REGENERATIVE AGRICULTURE. AND SO ARE OUR BELONA ALMONDS.

## معلومات عن التغذية / NUTRITIONAL INFORMATION

Energy / الطاقة	per 30g / لكل 30 جم	per 100g / لكل 100 جم
kJ	724 kJ	2412 kJ
kcal	174 kcal	581 kcal
Fat / الدهون	12,9 g	42,9 g
of which saturated / متحيّر	1,3 g	4,2 g
Carbohydrates / الكربوهيدرات	11,3 g	37,6 g
of which sugars / السكريات	7,5 g	25 g
Fibre / الألياف /	2,4 g	7,9 g
Protein / بروتين /	5,3 g	17,8 g
Salt / الملح	0,07 g	0,25 g

\*Recommended daily serving 30g / 30 جم / الكمية اليومية الموصى بها

[www.betterwithalmonds.com](http://www.betterwithalmonds.com) /betterwithalmonds

INGREDIENTS: ALMONDS, SUGAR, COCONUT, CINNAMON, SEA SALT. May contain traces of other nuts and gluten. Made with natural ingredients. It's not possible to guarantee the complete absence of hard shells despite advanced control methods. **Warning: Small children can choke on almonds.** STORE IN A COOL DRY PLACE. ORIGIN: PORTUGAL.

المواد: السكر، جوز الطيب، القرفة، ملح البحر. قد يحتوي على آثار من مكسرات أخرى وجلوتين. مجموع مكونات طبيعية، لا يمكن ضمان عدم وجود قشرة صلبة يشكك كامل على الرغم من استخدام طرق مراقبة مدققة. تحذير: قد يختنق الأطفال بالفخار. يُنصح في مكان بارد وطلق. مراجعة المكونات المكونة بخط عريض بالأسسية لمكونات الصناعية، يرجى.

**ALLERGY INFORMATION:** for allergies, see ingredients in **BOLD**.  
AR مراجعة المكونات المكونة بخط عريض