

348 mm



99985

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

BioFAIR Products are sourced in accordance with Fair Trade guidelines and are certified organic.



Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/ valori nutrizionali/ næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ **per 100g**

Energy/Energie/énergie/energia/ενέργεια/energia/energi/energie/energi	1683kJ/402kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasva/λιπαρά/grassi/fett/vetten/fett	7.6g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/josta tyydyttynyttä/josta tyydyttynyttä/εκ των οποίων κορεσμένα/acid grassi saturi/hvorav mettet fett/waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	3.5g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiilihydraatti/υδατάνθρακες/carboidrati/karbohydrater/koolhydraten/Kolhydrat	66.1g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/εκ των οποίων σάκχαρα/di cui zuccheri/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerar	7.4g
Protein/Eiweiß/protéines/proteiini/πρωτεΐνη/proteine/protein/eiwitten/protein	10.3g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/εδώδιμες ίνες/fibre/fiber/vezels/fiber	12.1g
Salt/Salz/sel/suola/αλάτι/sale/salt/zout/salt	0.02g

Best before: see top of box/ Mindestens haltbar bis: siehe oben auf der Karton/ À consommer avant le: voir indication sur le paquet/ parasta ennen: katso pakkauksen päältä/ Ανάλογη πριν: βλέπε σφραγίδα/ Da consumarsi preferibilmente entro: vedi la parte superiore della confezione/ Best før: se stempel/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant doos/ Bäst före-dag: se datummärkning



GB-ORG-02
non-EU Agriculture
nicht-EU Landwirtschaft
Agriculture non UE
EU:n ulkopuolinen maataloutta
Γεωργία εκτός ΕΕ
Agricoltura non UE
ikke-EU jordbrug
niet-EU Landbouw
icke-EU jordbruk

BioFAIR, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
BioFAIR, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, NL www.biofair.co.uk

500ge



100

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

GB Organic Red Quinoa
Ingredients: Red Quinoa*.
* = Certified Organic Ingredients.
Not suitable for **peanut, nut, mustard, milk, soya, gluten** and **sesame** allergy sufferers due to manufacturing methods.

D Biologische Roter Quinoa
Zutaten: roter Quinoa*.
* = aus kontrolliert biologischem Anbau.
Aufgrund von Produktionsmethode nicht geeignet für **Erdnuss-, Nüssen-, Senf-, Milch-, Soja-, Gluten** und **Sesam** Allergiker.

F Quinoa Rouge Biologique
Ingrédients: quinoa rouge*.
* = issus de l'agriculture biologique.
Suite aux méthodes de fabrication, ne convient pas aux personnes souffrant d'une allergie au **cacahuètes, fruit à coques, moutarde, lait, soja, gluten** et **graines de sésame**.

FIN Luomu Punainen Quinoa
Ainekset: Punainen quinoa*.
* = kontrolloitu luomutuote.
Tuotantoprosessin takia tuote sisältää **maapähkinää, pähkinää, sinappi-, maito, soijapapua, gluteeni-** tai **seesaminsiementä**.

GR Βιολογικά κόκκινο κινόα
Συστατικά: Κινόα κόκκινο κινόα*.
* = πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.
Λόγω της μεθόδου παρασκευής του, δεν είναι κατάλληλο για άτομα που πάσχουν από αλλεργίες στους **αράχνη, φιστίκι, ξηρούς καρπούς, μουστάρδα, γάλα, σόγια, γλουτένη**, και στο **σοσάμι**.

I Quinoa Rossa Biologica
Ingredienti: quinoa rossa*.
* = ingredienti biologici.
Non adatto a chi soffre di allergia alle **arachidi, alle noci, alla senape, al latte, alla soia, al glutine** ed al **sesamo** a causa dei metodi di produzione.

N Økologisk Quinoa Rød
Ingredienser: quinoa rød*.
* = fra debiogodkendt økologisk landbrug.
Ikke egnet for **peanøtter, nøtter, sennep, melk, soya, gluten** og **sesamallergikere** på grunn av produksjonsprosessen.

NL Biologische Rode Quinoa
Ingrediënten: rode quinoa*.
* = van gecontroleerde biologische landbouw.
Ten gevolge van de bereidingsmethodes, niet geschikt voor mensen met een allergie voor **plinda, noten, mosterd, melk, soja, gluten** en **sesamzaad**.

S Ekologisk Quinoa Röd
Ingredienser: quinoa röd*.
* = certifierat ekologiska ingredienser.
Ej lämplig för personer med allergi mot **ordnötter, nötter, senap, mjölk, soja, gluten** och **sesam** på grund av tillverkningsmetod.

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

Organic
Quinoa
Red



500ge

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

Quinoa Red
Organic

GB Cooking instructions: Take one part quinoa grain, rinse well and cook with two parts of water. Bring to the boil and simmer for approx. 10 minutes with lid on. Remove from heat and leave covered until all liquid is absorbed. Serve with savoury dishes or as a salad.

D Zubereitung: Einen Teil Quinoa gut waschen und mit zwei Teilen Wasser zum kochen bringen. Zugedeckt weitere 10 Minuten auf kleiner Flamme kochen. Danach vom Herd entfernen und stehen lassen bis alle Flüssigkeit absorbiert ist. Ideal als Beilage zu allen Hauptgerichten oder als Salat.

F Préparation: Bien laver une partie des Quinoa et les porter à ébullition. Les couvrir et les laisser sur feu doux 10 minutes supplémentaires. Retirer du feu, et laisser reposer jusqu'à ce que toute l'eau ait été absorbée. Idéale pour tous les repas ou également en tant que salade.

FIN Valmistus: Kaitä 1 osa hyvin huuhtottua quinoa viljaa 2:ssa osassa vettä. Kiehauta ja anna hautoa n. 10 min. kannen alla. Poista lämpö ja jätä hautumaan kannen alla kunnes neste on imeytynyt. Sopii tarjottavaksi sellaisenaan, pataruoissa, salaateissa.

N Tilberedelse: Ta en del quinoakorn, skylt godt og kok opp med 2 deler vann. Trekk i ca 10 min med lokk på. Ta av platen og la stå med lokk på til all væsken er absorbert. Serveres med valgfri saus, valgfri middag eller med en salat.

NL Bereidingswijze: Neem een deel van de quinoa, spoel deze goed af en breng aan de kook met twee delen water. Na het koken de temperatuur omlaag brengen en 10 minuten laten sudderen (met gesloten deksel). Haal de pan daarna van het vuur en wacht even tot al het vocht is ingetrokken. Serveer met hartige hapjes of als een salade.

Storage instructions: Store in a cool and dry place/ kühl und trocken lagern/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Όραν αποξηρά, διατηρείστε το σε όρεορό και ξηρό μέρος. Conserve in luogo fresco e asciutto/ oppbevares kjølig og tørt/ Bewaren op een koele en droge plaats/ Förvaras svalt och torrt

284.50 mm

