

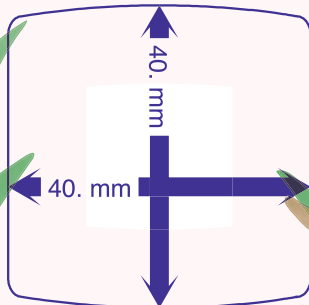


plastic free
100% paper



ORGANIC
HIMALAYAN BASMATI
BROWN RICE

ORGANIC
HIMALAYAN
BASMATI
BROWN RICE



grown in **spring water** from
mountain streams in the foothills
of the **Himalayas**.

500g e

GB **Cooking instructions (2 portions):** Place 125g of Basmati Rice and 250ml of water in a saucepan. Bring to the boil, cover with lid and reduce heat. Simmer for approx 20-25 mins.

DK/NL **Tilberedningsinstruktioner (2 portioner):** Læg 125g Basmati Ris og 250ml vand i en gryde. Kog op, dæk med låg og reducer varmen. Simre i ca. 20-25 minutter.

ES **Instrucciones de cocción (2 porciones):** Añade 125g de Arroz Basmati y 250ml de agua en una cacerola. Al hervir, cubre con tapa y reduce el fuego. Cocina a fuego lento durante aprox. 20-25 minutos.

F **Instructions de cuisson (2 portions):** Placer 125g de Riz Basmati et 250ml d'eau dans une casserole. Porter à ébullition, couvrir avec couvercle et réduire la chaleur. Laisser mijoter pendant env. 20-25 min.

FIN **Keitto-ohjeet (2 annosta):** Aseta kattilaan 125g Basmati Riisiä ja 250ml vettä. Kuumenna kiehuvaaksi, peitä kansi ja vähennä lämpöä. Hauduta noin. 20-25 minuuttia.

NL **Kookinstructies (2 porties):** Doe 125g Basmati Rijst en 250ml water in een pan. Breng aan de kook, dek af met deksel en zet het vuur lager. Laat ca. 20-25 minuten sudderen.

GB **ORGANIC WHOLEGRAIN BASMATI RICE**
Ingredients: Wholegrain Basmati Rice*.
* = Certified Organic Ingredients.

DK/NL **FULDKORN BASMATI RIS ØKOLOGISK**
Ingredienser: fuldkorn basmati ris*.
* = fra kontrollerede økologiske landbrug.

ES **ARROZ BASMATI INTEGRAL ECOLÓGICO**
Ingredientes: arroz basmati integral*.
* = ingredientes ecológicos certificados.

F **RIZ BASMATI À GRAINS ENTIERS BIOLOGIQUE**
Ingrédients: riz basmati à grains entiers*.
* = issus de l'agriculture biologique.

FIN **TÄYSJYVÄINEN BASMATI RIISI LUOMU**
Ainekset: täysjyväinen basmati riisi*.
* = kontrolloitu luomutuote.

NL **BIOLOGISCHE VOLKOREN BASMATIRIJST**
Ingrediënten: volkoren basmatirijst*.
* = van gecontroleerde biologische landbouw.



Plastic Free
100% Recyclable Paper



5 032722 302907 > 001

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

Average Nutritional Values/ gennemsnitlige næringsværdier/ información nutricional, valores medios/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/energi/valor energético/énergie/ 1529kJ/361kcal energia/energie

Fat/fedt/grasas/matières grasses/rasva/vetten 1.9g
of which saturates/hvoraf mættede fedtsyrer/ 0.5g
de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/

Carbohydrate/kulhydrater/hidratos de carbono/ 77g
glucides/hiiilihydraatit/koolhydraten

of which sugars/fiber/de los cuales azúcares/ 1.2g
dont sucres/josta sokereita/waarvan suikers

Fibre/fiber/fibra alimentaria/fibres alimentaires/ 1.9g
ravintokuitu/vezels

Protein/protein/proteínas/protéines/proteini/eiwitten 7.5g
Salt/salt/sal/sel/suola/zout 0.02g

Store cool and dry/ Oppbevares kjølig og tørt/
Almacenar en lugar fresco y seco/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Bewaren op een koele en droge plaats

Best before: See top of pack/ Bedste før: se toppen av pakken/ Consumir antes de: ver la parte superior del paquete/ À consommer de préférence avant le: voir le haut du paquet/ Parasta ennen: katso paketin yläosa/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant van pakket



IT-BIO-007
non EU Agriculture
ikke-EU jordbrug
Agricultura No UE
Agriculture non UE
EU:n ulkopuolinen maataloutta
niet-EU Landbouw

500g e