



Average Nutritional Values/ gennemsnitlige næringsværdier/
información nutricional, valores medios/ valeur nutritionnelle
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ gemiddelde
voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/energi/valor energético/énergie/ energia/energie	1653kJ/392kcal
Fat/fedt/grasas/matières grasses/rasva/vetten of which saturates/hvoraf mættede fedtsyrer/ de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyt/waarvan verzadigde vetzuren	7g 1.5g
Carbohydrate/kulhydrater/hidratos de carbono/ glucides/hiihihydraatit/koolhydraten of which sugars/fiber/de los cuales azúcares/ dont sucrés/josta sokereita/waarvan suikers	65g 1.7g
Fibre/fiber/fibra alimentaria/fibres alimentaires/ ravintokuitu/vezels	6.7g
Protein/protein/proteínas/protéines/proteiini/eiwitten	14g
Salt/salt/sal/sel/suola/zout	<0.01g

Store cool and dry/ Oppbevares kjølig og tørt/ Almacenar en
lugar fresco y seco/ Conserver dans un endroit frais et sec/
Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Bewaren op een koele en
droge plaats



Best before: See top of pack/ Bestde før: se
toppen av pakken/
Consumir antes de: ver la
parte superior del paquete/
À consommer de préférence
avant le: voir le haut du
paquet/ Parasta ennen:
katso paketin yläosa/ Jän
minste houbdbaar tot: zie
bovenkant van pakket

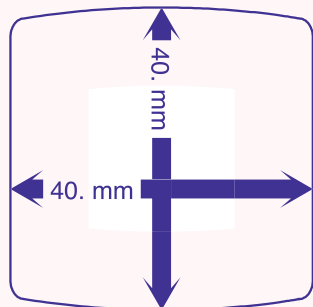


500ge



plastic free
100% paper

ORGANIC AMARANTH ANCIENT GRAIN



*simmer to make a delicious
high fibre breakfast porridge
or stir into soups for added
protein and texture*

500ge



ORGANIC AMARANTH ANCIENT GRAIN

GB ORGANIC AMARANTH GRAIN

Ingredients: Amaranth Grain*.
* = Certified Organic Ingredients.

DK/N AMARANTH KORN ØKOLOGISK

Ingredienser: amarantth korn*.
* = fra kontrollerede økologiske landbrug.

ES GRANO DE AMARANTO ECOLÓGICO

Ingredientes: grano de amaranto*.
* = ingredientes ecológicos certificados.

F GRAINES D'AMARANTE BIOLOGIQUE

Ingédients: graines d'amarante*.
* = issus de l'agriculture biologique.

FIN AMARANTTI JYVIÄ LUOMU

Ainekset: amarantti jyviä*.
* = kontrolloitu luomutuote.

NL BIOLOGISCHE AMARANT GRAAN

Ingrediënten: amarant graan*.
* = van gecontroleerde biologische landbouw.



Plastic Free
100% Recyclable Paper



www.biona.co.uk
Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

500ge