

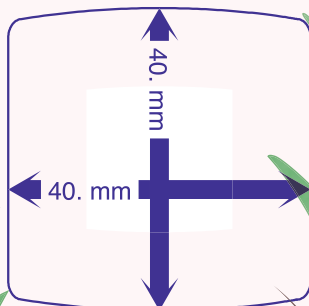


plastic free
100% paper



ORGANIC
**RISOTTO
RICE MIX**

ORGANIC
**RISOTTO
RICE MIX**



the combination of Italian **Risotto Rice**
and Italian **Black Rice** adds an exotic
flavour to your favourite risotto

500g e

Average Nutritional Values/ gennemsnitlige
næringsværdier/ información nutricional, valores medios/
valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen
ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/energi/valor energético/énergie/ 1517kJ/357kcal energia/energie	
Fat/fedt/grasas/matières grasses/rasva/vetten 1.2g	
of which saturates/hvoraf mættede fedtsyrer/ 0.3g	
de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/	
josta tyydyttyynyttä/waarvan verzadigde vetzuren	
Carbohydrate/kulhydrater/hidratos de carbono/ 79g	
glucides/hiilihydraatit/koolhydraten	
of which sugars/fiber/de los cuales azúcares/ 0.5g	
dont sucses/josta sokereita/waarvan suikers	
Fibre/fiber/fibra alimentaria/fibres alimentaires/ 1.3g	
ravintokuitu/vezels	
Protein/protein/proteinas/proteines/proteiini/eiwitten 7.1g	
Salt/salt/sal/sel/suola/zout 0.01g	

Store cool and dry/ Oppbevares kjølig og tørt/
Almacenar en lugar fresco y seco/ Conserver dans un
endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa
paikassa/ Bewaren op een koele en droge plaats

Best before: See top of pack/ Bedste før: se toppen
av pakken/ Consumir antes de: ver la parte superior del
paquete/ A consommer de préférence avant le: voir le haut
du paquet/ Parasta ennen: katso paketin yläosa/ Ten
minste houdbaar tot: zie bovenkant van pakket



IT-BIO-007
Italian Agriculture
Italiensk jordbrug
Agricoltura Italiana
Agriculture Italie
Italia maataloutta
Italie Landbouw

500g e

GB Cooking instructions (2 portions):

Fry finely chopped onions in some olive oil, add 150g of
Risotto Rice Mix and stir. Slowly add 600ml of vegetable
broth and cook on low heat for 20-25 minutes.
Stir frequently.

DK/N Tilberedningsinstruktioner (2 portioner):

Steg finhakket løg i lidt olivenolie, tilsæt 150g Risotto
Risblanding og rør. Tilsæt langsomt 600ml vegetabilsk
bouillon og kog på svag varme i 20-25 minutter. Rør ofte.

ES Instrucciones de cocción (2 porciones):

Sofreir las cebollas finamente picadas en un poco de
aceite de oliva, añadir 150g de Risotto Rice Mix y
remover. Agregue lentamente 600ml de caldo de
verduras y cocine a fuego lento durante 20-25 minutos.
Revuelva con frecuencia.

F Instructions de cuisson (2 portions):

Faites revenir les oignons finement hachés dans de
l'huile d'olive, ajoutez 150g de Mélange de Riz pour
Risotto et remuez. Ajoutez lentement 600ml de bouillon de
légumes et cuire à feu doux pendant 20 à 25 minutes.
Remuez fréquemment.

FIN Keitto-ohjeet (2 annosta): Paista hienonnettua
sipulila oliiviliyyssä, lisää 150g Risotto Riisiseosta ja
sekoita. Lisää hitaasti 600ml kasviliemiä ja keitä
matalalla lämmöllä 20-25 minuuttia. Sekoita usein.

NL Kookinstructies (2 porties): Fruit fijngesneden
uien in wat olijfolie, voeg 150g Risotto Rijstmix toe en
roer. Voeg langzaam 600ml groentebouillon toe en kook
op laag vuur gedurende 20-25 minuten. Roer regelmatig.

GB ORGANIC RISOTTO RICE MIX

Ingredients: White Risotto Rice* (87%), Black Rice* (13%).
* = Certified Organic Ingredients.

DK/N RISOTTO RIS BLANDING ØKOLOGISK

Ingredienser: hvid risotto ris* (87%), svart ris* (13%).
* = fra kontrollerede økologiske landbrug.

ES MEZCLA DE ARROZ RISOTTO ECOLÓGICO

Ingredientes: arroz blanco risotto* (87%), arroz negro
(13%). * = ingredientes ecológicos certificados.

F MÉLANGE DE RIZ AU RISOTTO BIOLOGIQUE

Ingédients: riz au risotto blanc* (87%), riz noir* (13%).
* = issus de l'agriculture biologique.

FIN RISOTTO RIISISEKOITUS LUOMU

Ainekset: valkoista risotto riisiä* (87%), musta riisiä* (13%).
* = kontrolloitu luomutuote.

NL BIOLOGISCHE RISOTTO RIJSTMIX

Ingredienten: witte risotto rijst* (87%), zwarte rijst* (13%).
* = van gecontroleerde biologische landbouw.



Plastic Free
100% Recyclable Paper



5 032722 313705 >

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfsterker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

500g e