BRAN FLAKES
Organic

EN - ORGANIC BRAN FLAKES
INGREDIENTS: whole **wheat** flour*, **wheat** bran* 25%, **barley** malt flour*, salt. *Certified organic ingredients from EU agriculture. Vegan according to recipe. Contains **gluten**. May contain mustard, soy, milk and nuts

FR - BRANFLAKES BIO
INGRÉDIENTS: farine de **blé** complète*, son de **blé*** 25%, farine de malt d'**orge***, sel. *Ingrédients certifiés biologiques provenant d'agriculture UE. Vegan selon la recette. Contient du **gluten**. Peut contenir : moutarde, soja, lait et fruits à coque

NL - BIOLOGISCHE ZEMELVLOKKEN
INGREDIËNTEN: volkoren **tarwe**meel*, **tarwe**zemelen* 25%, **gerste**moutmeel*, zout. *Gecertificeerde biologische ingrediënten uit de EU-landbouw. Veganistisch volgens recept. Bevat **gluten**. Kan mosterd, soja, melk en noten bevatten

DE - KLEIEFLOCKEN, BIO
ZUTATEN: Vollkorn**weizen**mehl*, **Weizen**kleie* 25%, **Gersten**malzmehl*, Salz. *Zertifizierte Bio Zutaten aus EU Landwirtschaft. Vegan nach Rezept. Enthält **Gluten**. Kann Senf, Soja, Milch und Schalenfrüchten enthalten

RO - FULGI ECO CU TĂRĂȚE
INGREDIENTE: făină integrală de **grâu***, tărâte de **grâu*** 25%, făină de malt de **orz***, sare. *Ingrediente certificate ecologic din agricultura UE. Vegan conform rețetei. Conține **gluten**. Poate conține urme de muștar, soia, lapte și fructe cu coajă lemnoasă. Importat în România de SC Managis Serv SRL, Cluj Napoca, +40721307983; RO-ECO-008

PL - EKOLOGICZNE PŁATKI Z OTRĘBÓW PSZENNYCH
SKŁADNIKI: mąka **pszenna** pełnoziarnista*, otręby **pszenne*** 25%, mąka ze słodu **jęczmiennego***, sól. *Certyfikowany składnik z rolnictwa ekologicznego. Pochodzenie składników: Rolnictwo UE. Odpowiedni dla wegan. Zawiera **gluten**. Może zawierać gorczyca, soję, mleko (łącznie z laktozą) i orzechy

IT - BRAN FLAKES BIOLOGICI
INGREDIENTI: farina di **frumento** integrale bio, crusca di **frumento*** 25%, farina di **orzo** maltato*, sale. *Ingredienti biologici certificati provenienti da agricoltura UE. Vegano secondo ricetta. Contiene **glutine**. Può contenere senape, soia, latte e frutta a guscio

ES - COPOS DE SALVADO ECOLÓGICOS
INGREDIENTES: Harina integral de **trigo***, salvado de **trigo*** 25%, harina de malta de **cebada***, sal.* Ingredientes certificados ecológicos de agricultura UE/no UE. Vegano según receta. Contiene **gluten**. Puede contener trazas de soja, leche, frutos de cáscara y mostaza

PT - FLOCOS DE FARELO ORGÂNICOS
INGREDIENTES: farinha de **trigo** integral*, farelo de **trigo*** 25%, farinha de malte de **cevada***, sal. *Ingredientes orgânicos certificados de agricultura da UE. Vegan de acordo com a receita. Contém **glúten**. Pode conter mostarda, soja, leite e frutos de casca rija

EL - ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΙΤΟΥΡΟΥ
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: αλεύρι **σίτου** ολικής άλεσης*, πίτουρο **σίτου*** 25%, αλεύρι βύνης **κριθαριού***, αλάτι. *Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά από γεωργικές καλλιέργειες εντός της ΕΕ. Για αυστηρά χορτοφάγους σύμφωνα με τη συνταγή. Περιέχει **γλουτένη**. Μπορεί να περιέχει ίχνη Σινάπι, σόγιας, γάλακτος και καρπού με κέλυφοσ

NO/DK - BRANFLAKES
INGREDIENSER: fullkorns**hvete**mel*, **hvete**kli*/**hved**eklid* 25%, **byg**gmaltmel*, salt. *=Økologiske ingredienser fra EU/ikke-EU-landbruk/jordbrug. Vegansk. Indeholder: **gluten**. Kan inneholde spor af: soya/soja, melk/mælk, nøtter/nødder og sennep

ARA - رقائق النخالة العضوية
دقيق القمح الكامل*، نخالة **القمح*** 25%، دقيق **الشعير***، **ملح***. مكونات عضوية معتمدة من الزراعة في الاتحاد الأوروبي/خارج الاتحاد الأوروبي. نباتي حسب الوصفة. أنه يحتوي على الغلوتين. قد يحتوي على آثار من الصويا والحليب والمكسرات والخردل

NUTRITIONAL VALUES PER/VALEURS NUTRITIVE PAR/VOEDINGSWAARDE PER/NÄHRWERTANGABEN PRO/VALORI NUTRI IONALE MEDII PER/ VALORES NUTRICIONALES/WARTOŚĆ ODŻYWCZA W/VALORI NUTRIZIONALI MEDI/DECLARAÇÃO NUTRICIONAL POR/ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ/NÆRINGSINDHOLD PER/ القيمة الغذائية لكل جرام	100 g
ENERGY/ENERGIE/VALOARE ENERGETICA/WARTOŚĆ ENERGETYCZNA ENERGIA/ΕΝΕΡΓΕΙΑ/ENERGI/ الطاقة	1424 KJ 338 kcal
FAT/MATIÈRES GRASSES/VETTEN/FETT/GRASIMI/TŁUSZCZ/GRASSI/GRASAS/ LIPIDOS/ ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ/FETT/FEDT/ دهون	2,0 g
- of which saturates/dont acides gras saturés/waarvan verzadigde vetzuren/ davon gesättigte Fettsauren/din care grasimi saturate/w tym kwasy tłuszczowe nasycone/di cui acidi grassi saturi/de las cuales ácidos grasos saturados/ dos quais saturados/εκ των οποίων κορεσμένα/ fivorav/heraf mettede fettsyrer منها دهون مشبعة	0,3 g
CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOOLHYDRATEN/KOHLENHYDRATE/ GLUCIDE/WEGLOWODANY/CARBOIDRATI/HIDRATOS DE CARBONO/ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ/KARBOHYDRAT/KULHYDRAT/كربوهيدرات	58 g
- of which sugars/dont sucres/waarvan suikers/davon Zucker/ din care zaharuri/w tym cukry/di cui zuccheri/de los cuales azúcares/dos quais açúcares/εκ των οποίων σάκχαρα/fivorav/ heraf sukkerarter/ منها سكريات	2,0 g
FIBRE/FIBRES ALIMENTAIRES/VEZELS/BALLASTSTOFFE/BŁONNIK/ FIBRA/ΕΔΟΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ/KOSTFIBRE/ ألياف	20 g
PROTEIN/PROTÉINES/EIWITTEN/EIWEISS/PROTEINE/BIAŁKO/PROTEÍNAS/ ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ/ بروتين	12 g
SALT/SEL/ZOUT/SALZ/SARE/SÓL/SALE/SAL/ΑΑΑΤΙ/ ملح	0,75 g

Best before: See top. Store in a cool, dry place, away from light./À consommer de préférence avant le: voir le haut. Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière./Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant. Koel, droog en donker bewaren./Mindestens haltbar bis: siehe Deckel. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern./A se consuma de preferință înainte de: vezi sus. A se păstra într-un loc răcoros și uscat, ferit de lumină./Najlepiej spożyć przed: data na górze opakowania. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, z dala od światła./ Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi in alto. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce./Consumir preferentemente antes de: véase parte superior. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz./Consumir de preferência antes de: ver no topo. Conservar em local fresco e seco ao abrigo da luz./Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: δείτε το πάνω μέρος της συσκευασίας. Να φυλάσσεται σε δροσερό, ξηρό μέρος, μακριά από το φως./Minst holdbar til/Bedst før: Se pakkens topp. Opppbevares på et kjølig og tørt sted, unna/beskyttet mod lys.

يُفضل استهلاكه قبل: انظر التاريخ في الأعلى. يُحفظ في مكان بارد وجاف بعيدًا عن الضوء.

375 g ℮

food is my love language

turtle
BRAN
FLAKES
Organic

For better breakfast: Serve with milk / yoghurt or a delicious plant-based alternative.

Drink water or an unsweetened warm drink. A portion of fruit will add more taste, fibre and vitamins.

Put your phone away, take your time and enjoy.

Are you more a multigrain kind of person? Try our Multigrain Flakes!

Discover all our products on www.turtlecereals.com

turtle
BRAN FLAKES
Organic

Lot / Best before:

Often good after this date, please check before throwing out.
#reducewaste

عدد الكتل:
صالح للاستخدام حتى:

turtle
BRAN FLAKES
Organic

IT-BIO-009
EU/Non-EU Agriculture
BIO ORGANIC | **RICH IN FIBRE** | **LOW SUGAR** | **SOURCE OF PROTEIN** | **VEGAN**

Serving suggestion

375 g ℮

RECYCLE WITH US!

Carton in the paper bin

Inner bag in the plastic bin

Box: Made from 100% recycled paper. Please recycle with paper waste.

Bag: Made from plastic. Check local recycling guidelines for plastic disposal.

FR SACHET + ÉTUI CARTON BAC DE TRI

For more information:
ENVIRONMENTAL LABELLING
ETICHETTATURA AMBIENTALE

5 425038 430363

turtle
BRAN
FLAKES
Organic

FUEL YOUR DAY THE WHOLESOME WAY! OUR BRAN FLAKES ARE RICH IN FIBER, PROVIDING AN EASY AND TASTY WAY TO INCREASE YOUR DAILY FIBER INTAKE.

Close the bag well after use or store this cereal in an airtight container to preserve the crunchiness!

Join us!
@turtlecereals

Contact us!
www.turtlecereals.com
hello@turtlecereals.com

Turtle Naturprodukte GmbH
Burgring 8, 36179 Solz, Germany
Turtle srl, Rue du Monastere 12, 1000 Brussels, Belgium
Turtle Cereals LTD, Westwood House, Annie Med Lane, South Cave, HU15 2HG, UK
Produced in Italy