

abakus
FOODS

SEAWEED CRISPS

cheese flavour (ve)



High in fibre (GF) Gluten-free (Vegan) Source of Vit B12 and iodine*

1% FOR THE PLANET

*Iodine contributes to normal cognitive function & normal functioning of the nervous system. It is important to follow a varied and balanced diet, and a healthy lifestyle

abakus SEAWEED CRISPS

Seaweed with a real crunch!
Scrumptious seaweed coated with crispy tapioca to make an irresistible snack. No nasties, just goodness from the sea.
1% of our sales are donated to charities in support of environmental causes.

1% FOR THE PLANET



ENJOY AS A SNACK



PACK IN LUNCH BOX



SPRINKLE ON RICE SALAD, SOUPS



TAKE ON TRAVELS



@AbakusFoods
www.abakusfoods.com
info@abakusfoods.com

Unit E8, Seedbed Centre, Langston Rd,
Loughton IG10 3TD, UK



Nutrition Information Typical Values / Durchschnittliche Nährwerte	Per / Pro 100 g	Per / Pro 18 g
Energy/Energie	2362 kJ	425 kJ
Energy/Energie	564 kcal	102 kcal
Fat/Fett	37.0 g	6.7 g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren	6.0 g	1.0 g
Carbohydrate/Kohlenhydrate	49.0 g	8.8 g
of which sugars/davon Zucker	0 g	0 g
Fibre/Ballaststoffe	13.7 g	2.5 g
Protein/Eiweiß	9.6 g	1.7 g
Salt/Salz	2.3 g	0.4 g
Iodine/Jod	182 µg (121% NRV*)	32.8 µg (22% NRV*)
Vitamin B12	3.9 µg (157% NRV*)	0.7 µg (28% NRV*)

Contains 1 serving/Enthält eine Portion

* Nutrient Reference Values / Nährstoffbezugswerte

18Ge

Vegan cheese tapioca coated seaweed crisps.

INGREDIENTS: Tapioca (39%), seaweed (nori) (28%), non-GMO corn oil, rice, nutritional yeast, sea salt.

ALLERGENS: Packed in a plant which handles nuts and sesame seeds. Seaweed is a natural product that may contain traces of crustaceans or molluscs.

Made in the UK with South Korean seaweed.

Best before: See pack. STORAGE: Please store cool and away from direct sunlight.

DE: Algen Chips - mit Käsegeschmack (vegan). ZUTATEN: Tapioca (39%), Algen (Nori) (28%), Maisöl*, Reis, Nahrungsmittel, Meersalz. *kein GVO ALLERGEN: Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN und SESAMSAATEN enthalten. Algen sind ein natürliches Produkt, welche Spuren von Krebstieren und Weichtieren enthalten können. WARNHINWEIS: Eine Übermäßige Zufuhr von Jod kann zu Störungen der Schilddrüsenfunktion führen. LAGERUNG: Kühl lagern. In Großbritannien verpackt. Mindestens haltbar bis: siehe Verpackung.

SE: Tång chips - ostsmak (vegan). INGREDIENTER: Tapioca (39%), tång (nori) (28%), majsolja (inte GMO), ris, näringsjäst, havssalt. ALLERGENS: Förpackad i en fabrik som hanterar nötter och sesamfrön. Kan innehålla spår av skaldjur eller blötdjur. FÖRVARA: Förvara på ett svalt. Förpackad i Storbritannien. BÄSTA FÖR: se förpackning.

DK: Tång chips - ost smag (vegansk). INGREDIENSER: Tapioca (39%), tång (nori) (28%), majsolie (ikke GMO), ris, ernæringsgær, havssalt. ALLERGENER: Pakket på en fabrik, der håndterer nødder og sesamfrø. Kan indeholde spor af crustaceans eller bløddyr. OPBEVARING: Opbevares køligt. Pakket i England. BEDSTEFØR: se emballage.

FI: Merilevälastut - juustonmakuinen (vegaaninen). AINESOSAT: Tapioca (39%), merilevä (nori) (28%), maissöljy (ei GMO), nissi, hiiva, merisuola. ALLERGEENIT: Pakattu tehtaan, jossa käsitellään pähkinöitä ja seesaminsiemeniä. Saattaa sisältää jäämiä aineista ja nivalaista. VARASTOINTI: Säilytä viileässä. Pakattu Isossa-Britanniassa. PARASTA ENNEN: katso pakkaus.

1% FOR THE PLANET

SEAWEED WITH A REAL CRUNCH



High in fibre



Vegan



Gluten
free



Source
of iodine



abakus
FOODS

   @AbakusFoods
www.abakusfoods.com