



plastic free
100% paper



ORGANIC LONG GRAIN BROWN RICE

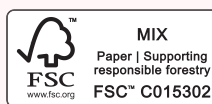
Average Nutritional Values/ certifierede økologiske ingrediense/ información nutricional, valores medios/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskmääräinen ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ per 100g	
Energy/energi/valor energético/énergie/ energia/energie	1529kJ/361kcal
Fat/fedt/grasas/matières grasses/rasva/vetten	1.9g
of which saturates/hvorað mættede fedtsyrer/ de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyttä/waarvan verzadigde vetzuren	0.5g
Carbohydrate/kulhydrater/hidratos de carbono/ glucides/hiilihydraatit/koolhydraten	77g
of which sugars/fiber/de los cuales azúcares/ dont sucres/josta sokereita/waarvan suikers	1.2g
Fibre/hvorað sukkerarter/fibra alimentaria/fibres alimentaires/ravintokuitu/vezels	1.9g
Protein/protein/proteinas/proteines/proteiini/eiwitten	7.5g
Salt/salt/sal/sel/suola/zout	0.02g

Store cool and dry/ Oppbevares kjølig og tørt/ Almacenar en lugar fresco y seco/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Bewaren op een koele en droge plaats

Best before: See top of pack/ Bedste før: se toppen av pakken/ Consumir antes de: ver la parte superior del paquete/ À consommer de préférence avant le: voir le haut du paquet/ Parasta ennen: katso pakettin yläosa/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant van pakket



IT-BIO-007
non EU Agriculture
ikke-EU jordbrug
Agricultura No UE
Agriculture non UE
Muusta kuin EU:n maataloudesta
niet-EU Landbouw



PLEASE
RECYCLE



1Kge

ORGANIC LONG GRAIN BROWN RICE



the perfect accompaniment
for all *savoury* dishes.

1Kge

GB Cooking instructions (2 portions):
Place 125g of Long Grain Rice and 250ml of water in a saucepan. Bring to the boil, cover with lid and reduce heat. Simmer for approx. 40-45 mins.

DK/N Tilberedningsinstruktioner (2 portioner):
Læg 125g Brun Langkornet Ris og 250ml vand i en gryde. Kog op, dæk med låg og reducer varmen. Simre i ca. 40-45 minutter.

ES Instrucciones de cocción (2 porciones):
Añade 125g de Arroz Integral De Grano Largo y 250ml de agua en una cacerola. Al hervir, cubre con tapa y reduce el fuego. Cocina a fuego lento durante aprox. 40-45 minutos.

F Instructions de cuisson (2 portions):
Placer 125g de Riz Brun À Grains Longs et 250ml d'eau dans une casserole. Porter à ébullition, couvrir avec couvercle et réduire la chaleur. Laisser mijoter pendant env. 40-45 min.

FI Keitto-ohjeet (2 annosta):
Aseta kattilaan 125g Pitkäjyväinen Ruskea Riisi ja 250ml vettä. Kuumenna kiehuvaaksi, peitä kansi ja vähennä lämpöä. Hauduta noin. 40-45 minuuttia.

NL Kookinstructies (2 porties):
Doe 125g Langkorrelige Bruine Rijst en 250ml water in een pan. Breng aan de kook, dek af met deksel en zet het vuur lager. Laat ca. 40-45 minuten sudderen.

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstecker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands



PAP



FIORINI INTERNATIONAL
www.fioriniint.it



plastic free
100% recyclable paper



1Kge

IS15168_02
C M Y K NEROtratto
131U
+ USAignd&CAMP



XPPCSMQUFM00050