

**Average Nutritional Values/** durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle  
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/  
næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ **per 100g**

<b>Energy/Energie/énergie/energia/Ενέργεια/energi/energie/energi</b>	468kJ/110kcal
<b>Fat/Fett/matières grasses/rasva/Λιπαρά/fett/vetten/fett</b>	0.5g
<b>of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/</b> <b>josta tyydyttyneitä/Εκ των ομοίωνκορεσμένα/hvorav mettet fett/</b> <b>waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett</b>	0.1g
<b>Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiilihydraatit/υδατάνθρακες/</b> <b>karbohydrater/koolhydraten/kolhydrat</b>	16g
<b>of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/εκ των</b> <b>ομοίων σάκχαρα/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerarter</b>	0.8g
<b>Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/εδώδιμες ίνες/fiber/vezels/fiber</b>	6.1g
<b>Protein/Eiweiß/protéines/proteiini/πρωτεΐνη/protein/eiwitten/protein</b>	6.6g
<b>Salt/Salz/sel/suola/αλάτι/salt/zout/salt</b>	0.03g

**Storage instructions: once opened transfer content to a suitable container, refrigerate and consume in 3 days/** Aufbewahrungshinweise: Nach dem Öffnen in geeignetem Container kühl aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen konsumieren/  
Instructions de stockage: Après ouverture, transférer le contenu dans un récipient approprié, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 3 jours/ Varastointohjeet: Avattuna siirrä sopivaan astiaan, laita kylmään ja käytä 3 päivän sisällä/ Οδηγίες αποθήκευσης: Μετά το άνοιγμα, μεταφέρετε το περιεχόμενο σε κατάλληλο

σκεύος σε ψυγείο και καταναλώστε το σε 3 ημέρες/ Lagringsinstruksjoner: Når innholdet er åpnet, overføres det til en egnet beholder, kjøles og konsumeres i 3 dager/ Opslag instructies: Na openen zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en binnen 3 dagen consumeren/ Lagringsinstruktioner: När förpackningen öppnats håll innehållet i lämplig behållare, förvara i kyl och konsumera inom 3 dagar

**Best before: see end of can/** Mindestens haltbar bis: siehe Dosenende/ A consommer de préférence avant le: voir le fond de la canette/ Parasta ennen: katso kansi tai pohja/ Ανάλωση πριν: βλέπε συσκευασία/ Best før: se toppen eller bunnen av boksen/ Ten minste holdbaar tot: zie de bodem van het blik/ Bäst före-dag: se undersida



002



# ORGANIC HARICOT BEANS

in water

400g

high in protein

# ORGANIC HARICOT BEANS

- GB ORGANIC HARICOT BEANS**  
Ingredients: Haricot Beans\*, Water. \* = Certified Organic Ingredients.
- D BIO WEISSE BOHNEN**  
Zutaten: Weisse Bohnen\*, Wasser. \* = Aus kontrolliert biologischem Anbau.
- F HARICOTS BLANC BIOLOGIQUE**  
Ingrédients: haricots blanc\*, eau. \* = issus de l'agriculture biologique.
- FIN VALKOINEN PAPU LUOMU**  
Ainekset: valkoinen papu\*, vesi. \* = kontrolloitu luomutuote.
- GR ΦΑΣΟΛΙΑ ΞΗΡΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ**  
Συστατικά: Ξηρά φασόλια\*, νερό. \* = πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.
- N/OK ØKOLOGISK HVITE BØNNER**  
Ingrediënten: hvite bønner\*, vann. \* = fra økologisk landbruk.
- NL BIOLOGISCHE WITTE BOHNEN**  
Ingrediënten: witte bohlen\*, water. \* = van gecontroleerde biologische landbouw.
- S ØKOLOGISK VITA BÖNOR**  
Ingredienser: vita bönor\*, vatten. \* = certifierat ekologiska ingredienser.



400g e  
240g

IT-BIO-009  
non-EU Agriculture  
Nicht-EU Landwirtschaft  
Agriculture non UE  
EU:n ulkopuolinen maataloutta  
Γεωργία εκτός ΕΕ  
ikke-EU jordbrug  
niet-EU Landbouw  
icke-EU jordbruk

Drained weight  
Abtropfgewicht  
Poids égoutté  
Valutettu paino  
Στραγγισμένο βάρος  
Drenert vekt  
Uitgelekt gewicht  
Avrunnen vikt

[www.biona.co.uk](http://www.biona.co.uk)

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK  
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

