

WHAT'S SO GOOD ABOUT ME?

NO ADDITIVES

100% PLANT BASED

HIGH FIBRE

SOURCE OF PROTEIN

ONLY 1 INGREDIENT



GB: ORGANIC PUFFED SPELT

Ingredients: Puffed Spelt*. * = Certified Organic Ingredients.

For allergens, including cereals containing **Gluten**, please see ingredients in **bold**. Not suitable for **Soya, Milk and Nut** allergy sufferers due to manufacturing methods.

DE: BIO-GEPAFFTER DINKEL

Zutaten: **Gepuffter Dinkel***. * = aus kontrolliert biologischem Anbau.

Für Allergene, einschließlich Getreide, das **Gluten** enthält, siehe Zutaten in **Fett**. Nicht geeignet für Personen mit Allergien gegen **Soja, Milch und Nüsse** aufgrund der Herstellungsverfahren.

ES: ESPELTA INFLADA ECOLÓGICA

Ingredientes: **Espeleta inflada***. * = Ingredientes ecológicos certificados.

Para conocer los alérgenos, incluidos los cereales que contienen **gluten**, consulte los ingredientes en **negrita**. No apto para personas alérgicas a la **soja, la leche y los frutos secos** debido a los métodos de fabricación.

FR: ÉPEAUTRE SOUFFLÉ

Ingredients: **Épeautre soufflé***. * = issus de l'agriculture biologique.

Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du **Gluten**, voir les ingrédients en **gras**. Ne convient pas aux personnes allergiques au **Soja, au Lait** et aux **Fruits à coque** en raison des méthodes de fabrication.

FI: LUOMU PUFFED SPELT

Ainesosat: Puhallettu speltti*. * = Sertifioidut luomuainekset.

Allergeeni, mukaan lukien **gluteenia** sisältävät viljat, on merkitty lihavoituna **ainesosaluettelossa**. Valmistusmenetelmien vuoksi tuote ei sovellu **soija-, maito- tai pähkinäallergikoille**.

GR: ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΦΑΚΚΕΣ ΑΠΟ ΨΗΜΕΝΟ ΣΠΕΑΤ

Συστατικά: Ολόκληρο σπέλτ*. * = Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.

Για αλλεργιόγνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, ανατρέξτε στα συστατικά που αναγράφονται με **έντονα** γράμματα. Δεν είναι κατάλληλο για άτομα με αλλεργία στη **σόγια**, το **γάλα** και τους **ξηρούς καρπούς** λόγω των μεθόδων παρασκευής.

NL: BIOLOGISCHE GEROSTERDE SPELTVLOKKEN

Ingredienten: **Gepofte spelt***. * = van gecontroleerde biologische landbouw.

Voor allergenen, inclusief granen die **Gluten** bevatten, zie de **vetgedrukte** ingrediënten. Niet geschikt voor mensen met een allergie voor **Soja, Melk** en **Noten** vanwege de productie Methoden.

SE: EKOLOGISKA ROSTADE SPELTFLINGOR

Ingredienser: Puffad speltkorn*. * = Certifierade ekologiska ingredienser.

För allergener, inklusive spannmål som innehåller **gluten**, se ingredienser i **fetstil**. Ej lämplig för personer med **soja-, mjölk- och nötallergi** på grund av tillverkningsmetoderna.



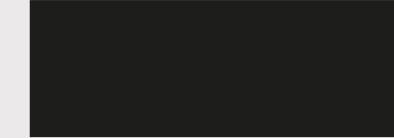
NURTURE YOUR DAY - THE BIONA ORGANIC WAY

Crunchy, nutty & naturally satisfying. Our spelt honey puffs are crafted from premium Organic whole spelt grains and gently toasted to unlock a rich and delicate crunch. Packed with fibre and essential nutrients, they're the perfect base for your breakfast bowl, smoothie topper, or on-the-go snack. Tasty and naturally satisfying, ideal for mindful mornings. Just one natural ingredient for your enjoyment – without added sugar or sweeteners.

SPELT AN ANCIENT GRAIN REDISCOVERED

Discover the wholesome power of spelt, an Ancient grain cherished and cultivated for more than 5000 years, now finding a new home in the modern kitchen.

BEST BEFORE



HIGH FIBRE

ORGANIC SPELT PUFFS



ORGANIC SPELT PUFFS

CLASSIC BREAKFAST:

Enjoy with your favourite plant-based milk or juice for a quick, wholesome start to your day.

SNACK MIX:

Mix with nuts, seeds or dried fruit of a wholesome on-the-go snack.

CREATIVE BAKING:

Stir into bars, clusters, or homemade treats for a wholesome twist.



SHARE YOUR BREAKFAST CREATION @BIONAORGANIC

At Biona, we believe food should be pure, honest, and full of goodness. Since 1992, we've been dedicated to crafting delicious organic foods with respect for nature, people and the planet.

WHY ORGANIC?

When you choose Biona Organic you make a positive choice for yourself and the world around you.

- No chemical pesticides or fertilisers
- Always non-GMO and nothing artificial
- Supports biodiversity (like bees, butterflies and birds)
- Protects our rivers and waterways



Best before: see top of the box/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant doos/ Consumir preferentemente antes de: ver la parte superior de la caja/ A consumer de préférence avant: voir le dessus de la boîte/ Parasta ennen: katso pakkausn yläosa/ Καλύτερα πριν: δείτε το πάνω μέρος του κουτιού/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant van de doos/ Bäst före: se ovansidan av förpackningen

Store cool and dry/ Kühl und trocken lagern/Conservar en lugar fresco y seco/ À conserver au frais et au sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa/ Φυλάσσεται σε όψοροπό και ξηρό μέρος/ Koel en droog bewaren/ Förvaras svalt och torrt

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valor nutritional medio/ valeur nutritionnelle moyenne/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/ gemiddelde voedingswaarde/ voedingswaarden **per 100g**

Energy/Energie/Energia /Energie/Energia/Ενέργεια/	1520 kJ/359 kcal
Fat/Fett (Gras)/Matièresgrasses/Rasvo/Λιπαρά/Net/Fett of which saturates (davan gesättigte Fettsäuren)/ de los cuales saturadas (dont acides gras saturés)/ josta hydyttyneitä rasvahappoja (ex. tuon ostoian korpeuivoi) waarvan verzadigde veturen/verav mättat fett	1.9g 0.5g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiliilidraatti/ υδατών/Βρασς/κοιλhydraten/ kohlydrat of which sugars/davan Zucker/de los cuales azúcares/ dont sucres (josta sokereita) (ex. tuon ostoian oäkyra/ waarvan suikers/veray sockerarter	69g <0.5g
Fibre/Fibre/Balaststoffe/Fibra alimentaria/Fibres alimentaires/Ravintokuitu/έδοδμες ίνες/Voedingsvezel/Fibrer Protein/Eiweiß/Proteinas/Proteini/ Πρωτεΐνες/Eiweiß/Protein	7.0g 13g
Salt/Salz/Sal/Sel/Suola/Αλάτι/Zout/Salt	0.01g



IT-BIO-009
EU Agriculture
EU-Landwirtschaft/ Agricultura de la UE/ Agriculture de l'UE/ EU:n maatalous/ Γεωργία ΕΕ/ EU-landbouw/ EU-jordbruk

SAY HELLO!

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, NL
biona.co.uk | info@biona.co.uk

200g e

DISCOVER MORE AT BIONA.CO.UK



Serving Suggestion/ Serviervorschlag/ Sugerencia de preparación/ Suggestion de présentation/ Ταρίχη πρόταση/ Προταση σεβριμιομετρος/ Serveertip/ Serverar förslag

NO ADDED SUGAR - 100% SPELT - NOTHING ELSE



200g e

6079-801-0925

200g e



5 032722 320420 >