

EN: CARBOHYDRATE BASED GEL DRINK WITH A RASPBERRY LEMONADE FLAVOUR. FOOD SUPPLEMENT WITH ADDED ELECTROLYTES AND B VITAMINS.

Serving Size: 60ml, Servings Per Container: 20. **NUTRITIONAL INFORMATION:** Per 60ml (Per Max Daily Serving (6x60ml)), Energy 494kJ/117kcal (2964kJ/702kcal), Fat 0g (0g), of which saturates 0g (0g), Carbohydrate 30g (180g), of which sugars 10g (60g), Protein 0g (0g), Salt 0.24g (1.4g), **ACTIVE INGREDIENTS:** Potassium 66mg (3.3%) (396mg (20%*)), Magnesium 10mg (3%*) (60mg (16%*)), Niacin 2.6mg (16%*) 16mg (100%*), Vitamin B6 0.20mg (14%*) (1.2mg (86%*)), Vitamin B2 0.20mg (14%*) (1.2mg (86%*)), Vitamin B1 0.18mg (16%*) (1.1mg (100%*)), Vitamin B12 0.41µg (16%*) (2.5µg (100%*)) *Nutrient Reference Value. **INGREDIENTS:** Water, Maltodextrin, Fructose, Gelling Agent (Pectin), Acidity Regulators (Citric Acid, Trisodium Citrate), Sea Salt, Potassium Chloride, *Sorbus aucuparia* L. Extract, Natural Flavouring, Magnesium Carbonate, Calcium Lactate, Vitamin B Blend (Niacin, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12). **SUGGESTED USE:** Consume 2 sachets during exercise, up to 3 times daily. Do not exceed more than 6 sachets in a 24 hour period. **IMPORTANT INFORMATION:** Store in a cool, dry place away from direct sunlight. Do not exceed the stated recommended daily dose. This product should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of young children. Suitable for vegetarians and vegans. Carbohydrates contribute to the recovery of normal muscle function (contraction) after highly intensive and/or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle. The beneficial effect is obtained with the consumption of carbohydrates, from all sources, at a total intake of 4g per kg body weight, at doses, within the first 4 hours, and no later than 6 hours, following highly intensive and/or long-lasting physical exercise leading to muscle fatigue and the depletion of glycogen stores in skeletal muscle.



DE: KOHLENHYDRATBASIERTES GELGETRÄNK MIT HIMBEERLIMONADE-GESCHMACK. NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT ZUGESETZTEN ELEKTROLYTEN UND B-VITAMINEN.

Portionsgröße: 60ml, Portionen pro Behälter: 20. **NÄHRWERTANGABEN:** Pro 60ml (Pro maximaler Tagesportion (6x60ml)), Energie 494kJ/117kcal (2964kJ/702kcal), Fett 0g (0g), davon gesättigt 0g (0g), Kohlenhydrate 30g (180g), davon Zucker 10g (60g), Eiweiß 0g (0g), Salz 0,24g (1,4g), **AKTIVE INHALTSSTOFFE:** Kalium 66mg (3,3%) (396mg (20%*)), Magnesium 10mg (3%*) (60mg (16%*)), Niacin 2,6mg (16%*) (16mg (100%*)), Vitamin B6 0,20mg (14%*) (1,2mg (86%*)), Vitamin B2 0,20mg (14%*) (1,2mg (86%*)), Vitamin B1 0,18mg (16%*) (1,1mg (100%*)), Vitamin B12 0,41µg (16%*) (2,5µg (100%*)) *Nährstoffreferenzwert. **ZUTATEN:** Wasser, Maltodextrin, Fructose, Geliermittel (Pektin), Säureregulatoren (Zitronensäure, Trinatriumcitrat), Meersalz, Kaliumchlorid, *Sorbus aucuparia* L.-Extrakt, natürliches Aroma, Magnesiumcarbonat, Calciumlactat, Vitamin-B-Mischung (Niacin, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12). **EMPFOHLENE DOSIS:** 2 Beutel während des Trainings verzehren, bis zu 3-mal täglich. Nicht mehr als 6 Beutel in einem Zeitraum von 24 Stunden verzehren. **WICHTIGE HINWEISE:** An einem kühlen, trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Für Vegetarier und Veganer geeignet.

FR: GEL À BASE DE GLUCIDES À BOIRE. SAVEUR LIMONADE À LA FRAMBOISE. COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ENRICHÉ EN ÉLECTROLYTES ET VITAMINES B. Portion: 60ml, Portions par contenant: 20. **VALEURS NUTRITIONNELLES:** Pour 60ml (Par portion journalière maximale (6x60ml)), Valeur énergétique 494kJ/117kcal (2964kJ/702kcal), Graisses 0g (0g), dont graisses saturées 0g (0g), Glucides 30g (180g), dont sucres 10g (60g), Protéines 0g (0g), Sel 0,24g (1,4g), **SUBSTANCES ACTIVES:** Potassium 66mg (3,3%) (396mg (20%*)), Magnésium 10mg (3%*) (60mg (16%*)), Niacine 2,6mg (16%*) (16mg (100%*)), Vitamine B6 0,20mg (14%*) (1,2mg (86%*)), Vitamine B2 0,20mg (14%*) (1,2mg (86%*)), Vitamine B1 0,18mg (16%*) (1,1mg (100%*)), Vitamine B12 0,41µg (16%*) (2,5µg (100%*)) *Valeurs nutritionnelles de référence. **INGRÉDIENTS:** Eau, maltodextrine, fructose, agent gélifiant (pectine), correcteurs d'acidité (acide citrique, citrate trisodique), sel marin, chlorure de potassium, extrait de *Sorbus aucuparia* L., arôme naturel, carbonate de magnésium, lactate de calcium, mélange de vitamines B (niacine, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine B12). **CONSEILS D'UTILISATION:** Consommer 2 sachets pendant un entraînement, jusqu'à 3 fois par jour. Ne pas consommer plus de 6 sachets sur une période de 24 heures. **INFORMATIONS SUR LES INFORMATIONS IMPORTANTES:** Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Convient aux végétariens et aux végétaliens.



60ml e x20
(1200ml)

15213795



Best before end / Mindestens haltbar bis Ende/
À consommer de préférence avant fin /
Da konsumarsi preferibilmente entro fine /
Najlepiej spożyć przed końcem /
Consumir de preferència antes de /
Consumir preferentemente antes del/

UK Address: THG Nutrition Limited 7-9
Sunbank Lane, Altrincham, WA15 0AF, UK.
EU Address: THG Nutrition Poland sp. z o.o.
ul. Magazynowa 1, 55-040 Magnice, Poland.
www.myprotein.com