

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/
Næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ **per 100g**

Energy/Energie/énergie/energia/Ενέργεια/energi/energie/energi	494kJ/116kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasva/Λιπαρά/fett/vetten/fett	0.7g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyttä/Εκ των ομοίωνκορεσμένα/hvorav mettet fett/ waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	0.2g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/biilihydraatit/υδατάνθρακες/ karbohydrater/koolhydraten/kolhydrat	20g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/ Εκ των οποίων σάκχαρα/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerarter	1.1g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/εδώδιμες ίνες/fiber/vezels/fiber	3.5g
Protein/Eiweiß/protéines/proteiini/πρωτεΐνη/protein/eiwitten/protein	8.8g
Salt/Salz/sel/suola/αλάτι/salt/zout/salt	0.05g

**Storage instructions: once opened transfer content to a suitable container,
refrigerate and consume in 3 days/** Aufbewahrungshinweise: Nach dem Öffnen in
geeignetem Container kühl aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen konsumieren/
Instructions de stockage: Après ouverture, transférer le contenu dans un récipient approprié,
conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 3 jours/ Varastointiohjeet: Avattuna
siirrä sopivaan astiaan, laita kylmään ja käytä 3 päivän sisällä/ Οδηγίες αποθήκευσης:

Μετά το άνοιγμα, μεταφέρετε το περιεχόμενο σε κατάλληλο σκεύος σε ψυγείο και καταναλώστε το σε 3 ημέρες/ Lagringsinstruksjoner: När inholdet er åpnet, overføres det til en egnet beholder, kjøles og konsumeres i 3 dager/ Opslag instructies: Na openen zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en binnen 3 dagen consumeren/ Lagringsinstruktioner: När förpackningen öppnats håll innehållet i lämplig behållare, förvara i kyl och konsumera inom 3 dagar.

Best before: see end of can/ Mindestens haltbar bis: siehe Dosenende/ A consommer de préférence avant le: voir le fond de la canette/ Parasta ennen: katso kansi tai pohja/ Ανάλωση πριν: βλέπε συσκευασία/ Best før: se toppen eller bunnen av boksen/ Ten minste holdbaar tot: zie de bodem van het blik/ Bäst före-dag: se undersida



5 032722 308251 >

001



high in
protein

ORGANIC BLACKEYE BEANS

in water

400ge

NO BPA
USED

ORGANIC BLACKEYE BEANS

GB ORGANIC BLACKEYE BEANS

Ingredients: Blackeye Beans*, Water. * = Certified Organic Ingredients.

D BIO BLACKEYEBÖHNEN

Zutaten: Blackeyebohnen*, Wasser. * = Aus kontrolliert biologischem Anbau.

F HARICOTS À OIL NOIR BIOLOGIQUE

Ingédients: haricots à oeil noir*, eau. * = issus de l'agriculture biologique.

FIN MUSTASILMÄPAVUT LUOMU

Ainekset: mustasilmäpavut*, vesi. * = kontrolloitu luomutuote.

GR ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΦΑΣΟΛΙΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ

Συστατικά: Μαυρομάτικα φασόλια*, νερό. * = πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.

N/DK ØKOLOGISK BLACKEYEBØNNER

Ingredienten: blackeyebønner*, vann. * = fra økologisk landbruk.

NL BIOLOGISCHE BLACKEYE BONEN

Ingrediënten: blackeye bonen*, water. * = van gecontroleerde biologische landbouw.

S EKOLOGISK BLACKEYE BÖNOR

Ingredienser: blackeye bönor*, vatten. * = certifierat ekologiska ingredienser.



IT-BIO-009
non-EU Agriculture
Nicht-EU Landwirtschaft
Agriculture non UE
EU:n ulkopuolinen maataloutta
Γεωργία εκτός ΕΕ
ikke-EU jordbrug
niet-EU landbouw
icke-EU jordbruk



400ge
240g

Drained weight
Abtropfgewicht
Poids égoutté
Valutettu paino
Στραγγισμένο βάρος
Drenert vekt
Uitgelekt gewicht
Avrunnen vikt

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands