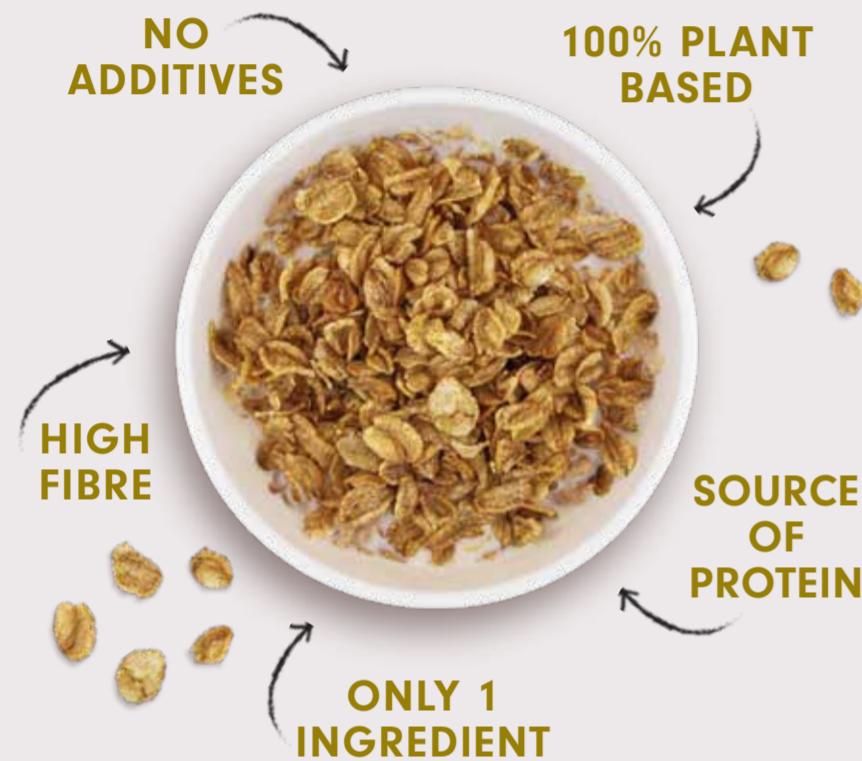


WHAT'S SO GOOD ABOUT ME?



GB: ORGANIC TOASTED SPELT FLAKES
 Ingredients: Whole **Spelt***, * = Certified Organic Ingredients.
 For allergens, including cereals containing **Gluten**, please see ingredients in **bold**. Not suitable for **Soya, Milk** and **Nut** allergy sufferers due to manufacturing methods.

DE: BIO-GERÖSTETE DINKELFLOCKEN
 Zutaten: Vollkorn-**Dinkel***, * = aus kontrolliert biologischem Anbau.
 Für Allergene, einschließlich Getreide, das **Gluten** enthält, siehe Zutaten in **Fett**. Nicht geeignet für Personen mit Allergien gegen **Soja, Milch** und **Nüsse** aufgrund der Herstellungsverfahren.

ES: COPOS DE ESPELTA TOSTADOS ECOLÓGICOS
 Ingredientes: **Espeleta** integral*, * = Ingredientes ecológicos certificados.
 Para conocer los alérgenos, incluidos los cereales que contienen **gluten**, consulte los ingredientes en **negrita**. No apto para personas alérgicas a la **soja, la leche** y los **frutos secos** debido a los métodos de fabricación.

FR: FLOCONS D'ÉPEAUTRE GRILLÉS BIO
 Ingrédients: **Épeautre** complet*, * = issu de l'agriculture biologique.
 Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du **Gluten**, voir les ingrédients en **gras**. Ne convient pas aux personnes allergiques au **Soja, au Lait** et aux **Fruits à coque** en raison des méthodes de fabrication.

FI: LUOMUPAAHDUTETU SPELT-HIUTALET
 Ainesosat: Kokonainen **speltti***, * = Sertifioidut luomuainekset.
 Allergienit, mukaan lukien **gluteenia** sisältävät viljat, on merkitty lihavoituna **ainesosaluetelossa**. Valmistusmenetelmien vuoksi tuote ei sovellu **soija-, maito-** tai **pähkinäallergikoille**.

GR: ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΦΛΟΚΚΕΣ ΑΠΟ ΨΗΜΕΝΟ ΣΠΕΛΤ
 Συστατικά: Ολόκληρο **σπέλτ***, * = Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.
 Για αλλεργιογόνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, ανατρέξτε στα συστατικά που αναγράφονται με **έντονα** γράμματα. Δεν είναι κατάλληλο για άτομα με αλλεργία στη **σόγια**, το **γάλα** και τους **ξηρούς καρπούς** λόγω των μεθόδων παρασκευής.

NL: BIOLOGISCHE GEROOSTERDE SPELTVLOKKEN
 Ingrediënten: Volkoren **spelt***, * = van gecontroleerde biologische landbouw.
 Voor allergenen, inclusief granen die **Gluten** bevatten, zie de **vetgedrukte** ingrediënten. Niet geschikt voor mensen met een allergie voor **Soja, Melk** en **Noten** vanwege de productieprocedure.

SE: EKOLOGISKA ROSTADE SPELTFLINGOR
 Ingredienser: Hela **speltkorn***, * = Certifierade ekologiska ingredienser.
 För allergener, inklusive spannmål som innehåller **gluten**, se ingredienser i **fetstil**. Ej lämplig för personer med **soja-, mjölk-** och **nötallergi** på grund av tillverkningsmetoderna.



NURTURE YOUR DAY - THE BIONA ORGANIC WAY

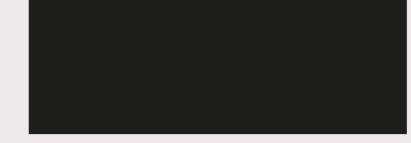
*Crunchy, nutty & naturally satisfying. Our **spelt flakes** are crafted from premium Organic whole spelt grains and gently toasted to unlock a rich and delicate crunch. Packed with fibre and essential nutrients, they're the perfect base for your breakfast bowl, smoothie topper, or on-the-go snack.*

Tasty and naturally satisfying, ideal for mindful mornings. Just one natural ingredient for your enjoyment – without added sugar or sweeteners.

SPELT AN ANCIENT GRAIN REDISCOVERED

*Discover the wholesome power of **spelt**, an Ancient grain cherished and cultivated for more than 5000 years, now finding a new home in the modern kitchen.*

BEST BEFORE



HIGH FIBRE



ORGANIC CRISPY SPELT FLAKES



ORGANIC CRISPY SPELT FLAKES

CLASSIC BREAKFAST:
 Enjoy with your favourite plant-based milk or juice for a quick, wholesome start to your day.

BAKING INGREDIENT:
 Use our crispy spelt flakes in muffins, cookies, or granola bars to add texture and a subtle nutty flavour.

SAVOURY TWIST:
 Sprinkle onto salads or soups as a crunchy tasty topping



SHARE YOUR BREAKFAST CREATION @BIONAORGANIC

At Biona, we believe food should be pure, honest, and full of goodness. Since 1992, we've been dedicated to crafting delicious organic foods with respect for nature, people and the planet.

WHY ORGANIC?

When you choose Biona Organic you make a positive choice for yourself and the world around you.

- No chemical pesticides or fertilisers
- Always non-GMO and nothing artificial
- Supports biodiversity (like bees, butterflies and birds)
- Protects our rivers and waterways



Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valor nutritional medio/ valeur nutritionnelle moyenne/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ per 100g	
Energy/Energie/Energia/Energie/Energia/Ενέργεια/ Energie/Energie	1541 kJ/365 kcal
Fat/Fett/Grasa/Matièresgrasses/Basva/Λιπαρά/Vet/Fett of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/ de los cuales saturadas/dont acides gras saturés/ josta tyydyttyneitä rasvahappoja/ εκ των οποίων κορεσμένα/ waarvan verzadigde vetzuren/ varav mättat fett	3.1g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiilihydraatit/ υδατάνθρακες/ koolhydraten/kolhydrat of which sugars/davon Zucker/de los cuales azúcares/ dont sucres/josta sokereita/ εκ των οποίων σάκχαρα/ waarvan suikers/ varav sockerarter	68g
Fibre/Fibre/Balaststoffe/Fibra alimentaria/Fibres alimentaires/Ravintokuitu/είδωµες ίνες/ Voedingsvezel/Fiber	9.4g
Protein/Eiweiß/Proteinas/Protéines/Proteini/ Πρωτεΐνες/Eiweiß/Protein	12g
Salt/Salz/Sel/Sel/Suola/Αλάτι/Zout/Salt	<0.01g



IT-BIO-009
 EU Agriculture
 EU-Landwirtschaft/ Agricultura de la UE/ Agriculture de l'UE/ EU-n maatalous/ Γεωργία ΕΕ/ EU-landbouw/ EU-jordbruk

SAY HELLO!

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
 Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, NL
 biona.co.uk | info@biona.co.uk

300g e



DISCOVER MORE AT BIONA.CO.UK

NO ADDED SUGAR - 100% SPELT - NOTHING ELSE



300g e

Best before: see top of the box/ Ten minste houdbaar tot: zea bovenkant doos/ Consumir preferentemente antes de: ver la parte superior de la caja/ A consommer de préférence avant : voir le dessus de la boîte/ Parasta ennen: katso pakkauksen yläosa/ Καλύτερα πριν: δείτε το πάνω μέρος του κουτιού/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant van de doos/ Bäst före: se omsidan av förpackningen
Store cool and dry/ Kühl und trocken lagern/Conservar en lugar fresco y seco/ À conserver au frais et au sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa/ Φυλάσσεται σε όρσοπο και ξηρό μέρος/ Koel en droog bewaren/ Förvaras svalt och torrt



Serving Suggestion/ Serviervorschlag/ Sugerencia de preparación/ Suggestion de présentation/ Τυρίχηδηση/ Πρόταση αερίπρωποτος/ Serveertip/ Serverar förslag