



Typical nutritional values per / Voedingswaarden per / Τυπικές θρεπτικές αξίες ανά / Valori nutrizionali tipici per / Valores nutricionales medios por / Valeurs nutritionnelles typiques pour / Průměrné výživové hodnoty na / Durchschnittliche Nährwerte pro / Typiske næringsværdier / næringsinnhold / näringsvärden per / القيم الغذائية النموذجية لكل	100g 100 g 100 γρ 100 جرام	45g 45 g 45 γρ 45 جرام
Energy / Energie / Ενέργεια / Energia / Valor energético / Energie / Energetická hodnota / Energi / الطاقة	1507kJ 357kcal	678kJ 161kcal
Fat / Vetten / Λιπαρά / Grassi / Grasas / Matière grasses / Τυλί / Fett / Fett / الحبوب	4.1g	1.8g
of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / εκ των οποίων κορεσμένα / di cui acidi grassi saturi / de las cuales saturados / dont acides gras saturés / z toho nasycené mastné kyseliny / davon gesättigte Fettsäuren / heraf mættede fedtsyrer / varav mättat fett / hvorav mættede fedtsyrer / منها دهون مشبعة	0.9g	0.4g
Carbohydrate / Koolhydraten / Υδατάνθρακες / Carbohidrati / Hidratos de carbono / Glúcidos / Sacharidy / Kohlenhydrate / Kulhydrat / Karbohydrat / Kohlydrat / الكربوهيدرات	68g	31g
of which sugars / waarvan suikers / εκ των οποίων σακχάρων / di cui zuccheri / de los cuales azúcares / dont sucres / z toho cukry / davon Zucker / heraf sukkerarter / varav sockerarter / منها سكريات	13g	5.7g
Fibre / Vezels / Ψάθυμα ίνες / Fibra alimentaria / Fibras alimentares / Vláknina / Ballaststoffe / Kostfibre / Fiber / Kostfiber / الألياف	6.4g	2.9g
Protein / Eiwitten / Πρωτεΐνες / Proteine / Proteínas / البروتين / Bilkvinnor / Eiweiß / البروتين	8.8g	3.9g
Salt / Zout / Αλάτι / Sale / Sal / Sól / Salz / الملح	<0.01g	<0.01g

Energy / Energie / Ενέργεια / Energia / Valor energético / Energie / Energetická hodnota / Energi / الطاقة	1507kJ 357kcal	678kJ 161kcal
Fat / Vetten / Λιπαρά / Grassi / Grasas / Matière grasses / Τυλί / Fett / Fett / الحبوب	4.1g	1.8g
of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / εκ των οποίων κορεσμένα / di cui acidi grassi saturi / de las cuales saturados / dont acides gras saturés / z toho nasycené mastné kyseliny / davon gesättigte Fettsäuren / heraf mættede fedtsyrer / varav mättat fett / hvorav mættede fedtsyrer / منها دهون مشبعة	0.9g	0.4g
Carbohydrate / Koolhydraten / Υδατάνθρακες / Carbohidrati / Hidratos de carbono / Glúcidos / Sacharidy / Kohlenhydrate / Kulhydrat / Karbohydrat / Kohlydrat / الكربوهيدرات	68g	31g
of which sugars / waarvan suikers / εκ των οποίων σακχάρων / di cui zuccheri / de los cuales azúcares / dont sucres / z toho cukry / davon Zucker / heraf sukkerarter / varav sockerarter / منها سكريات	13g	5.7g
Fibre / Vezels / Ψάθυμα ίνες / Fibra alimentaria / Fibras alimentares / Vláknina / Ballaststoffe / Kostfibre / Fiber / Kostfiber / الألياف	6.4g	2.9g
Protein / Eiwitten / Πρωτεΐνες / Proteine / Proteínas / البروتين / Bilkvinnor / Eiweiß / البروتين	8.8g	3.9g
Salt / Zout / Αλάτι / Sale / Sal / Sól / Salz / الملح	<0.01g	<0.01g

Servings per pack / Porties per pak / Μερίδες ανά συσκευασία / Porzioni per confezione / Raciones por paquete / Portions par paquet / Počet porci v balení / Portionen pro Packung / Portioner / Porsjoner pr./per pakke/förpackning / الحصص بكل عبوة

UK GLUTEN FREE SWISS STYLE MUESLI
Ingredients: buckwheat flakes 38%, gluten free oats 36%, sultanas 19%, tiger nut flour 3%, tiger nuts 2%, gluten free oat flour. **Allergy advice:** For allergens see ingredient in bold. Made in the UK with non-EU Buckwheat. **Best before:** see base of pack. **Storage:** Store in a cool dry place. Shake before pouring. Keep airtight. *Tiger Nuts are not related to tree nuts or peanuts. They are in fact root vegetables with a sweet nutty flavour and are safe to consume for those with nut allergies.

NL GLUTENVRIJE MUESLI IN ZWITSERSE STIJL
Ingrediënten: boekweitvlokken 38%, glutenvrije haver 36%, sultana rozijnen 19%, tijgenootmeel 3%, tijgenoten 2%, glutenvrij havermeel. **Allergieadvies:** voor allergenen zie vetgedrukte ingrediënten. Gemaakt in het VK met boekweit uit niet-EU-landen. **Ten minste houdbaar tot:** zie onderkant van de verpakking. **Bewaring:** bewaren op een koele, droge plaats. Schudden vóór het openen. Luchtlicht houden.

EL ΜΟΥΣΛΙ ΕΛΕΒΗΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝ
Συστατικά: νηρόδες φαγόπυρο 38%, βρώμη 36% χωρίς γλουτένη, σταφίδες σουλτανάνα 19%, αλεύρι κίτρινης κίτρινης 3%, κίτρινη κίτρινη 2%, αλεύρι βρώμης χωρίς γλουτένη. **Συμβουλές για αλλεργίες:** για αλλεργιογόνα, βλ. συστατικά με έντονη γραφή. Παρασκευάζεται στο Ηνωμένο Βασίλειο με φαγόπυρο από χώρες εκτός ΕΕ. **Ανάλογη κατά προτίμηση πριν από:** βλ. κάτω μέρος της συσκευασίας. **Αποθήκευση:** να φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος. Να ανακινείται πριν από το ανοίγμα. Να διατηρείται αεροστεγώς.

IT MUESLI IN STILE SVIZZERO SENZA GLUTINE
Ingredienti: grano saraceno in fiocchi 38%, avena 36% senza glutine, uva sultana 19%, farina di zigolo dolce 3%, zigolo dolce 2%, farina d'avena senza glutine. **Avvertenza per gli allergici:** per gli allergeni vedere gli ingredienti in grassetto. Prodotto nel Regno Unito con grano saraceno non-UE. **Da consumarsi preferibilmente entro il:** vedere la base della confezione. **Conservazione:** conservare in luogo fresco e asciutto. Agitare prima dell'apertura. Conservare con chiusura ermetica.

ES MUESLI AL ESTILO SUIZO SIN GLUTEN
Ingredientes: copos de trigo saraceno 38 %, avena 36 % sin gluten, pasas sultanas 19 %, harina de chufo 3 %, chufas 2 %, harina de avena sin gluten. **Consejo sobre alergias:** para los alérgenos, consultar los ingredientes en negrita. Elaborado en el Reino Unido con trigo saraceno de fuera de la UE. **Consumir preferentemente antes de:** ver base del envase. **Almacenamiento:** almacenar en un lugar fresco y seco. Agitar antes de abrir. Mantener cerrado herméticamente.

FR MUESLI DE STYLE SUISSE SANS GLUTEN
Ingédients : flocons de sarrasin 38 %, flocons d'avoine 36 % sans gluten, raisins de Smyrne 19 %, farine de souchet 3 %, souchets 2 %, farine d'avoine sans gluten. **Conseils relatifs aux allergies :** pour les allergènes, voir les ingrédients en gras. Fabriqué au Royaume-Uni avec du sarrasin de l'étranger de l'UE. **À consommer de préférence avant le :** voir la base du paquet. **Conservation :** à conserver dans un endroit frais et sec. Agiter avant ouverture. Garder hermétiquement fermé.

CZ BEZLEPKOVÉ MÜSLI VE ŠVÝCÁRSKÉM STYLU
Složení: pohankové vločky 38 %, bezlepkový oves 36 %, sultány 19 %, mouka z tygřích ořechů 3 %, tygři ořechy 2 %, bezlepková ovesná mouka. **Upozornění pro alergiky:** pro alergeny viz tučně vyznačené složky. Vyrobeno ve Spojeném království z pohanky pocházející ze země mimo EU. **Minimální trvanlivost do:** viz spodní část balení. **Skladování:** skladujte na chladném, suchém místě. Před otevřením protřepat. Uchovávejte vzduchotěsně uzavřené. **Biolepek, Čs. Armády 361, Revnice 252 30, Czech Republic. www.dovesfarm.cz**

DE GLUTENFREIES MÜSLI NACH SCHWEIZER ART
Zutaten: Buchweizenflocken 38 %, glutenfreier Hafer 36 %, Sultane 19 %, Erdmandelmehl 3 %, Erdmandeln 2 %, glutenfreies Hafermehl. **Allergiehinweis:** für Allergene siehe fettgedruckte Zutaten. **Hergestellt im Vereinigten Königreich mit Nicht-EU-Buchweizen. Mindestens haltbar bis:** siehe Packungsunterseite. **Lagerung:** kühl und trocken lagern. Vor dem Öffnen schütteln. Luftdicht aufbewahren.

UK SE NO GLUTENFRI SCHWEIZISK MÜSLI/SCHWEIZISK MÜSLI/MÜSLI I SVEITSISK STIL
Ingredienser: boghvedeflager/boveteflingor/bokhveteftak 38 %, glutenfri havre 36 %, sultana rosiner/sultanarossin/sultanarossiner 19 %, jordmandelmel/jordmandelmjöl 3 %, jordmandler/jordmandlar 2 %, glutenfri(t)t(h)avremel/havremjöl. **Allergiråd:** for/for allergener se ingredienser med fed skrift/i fetstil/fet skrift. Fremstillet/Tilberedt/Produsert i Storbritannien/ Storbritannia med boghvede/bovete/bokhvete fra/från ikke-EU-land/utenfor EU. **Bedst/Bäst/Best før/före:** se bunden af pakken/förpackningens undersida/pakens bunn. **Op(p)bevaring/Förvaring:** opbevares på et køligt og tørt sted/förvara på en sval och torr plats/ oppbevares på et kjølig og tørt sted. Rystes inden åbning/Skaka före öppning/Rist för åpning. Holdes lufttæt/Förvara lufttätt/Oppbevares lufttett.

موسلي على الطريقة السويسرية خال من الجلوتين
المكونات: رقائق الحنطة السوداء 38% ، شوفان 36% ، حبات جوز الشوفان 19% ، دقيق جوز النمر 3% ، دقيق جوز الشوفان 2% ، دقيق شوفان خال من الجلوتينصالح للحساسية ، بالنسبة لمسببات الحساسية ، راجع المكونات بالنظ العريض
صنع في المملكة المتحدة باستخدام حنطة سواد من خارج الاتحاد الأوروبي
يفضل استهلاكه قبل: انظر أسفل العبوة
التخزين: يُحفظ في مكان بارد وجاف. يُرجح قبل الفتح. يُحفظ محكم الإغلاق.

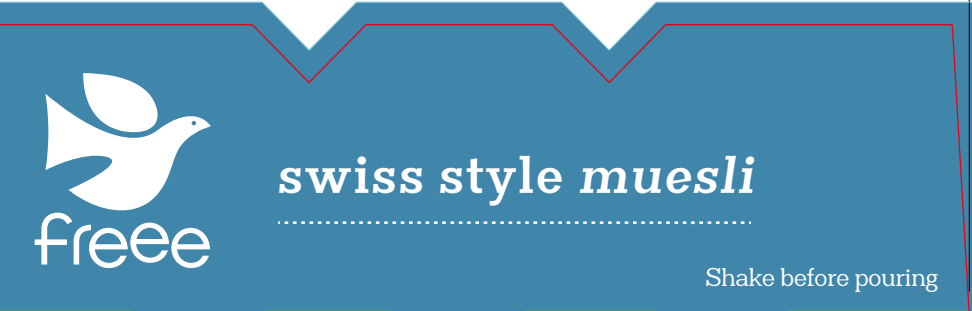


My gluten free journey began in 1978 when I discovered how difficult it was to find suitable grains and foods for a gluten free diet. The distinctive attributes of alternative grains and their ability to create spectacular dishes is still my inspiration. With a FREEE breakfast cereal in my cupboard, I'm ready for the day ahead.

It's great starting my morning with a tasty breakfast. Visit freee-foods.com and browse our award winning flour, pasta, cookies and oat bars.



Informazioni sul riciclaggio/Recycling information
UK ONLY
 BAG
 RECYCLE WITH BAGS AT LARGE SUPERMARKETS
 Recycle Don't recycle at home
 BOITE + SAC
 Doves Farm Foods Ltd, Salisbury Road, Hungerford, RG17 0RF, UK
 G-Free Alimentare Srl, Via Giuseppina 124, 26048 Sospiro, Cremona, IT



GLUTEN FREE | NUT FREE | DAIRY FREE
 With rolled British oats, crispy buckwheat flakes and juicy sultanas.



NO ADDED SUGAR
 Serving suggestion / Serveertip / Serviervorschlag / Προτάση σερβιρισματος / Sugerimento di presentazione / Sugerencia de presentación / Suggestion de présentation / Jak podávat / Serveringsförslag / اقتراح التقديم
 Best before:
 5 011766 778190 >



Start your morning with a bowl of Swiss Style Muesli and imagine yourself in the alpine mountains, feeling fresh and energised for the day ahead. Our delicious gluten free muesli is packed with lots of tasty natural ingredients like creamy British oats, crispy buckwheat flakes and juicy sultanas and is best enjoyed with your favourite ice-cold milk. Try adding a sprinkling of blueberries or strawberries on top for a burst of extra sweetness.



Why not try our...
 Chocolate Muesli
 Fibre Flakes
 Fruit & Fibre Flakes
 Corn Flakes
 Chocolate Stars
 Cinnamon Hoops
 @FreeeFoods
 freee-foods.com