

Average Nutritional Values/ valeur nutritionnelle moyenne pour/
keskimääräinen ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ per 100g

Energy/énergie/energia/energie	177kJ/42kcal
Fat/matières grasses/rasva/vetten	0.7g
of which saturates/dont acides gras saturés/josta tyydyttyneitä/ waarvan verzadigde vetzuren	0.1g
Carbohydrate/glucides/hiihihydraatit/koolhydraten	6.2g
of which sugars/dont sucres/josta sokereita/waarvan suikers/	3.3g
Fibre/fibres alimentaires/ravintokuitu/vezels	2.7g
Protein/proteïnes/proteiini/eiwitten	1.2g
Salt/sel/suola/zout	1.3g

Serving suggestion: heat gently in a pan until hot/ Suggestion de présentation: réchauffer dans une poêle à feu doux jusqu'à ce qu'il soit chaud/ Tarjouksen ehdotus: kuumenna varovasti pannulla, kunnes se on kuuma/ Serveertip: verwarm langzaam in een pan totdat het heet is

Storage instructions: once opened transfer content to a suitable container, refrigerate and consume in 3 days/ Instructions de stockage: après ouverture, transférer le contenu dans un récipient approprié, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 3 jours/ Varastointiohjeet: avattuna siirrä sopivaan astiaan, laita kylmään ja käytä 3 päivän sisällä/ Opslag instructies: na openen zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en binnen 3 dagen consumeren

Best before: see end of can/ À consommer de préférence avant le: voir le fond de la canette/ Parasta ennen: katso leima/ Ten minste houdbaar tot: zie de bodem van het blik



DE-ÖKO-003
EU/non-EU Agriculture
Agriculture UE/non UE
EU/EU:nulkoopulinen maataloutta
EU/niet-EU Landbouw



ORGANIC JACKFRUIT STEW

ready to eat

400g

NO BPA
USED

GB JACKFRUIT STEW ORGANIC

Ingredients: Water, Carrots* (14%), Potatoes* (13%), Jackfruit* (10%), Tomato Puree* (8%), Tomatoes* (5%), Onion* (4%), Red Pepper* (4%), Yellow Pepper* (4%), Sea Salt, Leek* (0.8%), Fried Onion* (Onion*, Sunflower Oil*), Spices* (Contains **Celery***), Smoked Raw Cane Sugar* (Raw Cane Sugar*, Smoke), Sunflower Oil*, Thickener: Locust Bean Gum*, Herbs*, Malt Extract* (**Rye***).

* = Certified Organic Ingredients.

For allergens, including cereals containing **gluten**, see ingredients in **bold**.

F RAGOÛT DE JACQUIER BIOLOGIQUE

Ingédients: eau, carottes* (14%), pommes de terre* (13%), jacquier* (10%), purée de tomates* (8%), tomates* (5%), oignons* (4%), poivrons rouges* (4%), poivrons jaunes* (4%), sel de mer, poireaux* (0.8%), oignons sautés* (oignons*, huile de tournesol*), épicés* (contient **céleri***), sucre de canne brut fumé* (sucre de canne brut*, fumée), huile de tournesol*, épaississant: gomme de caroube*, herbes*, extrait de malt* (**seigle***). * = issus de l'agriculture biologique.

Pour les allergènes, inclusif les graines contenant **gluten**, voir ingrédients en caractères **gras**.

FIN LUOMU JAKKIHEDelmäMUHENNOS

Ainekset: vesi, porkkana* (14%), peruna* (13%), jakkihedelmä* (10%), tomaattisose* (8%), tomaatti* (5%), sipuli* (4%), punainen paprika* (4%), keltainen paprika* (4%), mersuola, purjo* (0.8%), paistettu sipuli* (sipuli*, auringonkukkaöljy*), mausteet* (sisältää **selleriä***), savustettu ruokosokeri* (raaka ruokosokeri*, savu), auringonkukkaöljy*, sakeuttamisaine: johanneksenleipäpuukumi*, yrtit*, mallasuute* (**ruis***).

* = kontrolloitu luomutuote.

Tuote sisältää **gluteenista** viljaa, katso vahvistettu teksti.

NL BIOLOGISCH JACKFRUIT STOOFPOTJE

Ingrediënten: water, wortelen* (14%), aardappelen* (13%), jackfruit* (10%), tomatenpuree* (8%), tomaten* (5%), ui* (4%), rode peper* (4%), gele peper* (4%), zeezout, prei* (0.8%), gebakken ui* (ui*, zonnebloemolie*), specerijen* (bevat **bleekselderij***), gerookte ruwe rietsuiker* (ruwe rietsuiker*, rook), zonnebloemolie*, verdikkingsmiddel: Johannesbroodpitmeel*, kruiden*, moutextract* (**rogge***).

* = van gecontroleerde biologische landbouw.

Voor de allergenen, inclusief granen die **gluten** bevatten, zie ingrediënten in het **vet** weergegeven.

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

400g