

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/ næringsverdi/
gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/ Energie/énergie/energia/ενέργεια/energi/energie	379kJ/90kcal
Fat/ fett/matières grasses/rasva/λιπαρά/fett/vetten	1.4g
of which saturates/ davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyt/εκ των οποίων κορεσμένα/hvorav mettet fett/waarvan verzadigde vetzuren	0.2g
Carbohydrate/ Kohlenhydrate/glucides/hiilihydraatit/υδατάνθρακες/	11g
karbohydrater/koolhydraten	
of which sugars/ davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/εκ των οποίων sάκχαρα/hvorav sukker/waarvan suikers	1.2g
Fibre/ Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/εδώδιμες ίνες/fiber/vezels	5.9g
Protein/ Eiweiß/protéines/proteiini/πρωτεΐνη/protein/eiwitten	4.9g
Salt/ Salz/sel/suola/αλάτι/salt/zout	1.0g

Storage instructions: once opened transfer content to a suitable container, refrigerate and consume in 3 days/ Aufbewahrungshinweise: Nach dem Öffnen in geeignetem Kontainer kühl aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen konsumieren/ Instructions de stockage: après ouverture, transférer le contenu dans un récipient approprié, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 3 jours/ Säilytysohjeet: Avattuna siirrä sopivaan astiaan, säilytä kylmässä ja käytä 3 päivän sisällä/ Οδηγίες αποθήκευσης: μετά το άνοιγμα, μεταφέρετε το περιεχόμενο σε κατάλληλο σκεύος σε ψυγείο και καταναλώστε το σε 3 ημέρες/ Lagringsinstruksjoner: når innholdet er åpnet, overføres det til en egnet beholder, kjøles og konsumeres i 3 dager/ Opslag instruksies: na openen zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en binnen 3 dagen consumeren

Best before: see end of can/ Mindestens haltbar bis: siehe Dosenende/ À consommer de préférence avant le: voir le fond de la canette/ Παραста ennen: katso tölkin loppu/ Ανάλωση πριν: βλ. το τέλος του κασσίτερος/ Best før: se toppen eller bunnen av boksen/ Ten minste houbbaar tot: zie de bodem van het blik



5 032722 318649 >

001



ORGANIC
REFRIED
PINTO
BEANS

traditional
Mexican recipe

410g e

high in
protein



ORGANIC REFRIED PINTO BEANS

(GB) ORGANIC REFRIED PINTO BEANS

Ingredients: Rehydrated Crushed Pinto Beans* (97%) (Pinto Beans*, Water), Sunflower Oil*, Sea Salt, Powdered Onion*. * = Certified Organic Ingredients.

(D) BIO PINTOBOHNENPÜREE

Zutaten: Rehydrierte zerkleinerte Pintobohnen* (97%) (Pintobohnen*, Wasser), Sonnenblumenöl*, Meersalz, gemahlene Zwiebel*. * = aus kontrolliert biologischem Anbau.

(F) HARICOTS PINTO CUISINÉS BIOLOGIQUE

Ingédients: haricots pinto écrasés réhydratés* (97%) (haricots pinto*, eau), huile de tournesol*, sel marin, oignon en poudre*. * = issus de l'agriculture biologique.

(FIN) PINTOPAPUTAHNA LUOMU

Ainekset: rehydratoidut murskatut pintopaput* (97%) (pintopapu*, vesi), auringonkukkaöljy*, merisuola, jauhettua sipulia*. * = kontrolloitu luomutuote.

(GR) ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΦΑΣΟΛΙΑ (FRIJOLÉS REFritos)

Συστατικά: επανυδατωμένα θρυμματισμένα φασόλια Pinto* (97%) (pinto φασόλια*, νερό), ηλιέλαιο*, θαλασσινό αλάτι, σκόνη κρεμμυδιού*. * = Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.

(NL) BIOLOGISCHE PINTO BONENPUREE

Ingrediënten: gerehydrateerde gemalen pinto bonen* (97%) (pinto bonen*, water), zonnebloemolie*, zeezout, gepoederde ui*. * = van gecontroleerde biologische landbouw.

(S) EKOLOGISK PINTOBÖNNRÖRA

Ingredienser: återhydrerade krossade pintobönnor* (97%) (pintobönnor*, vatten), solrosolja*, havssalt, pulveriserad lök*. * = certifierat ekologiska ingredienser.



IT-BIO-009
EU/non-EU Agriculture
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
Agriculture UE/non UE
Tuotettu EU:ssa ja EU:n ulkopuolella
Γεωργία ΕΕ/εκτός ΕΕ
EU/ikke-EU jordbrug
EU/niet-EU Landbouw



410g e

Country of origin: Italy

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands