

IMPACT Creatine



EN: CREATINE MONOHYDRATE READY-TO-MIX POWDER. TROPICAL FLAVOUR FOOD SUPPLEMENT, WITH SWEETENER. SUGGESTED USE: Mix 4.4g (approx. 1 scoop) with 250ml of water, shake and consume. Consume once daily, before or after exercise. Powder settles over time, we recommend weighing for the most accurate measure. Serving Size: 4.4g. Servings Per Container: 227. **ACTIVE INGREDIENTS:** Per daily serving (4.4g): Creatine Monohydrate 3.4g, of which Creatine 3.0g. **INGREDIENTS:** Creatine Monohydrate, Flavouring, Acid (Citric Acid), Sweetener (Sucralose), Curcuma Oil Extract. **ALLERGEN INFORMATION:** Produced in a facility which also handles milk. **IMPORTANT INFORMATION:** Store in a cool, dry place away from direct sunlight. Do not exceed the stated recommended daily dose. This product should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of young children. Suitable for vegetarians and vegans. **WARNING:** Not recommended for children, pregnant or breastfeeding women. Consult with your doctor if taking medication or have a medical condition. Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine.

FR: CRÉATINE MONOHYDRATE EN POUDRE PRÊTE À L'EMPLOI. COMPLÉMENT ALIMENTAIRE SAVEUR TROPICALE. AVEC ÉDULCORANT. CONSEILS D'UTILISATION: Mélanger 4,4g (environ 1 cuillère) à 250ml d'eau, mélanger et consommer. À consommer une fois par jour, avant ou après un entraînement. La poudre se tasse avec le temps. Il est conseillé de la peser pour obtenir une dose précise. Portion: 4,4g. Portions par contenant: 227. **SUBSTANCES ACTIVES:** Par portion journalière (4,4g): Créatine monohydrate 3,4g, dont de la créatine 3,0g. **INGRÉDIENTS:** Créatine monohydrate, arôme, acidifiant (acide citrique), édulcorant (sucralose), extrait d'huile de curcuma. **INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES:** Produit dans des locaux utilisant également du lait. **INFORMATIONS IMPORTANTES:** Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Convient aux végétariens et aux végétaliens. **AVERTISSEMENT:** Produit déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. Consultez votre médecin si vous suivez un traitement médicamenteux ou si vous souffrez d'un problème de santé. Ce produit est déconseillé aux personnes suivant un traitement anticoagulant.

DE: MISCHFERTIGES KREATIN-MONOHYDRAT-PULVER. NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT TROPISCHEM GESCHMACK, MIT SÜßUNGSMITTEL. EMPFOHLENE DOSIS: 4,4g. (ca. 1 Messlöffel) in 250ml Wasser geben, schütteln und verzehren. Einmal täglich vor oder nach dem Training verzehren. Pulver setzt sich im Laufe der Zeit ab, wir empfehlen, das Pulver für die genaueste Messung zu wiegen. Portionsgrößen: 4,4g, Portionen pro Behälter: 227. **AKTIVE INHALTSSTOFFE:** Pro Tagesportion (4,4g): Kreatin-Monohydrat 3,4g, davon Kreatin 3,0g. **ZUTATEN:** Kreatin-Monohydrat, Aroma, Süßungsmittel (Zitronensäure), Süßungsmittel (Sucralose), Kurkumapulver-Extrakt. **ALLERGEN-INFORMATION:** Hergestellt in einer Anlage, die auch Milch verarbeitet. **WICHTIGE HINWEISE:** An einem kühlen, trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren. Für Vegetarier und Veganer geeignet. **WARNHINWEISE:** Nicht geeignet für Kinder, schwangere oder stillende Frauen. Bei Medikamenteneinnahme oder einer Erkrankung den Arzt konsultieren.

ES: MONOHIDRATO DE CREATINA EN POLVO LISTO PARA MEZCLAR. COMPLEMENTO ALIMENTICIO SABOR TROPICAL. CON EDULCORANTE. MODO DE EMPLEO: Mezclar 4,4g (aproximadamente 1 cacito) con 250ml de agua, agitar y consumir. Consumir una vez al día, antes o después de hacer ejercicio. El polvo se asienta con el tiempo, recomendamos pesarlo para obtener la medida más precisa. Ración recomendada: 4,4g, raciones por envase: 227. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** por ración diaria (4,4g): Monohidrato de creatina 3,4g, del cual creatina 3,0g. **INGREDIENTES:** Monohidrato de creatina, aroma, ácido (ácido cítrico), edulcorante (sucralosa), extracto de aceite de cúrcuma. **INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGICOS:** Elaborado en instalaciones en las que también se manipula leche. **INFORMACIÓN IMPORTANTE:** Conservar en un lugar fresco, seco y alejado de la luz solar directa. No superar la dosis diaria recomendada. Este producto no debe consumirse en sustitución de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Apto para vegetarianos y veganos. **ADVERTENCIA:** No está recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Consultar al médico en caso de tomar medicamentos o padece alguna enfermedad.

IT: CREATINA MONOIDRATO IN POLVERE. PRONTA DA MISCELARE. INTEGRATORE ALIMENTARE GUSTO TROPICALE, CON EDULCORANTE. USO CONSIGLIATO: mescolare 4,4g (circa 1 misurino) in 250ml di acqua, agitare bene e bere. Assumere una volta al giorno, prima o dopo l'attività fisica. Con il passare del tempo, la polvere tende a compattarsi: si consiglia di pesarla per ottenere una dose più precisa. Porzione singola: 4,4g, Porzioni per confezione: 227. **PRINCIPI ATTIVI:** Per dose giornaliera (4,4g): Creatina monoidrato 3,4g, di cui creatina 3,0g. **INGREDIENTI:** creatina monoidrato, aromi, acido (acido citrico), edulcorante (sucralosio), estratto di olio di curcuma. **INFORMAZIONI SUGLI ALLERGENI:** Prodotto in uno stabilimento che lavora anche alimenti a base di latte. **INFORMAZIONI IMPORTANTI:** Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dai raggi diretti del sole. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata. Questo prodotto non deve essere assunto in sostituzione di una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Adatto a vegetariani e vegani. **AVVERTENZA:** non adatto a bambini, donne in stato di gravidanza o in allattamento. Consultare il proprio medico se si assumono farmaci o in caso di patologie. Non deve essere assunto da donne in stato di gravidanza o in allattamento o da bambini o per un periodo di tempo prolungato senza la supervisione di un medico. L'assunzione di questo prodotto non è consigliata in caso di alterazioni della funzionalità epatica, della funzione biliare o in presenza di calcoli biliari. Se si assumono medicinali, chiedere il parere del proprio medico.

PL: KREATYNA JEDNOWODNA W POSTACI GOTOWEJ DO ZMIESZANIA PROSZKU. SUPLEMENT DIETY O SMAKU OWOCOWO TROPICALNYCH, ZAWIERA SUBSTANCJĘ SŁODZĄCĄ, PROPONOWANE ZASTOSOWANIE: Dodać 4,4g (ok. 1 miarkę) do 250ml wody, wymieszać i wypić. Przyjmować raz dziennie, przed treningiem lub po nim. Proszek z czasem osadza, zaleca się więc ważenie każdej porcji. Wielkość porcji: 4,4g, liczba porcji w opakowaniu: 227. **SKŁADNIKI AKTYWNE:** W dziennej porcji (4,4g): Kreatyna jednowodna 3,4g, w tym kreatyna 3,0g. **SKŁADNIKI:** Kreatyna jednowodna, aromat, kwas (kwas cytrynowy), substancja słodząca (sukraloza), ekstrakt z kurkumy. **INFORMACJA O ALERGENACH:** Wyprodukowano w zakładzie, w którym przetwarza się również mleko. **WAŻNE INFORMACJE:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu, z

dalą od bezpośredniego działania światła słonecznego. Nie przekraczać podanej zalecanej dawki dziennej. Produkt nie powinien być stosowany jako substytut zróżnicowanej, zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Produkt odpowiedni dla vegetarian i wegan. **OSTRZEŻENIE:** Nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią. W przypadku przyjmowania leków lub problemów zdrowotnych należy skonsultować się z lekarzem. **NL:** KANT-EN-KLAAR CREATINE MONOHYDRATPOEDER. VOEDINGSSUPPLEMENT MET TROPISCHE SMAAK, MET ZOETSTOF. VOORGESTELD GEBRUIK: Meng 4,4g (ca. 1 scheep) met 250ml water, schud en consumer. Gebruik eenmaal per dag, vóór of na het sporten. Het poeder bezinkt na verloop van tijd. We raden aan het poeder te wegen voor een nauwkeurig gevoel. Portiegrootte: 4,4g, porties per verpakking: 227. **ACTIEVE INGREDIËNTEN:** Per dagelijkse portie (4,4g): Creatinemonohydraat 3,4g, waarvan creatine 3,0g. **INGREDIËNTEN:** Creatinemonohydraat, aroma, zuur (citroenzuur), zoetstof (sucralose), kurkuma-olie-extract. **INFORMATIE OVER ALLERGENEN:** Geproduceerd in een fabriek die ook melk behandelt. **BELANGRIJKE INFORMATIE:** Koel, droog en uit de buurt van direct zonlicht bewaren. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Dit product dient niet ter vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Geschikt voor vegetariërs en veganisten. **WAARSCHUWING:** Niet aanbevelen voor kinderen, zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Raadpleeg uw arts als u medicijnen neemt of een medische aandoening heeft. **PT:** CREATINA MONOHIDRATADA EM PÓ PRONTA A MISTURAR. SUPLEMENTO ALIMENTAR COM SABOR TROPICAL. COM EDULCORANTE. USO RECOMENDADO: Adicionar 4,4g (aprox. 1 scoop) a 250ml de água, agitar e tomar. Tomar uma vez por dia, antes ou após o treino. O pó vai assentando com o tempo. Recomendamos que pese a quantidade para obter uma medida mais precisa. Tamanho Da Dose: 4,4g, Doses Por Embalagem: 227. **INGREDIENTES ATIVOS:** Por dose diária (4,4g): Creatina Mono-Hidratada 3,4g, da qual Creatina 3,0g. **INGREDIENTES:** Creatina Mono-Hidratada, Aromatizante, Ácido (Ácido Cítrico), Edulcorante (Sucralose), Extrato de Óleo de Curcuma. **INFORMAÇÃO ALERGÊNICA:** Produzido em instalações que também processam alimentos que contêm leite. **INFORMAÇÕES IMPORTANTES:** Conservar num local fresco e seco, evitando a luz solar direta. Não exceder a dose diária recomendada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de uma dieta variada, equilibrada e de um estilo de vida saudável. Manter fora do alcance das crianças. Adequado a vegetarianos e veganos. **AVISO:** Não recomendado a crianças, mulheres grávidas ou no período de amamentação. Se estiver a tomar medicamentos ou tiver algum problema de saúde, consulte o seu médico. **SV:** BLANDNINGSKLART PULVER AV KREATINMONOHYDRAT. KOSTTILLSKOTT MED TROPISK SMAK OCH SÖTNINGSMEDEL. FÖRESLAGEN ANVÄNDNING: Blanda 4,4g (ca 1 skopa) med 250ml vatten, skaka och drick. Drick en gång om dagen, före eller efter träning. Pulver lägger sig med tiden, vi rekommenderar vägnings för att få rätt mängd. Portionstorlek: 4,4g, Portioner Per Behållare: 227. **AKTIVA INGREDIENSER:** Per daglig portion (4,4g): Kreatinmonohydrat 3,4g, varav kreatin 3,0g. **INGREDIENSER:** Kreatinmonohydrat, smaker (citronsyra), sötningsmedel (sukralos), oljeextrakt av gurkmeja. **INFORMATION OM ALLERGENER:** Tillverkat på en anläggning som även hanterar mjölk. **VIKTIG INFORMATION:** Förvaras på en sval, torr plats skyddad från direkt solljus. Överskrid inte den angivna rekommenderade dagliga dosen. Den här produkten ska inte användas som ett alternativ till en varierad, balanserad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras oåtkomligt för barn. Lämplig för vegetarianer och veganer. **VARNING:** Rekommenderas inte för barn, gravida eller ammande kvinnor. **Rådfråga** läkare om du tar någon medicin eller har ett medicinskt tillstånd. **CS:** KREATIN MONOHYDRÁT V FORMĚ PRAŠKU KE SMÍČÁNÍ. DOPLNĚK STRAVY S PŘÍCHUTÍ TROPICKÉHO OVOCE A SE SLADIDLEM. NAVRHOVANÉ POUŽITÍ: Smíchejte 4,4g (přibližně 1 odměrku) s 250ml vody, promíchejte a vypijte. Užívejte jednou denně, před nebo po cvičení. Prášek se po čase usadí. Doporučujeme ho pro co nej přesnějších nadávkování odvážit. Velikost porce: 4,4g, Porci v balení: 227. **ÚČINNÉ SLOŽKY:** Na denní porci (4,4g): Kreatin monohydrát 3,4g, z toho kreatinu 3,0g. **SLOŽENÍ:** Kreatin monohydrát, aroma, kyselina (kyselina citrónová), sladidlo (sukralóza), extrakt z kurkumového oleje. **INFORMACE O OBSAŽENÝCH ALLERGENECH:** Vyrobeno v závodě, kde se zpracovává také mléko. **DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ:** Uchovávejte v suchu, chráňte před teplem a přímým slunečním zářením. Nepřekračujte uvedenou doporučenou denní dávku. Tento výrobek není určen k používání jako náhrada pestré, vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Uchovávejte mimo dosah dětí. Vhodné pro vegetariány a vegany. **UPOZORNĚNÍ:** Není vhodné pro děti a těhotné nebo kojící ženy. Pokud užíváte léky nebo trpíte nějakou nemocí, poraďte se nejprve s lékařem. **HU:** KREATIN-MONOHIDRÁT-TARTALUM. KEVERESRE KÉSZ POR. TRÓPUSI ÍZESÍTŐS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ, ÉDESÍTŐSZERREL. FELHASZNÁLÁSI JAVASLAT: Keverj el 4,4g (kb. 1 adagolókanálnyi) port 250ml vízből, rázd fel, és fogyaszd el. Fogyaszd naponta egyszer, edzés előtt vagy után. A por idővel összetapad, a pontosság érdekében mérleg használatát javasoljuk. Adagnagyags: 4,4g, adagok száma: 227. **HATÁNYAGOK:** 1 napi adagban (4,4g): Kreatin-monohidrárt 3,4g, amelyből kreatin 3,0g. **ÖSSZETEVŐK:** Kreatin-monohidrárt, aroma, étekezési sav (citromsav), édesítőszer (szukralóz), kurkumapulver-kivonat. **ALLERGÉNEKEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK:** Tejet is feldolgozó üzemben készült. **FONTOS INFORMÁCIÓK:** Száraz, hűvös, közvetlen napfénytől védett helyen tartandó. Ne lépd túl az ajánlott napi mennyiséget! Ez a termék nem helyettesíti a változatos és kiegyensúlyozott étrendet, valamint az egészséges életmódot. Kiskorúakkal nem szabad tartandó. Vegetáriánusok és vegánok is fogyaszthatják. **FIGYELMEZ:** Fogyasztása gyermekek, terhes nők vagy szoptató anyák számára nem ajánlott. Ha valamilyen gyógyszerrel szedsz vagy egészségügyi problémád van, konzultálj az orvosoddal. **LT:** PARUŠOTI MAIŠYTŲ KREATIN MONOHIDRATO MILTELIAI. TROPINIŲ VAIŠIŲ SKONIO MAISTO PAPILDAS SU SALDIKLIU. SŪLAMOS VARTOJIMO BŪDAS: Sumaišykite 4,4g (maždaug 1 kaušelį) su 250ml vandens, suplakite ir vartokite. Vartokite kartą per parą, prieš treniruotę ar po jos. Milteliai per laiką nusėda, rekomenduojame sverti, kad matavimas būtų tiksliausias. Porcijos dydis: 4,4g, Porcijos pakuotėje: 227. **VEIKLOSIOS MEDŽIAGOS:** Vienai parai porcijai (4,4g): Kreatino monohidratas 3,4g, iš kurių kreatino 3,0g. **SUDEDAMOSIOS DALYS:** Kreatino monohidratas, kvapioji medžiaga, rūgštis (citrinų rūgštis), saldiklis (sukralozė), ciberžolės aliejaus ekstraktas. **INFORMACIJA APIE ALERGENUS:** Pagaminta patalpoje, kurioje apdorojamos pienas. **SVARBI INFORMACIJA:** Laikyti vėsioje, sausioje vietoje toliau nuo tiesioginių saulės spindulių. Neviršykite nurodyto rekomenduojamo paros normos. Šis produktas neturėtų būti vartojamas kaip įvairios, subalansuotos dietos ir sveiklos gyvensenos pakeičiamas. Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje. Tinka vegetarams ir veganams. **ĮSPĖJIMAS:** nerekomenduojama vaikams, nėščioms ir žindančioms moterims. Jei vartojate vaistus ar turite sveikatos problemų, pasitarkite su gydytoju.

RECYCLE AT RECYCLING POINT

SACHET

ESSNA MEMBER

Vegan

5 055334 364895

BATCH CODE

SKU

11773549

BEST BEFORE END / A CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN / MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE / CONSUMIR PREFERENTEMENTE ANTES DEL / DA CONSUMIRSI PREFERIBILMENTE ENTRO FINE / NÄJLEPST SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM / TEN MINSTE HOUBAAR TOT EINDE / CONSUMIR DE PREFERENÇA ANTES DE / BAST FÖRE SLUTET AV / MINIMALNI TRVANLIVOST DO KONCE / MÍNOSÉGÉZ MEGŐRŐZŐ (HÓNAP)EV / GERIAUSIAS IKI PABAIGOS

MYPROTEIN a THG company.

UK Address: THG Nutrition Limited 7-9 Sunbank Lane, Altrincham, WA15 0AF, UK.
EU Address: THG Nutrition Poland sp. z o.o. ul. Magazynowa 1, 55-040 Magnice, Poland.
www.myprotein.com