

**EN: CAFFEINATED PRE-WORKOUT GEL WITH A SOUR CHERRY FLAVOUR. FOOD SUPPLEMENT WITH SWEETENER.** Serving Size: 48ml, Servings Per Container: 12. **ACTIVE INGREDIENTS:** Per 48ml, Citrulline Malate 1.5g, Beta-Alanine 1.5g, Taurine 1.0g, Acetyl-L-Carnitine 740mg, Arginine-Alpha-Ketoglutarate 740mg, N-Acetyl-L-Tyrosine 300mg, Caffeine (from all sources) 230mg, Guarana Extract (22% Caffeine) 150mg, Niacin 16mg (100%), Vitamin B6 1.4mg (100%), Vitamin B2 1.4mg (100%), Vitamin B1 1.1mg (100%), Vitamin B12 2.5µg (100%) \*Nutrient Reference Value. **INGREDIENTS:** Water, Citrulline Malate, Beta-Alanine, Taurine, Arginine-Alpha-Ketoglutarate, Acetyl-L-Carnitine, Thickener (Sodium Alginate), Acidity Regulator (Glucono Delta-Lactone), N-Acetyl-L-Tyrosine, Caffeine, Natural Flavouring, Guarana (*Paullinia cupana*) Extract, Sweetener (Sucralose), *Sorbus aucuparia* L. Extract, Calcium Lactate, Niacin, Maltodextrin, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12. **SUGGESTED USE:** Consume one sachet, 15-30 minutes prior to exercise. Do not consume more than one sachet in a 24 hour period. **IMPORTANT INFORMATION:** Store in a cool, dry place away from direct sunlight. Do not exceed the stated recommended daily dose. This product should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of young children. Suitable for vegetarians and vegans. **WARNING:** Contains caffeine (230mg per portion as recommended for daily consumption). Not recommended for children or pregnant women.



**DE: KOFFEINHALTIGES PRE-WORKOUT-GEL MIT SAUERKIRSCHGESCHMACK. NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT SÜßUNGSMITTEL.** Portionsgröße: 48ml, Portionen pro Behälter: 12. **ACTIVE INHALTSSTOFFE:** pro 48ml, Citrullin-Malat 1,5g, Beta-Alanin 1,5g, Taurin 1,0g, Acetyl-L-Carnitin 740mg, Arginin-Alpha-Ketoglutarat 740mg, N-Acetyl-L-Tyrosin 300mg, Koffein (aus allen Quellen) 230mg, Guarana-Extrakt (22% Koffein) 150mg, Niacin 16mg (100%), Vitamin B6 1,4mg (100%), Vitamin B2 1,4mg (100%), Vitamin B1 1,1mg (100%), Vitamin B12 2,5µg (100%) \*Nährstoffreferenzwert. **ZUTATEN:** Wasser, Citrullin-Malat, Beta-Alanin, Taurin, Arginin-Alpha-Ketoglutarat, Acetyl-L-Carnitin, Verdickungsmittel (Natriumalginat), Säureregulator (Glucono-delta-Lacton), N-Acetyl-L-Tyrosin, Koffein, natürliches Aroma, Guarana-Extrakt (*Paullinia cupana*), Süßungsmittel (Sucralose), *Sorbus aucuparia* L.-Extrakt, Calciumlactat, Niacin, Maltodextrin, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Vitamin B12. **EMPFÖHLENE DOSIS:** Einen Beutel 15 bis 30 Minuten vor dem Training verzehren. Nicht mehr als einen Beutel in einem Zeitraum von 24 Stunden konsumieren. **WICHTIGE HINWEISE:** An einem kühlen, trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Für Vegetarier und Veganer geeignet. **WARNHINWEIS:** Enthält Koffein (230mg pro Portion wie für den täglichen Verzehr empfohlen). Nicht empfohlen für Kinder oder schwangere Frauen.

**FR: GEL PRÉ-ENTRAÎNEMENT ENRICHÉ EN CAFÉINE. SAVEUR CERISE ACIDE. COMPLÉMENT ALIMENTAIRE. CONTIENT DE L'ÉDULCORANT.** Portion: 48ml, Portions par contenant: 12. **SUBSTANCES ACTIVES:** pour 48ml, Malate de citrulline 1,5g, Béta-alanine 1,5g, Taurine 1,0g, Acétyl-L-carnitine 740mg, Alpha-cétoglutarate d'arginine 740mg, N-acétyl-L-tyrosine 300mg, Caféine (issue de différentes sources) 230mg, Extrait de guarana (22% de caféine) 150mg, Niacine 16mg (100%), Vitamine B6 1,4mg (100%), Vitamine B2 1,4mg (100%), Vitamine B1 1,1mg (100%), Vitamine B12 2,5µg (100%) \*Valeurs nutritionnelles de référence. **INGRÉDIENTS:** Eau, malate de citrulline, bêta-alanine, taurine, alpha-cétoglutarate d'arginine, acétyl-L-carnitine, épaississant (alginate de sodium), correcteur d'acidité (glucono-delta-lactone), N-acétyl-L-tyrosine, caféine, arôme naturel, extrait de guarana (*Paullinia cupana*), édulcorant (sucralose), extrait de *Sorbus aucuparia* L., lactate de calcium, niacine, maltodextrine, vitamine B6, vitamine B2, vitamine B1, vitamine B12. **CONSEILS D'UTILISATION:** Consommer un sachet 15 à 30 minutes avant un entraînement. Ne pas consommer plus d'un sachet sur une période de 24 heures. **INFORMATIONS IMPORTANTES:** Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Convient aux végétariens et aux végétaliens. **AVERTISSEMENT:** Ce produit contient de la caféine (dose journalière recommandée de 230mg/portion). Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes.



48ml e x12  
(576ml)

15213800



Best before end /  
Mindestens haltbar bis Ende/  
À consommer de préférence avant fin /  
Da konsumarsi preferibilmente entro fine /  
Najlepiej spożyć przed końcem /  
Consommer de préférence antes de /  
Consumir preferentemente antes del:



UK Address: THG Nutrition Limited 7-9  
Sunbank Lane, Altrincham, WA15 0AF, UK.  
EU Address: THG Nutrition Poland sp. z o.o.  
ul. Magazynowa 1, 55-040 Magnice, Poland.  
[www.myprotein.com](http://www.myprotein.com)