

GB ORGANIC RYE BREAD WITH SUNFLOWER SEED

Ingredients: Wholegrain **Rye Meal***, Water, Sourdough* (Wholegrain **Rye Meal***, Water), Sunflower Seeds* (5%), Sea Salt. * = Certified Organic Ingredients.

Unopened best before: See stamp on front.

Allergy advice: For allergens, including cereals containing gluten, please see ingredients in **bold**.

F PAIN DE SEIGLE COMPLET AUX GRAINES DE TOURNESOL BIOLOGIQUE

Ingredients: gruau de **seigle complet***, eau, levain* (gruau de **seigle complet***, eau), graines de tournesol* (5%), sel marin. * = ingrédients issus de l'agriculture biologique.

A consommer de préférence avant le: voir impression à l'avant. Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir ingrédients en caractères gras.

ES PAN INTEGRAL DE CENTENO CON SEMILLAS DE GIRASOL. PRODUCTO ECOLÓGICO

Ingredientes: **centeno integral triturado***, agua, masa madre* (**centeno integral triturado***, agua), semillas de girasol* (5%), sal marina. * = ingredientes de producción ecológica. Consumir preferentemente antes del: ver sello frontal. Consejo sobre alergias: Para alergenos, incluidos los cereales que contienen gluten, por favor, mirar ingredientes en **negrita**.

NL BIOLOGISCH ROGGEVOLKORENBROOD MET ZONNEBLOEMPITTEN

Ingredienten: volkoren **roggegrutten***, water, zuurdesem* (volkoren **roggegrutten***, water), zonnebloempitten* (5%), zeezout. * = van gecontroleerde biologische landbouw.

Ongepoed, ten minste houdbaar tot: zie stempel voorkant. Voor de allergenen, inclusief granen die gluten bevatten, zie ingrediënten in het **vet** weergegeven.

500g e



Storage instructions: Once opened store cool in an airtight container and consume within 2-3 days/

Una vez abierto almacenar en un recipiente hermético. Consumir en 2-3 días/ Après ouverture, à conserver dans un endroit frais et sec et à consommer endéans les 2 à 3 jours/ Na openen, op een frisse en droge plaats bewaren en binnen 2 tot 3 dagen consumeren.



DE-ÖKO-001
EU Agriculture
Agricultura UE
Agriculture UE
EU Landbouw

Average Nutritional Values/ información nutricional, valores medios/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy /valor energético/énergie/energie	890kJ/212kcal
Fat /grasas/matières grasses/vetten	3.8g
of which saturates /de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/waarvan verzadigde vetzuren	0.7g
Carbohydrate /hidratos de carbono/glucides/koolhydraten	34g
of which sugars /de los cuales azúcares/dont sucres/ waarvan suikers	2.9g
Fibre /fibra alimentaria/fibres alimentaires/vezels	10g
Protein /proteínas/proteïnes/eiwitten	5.3g
Salt /sal/sel/zout	1.23g



www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfstecker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

500g e