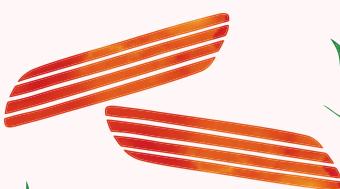




# ORGANIC SPELT PENNE WHOLEGRAIN

*an ancient grain  
suitable for vegans*



500g e

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ Näringsvärden/ per 100g	
Energy/Energie/énergie/energie/energi	1452kJ/344kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasvaa/fett/vetten/fett	2.4g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras	0.4g
saturates/josta tydyttynytta/hvorav mettet fett/waarvan verzadigde vetzuren/varav mätät fett	
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hililihydratit karbohydrater/ koolhydraat/kohlydrat	62g
of which sugars/davon Zucker/dont sucre/josta sokereita/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerarter	3.3g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/fiber/vezels/fiber	11g
Protein/Eiweiß/proteïnes/proteína/eiwitten/protein	13g
Salt/Salz/sel/zout/suola/salt	<0.01g



DE-ÖKO-006  
EU Agriculture  
EU Landwirtschaft  
Agriculture UE  
EU maatalous  
EU jordbru

MIX  
From responsible  
sources  
FSC® C115415

[www.biona.co.uk](http://www.biona.co.uk)

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston KT1 4ER, UK  
Biona, Turfsteke 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

**FI** SPELT PENNE  
TÄYSJYVÄJAUHO LUOMU  
Ainekset: Täysjyvä speltti  
vehnäjauho\*, \* = kontrollioitu  
luomutuote. Tuote sisältää gluteenista  
väljä, katso vahvistettu **teksti**.  
Tuotantoprosessin takia ei sovi munia  
tai soijapuoli allergista käristävistä.

**NO** ØKOLIGISK SPELT PENNE  
FULLKORN  
Ingredienser: Sammalt Spelt hvetemøl\*.  
\* fra debingodkjent økologisk landbruk.  
Allergener, inkludert gluten, er merket med  
**fet** tekst. Passer ikke for egg- og soya  
allergikere på grunn av produksjonsprosessen.

**NL** BIOLOGISCH SPELT PENNE VOLKORÉN  
Ingrediënten: Volkoren Speltvete meel\*.  
\* = van gecontroleerde biologische landbouw.  
Voor de allergenen, inclusief granen die  
gluten bevatten, zie ingrediënten in het  
vet weergegeven. Ten gevolge van  
bereidingsmethodes, niet geschikt voor  
mensen met een allergie voor eieren en soja.

**S** SPÄLT FULLKORNSPASTA EKOLOGISK  
Ingredienser: Fullkorn Speltvete mejl\*.  
\* = certifierade ekologiska ingredienser.  
För allergener, inklusive spannmålat  
som innehåller **gluten**, **fet** markerade  
ingredienser. Ej lämplig för personer  
med allergi mot ägg och soja på grund  
av tillverkningsmetod.

500g e

**GB** Cooking instructions:  
Bring 1lt of water for every 100g pasta to the boil. Add pasta  
and simmer for 7-8 minutes then drain and serve.

**D** Kochanleitung:

1l Wasser pro 100g Nudeln zum Kochen bringen. Nudeln hinzufügen und 7-8 Minuten köcheln lassen, dann abtropfen lassen und servieren.

**F** Instructions de cuisson:

Porter à ébullition 1l d'eau pour 100g de pâtes. A jouter les pâtes et laisser mijoter pendant 7-8 minutes puis égoutter et servir.

**FI** Keitto-ohjeet:

Koka upp 1lt vatten för varje 100g pasta. Tillsätt pasta och låt sjuda i 7-8 minuter och töm sedan och servera.

**NO** Tilberedningsinstruksjoner:

Kog 1lt vand til hver 100g pasta. Tilsæt pasta og lad det simre i 7-8 minutter, og dræn derefter og server.

**NL** Kookinstructies:

Breng 1lt water per 100g pasta aan de kook. Voeg de pasta toe en laat 7-8 minuten sudderen, giet af en servere.

**S** Matlagnings instruktioner:

Koka upp 1lt vatten för varje 100g pasta. Tillsätt pasta och låt sjuda i 7-8 minuter och töm sedan och servera.

**Store cool and dry/ Store cool and dry/ Kühl und trocken lagern/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä  
vilelässä ja kuivassa paikassa/ Oppbevar kjølig og tørt/ Bewaar op een koele en droge plaats/ Förvaras svalt och torrt.**

**Best before: See stamp/ Mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck/ à consommer de préférence avant le: voir impression/ parasta ennen: katso leima/ best for: se stempel/ ten minste houdbaar tot: zie stempel/ bäst före-dag: se datummärkning**

Spelt is an ancient type of wheat  
rediscovered and appreciated now for  
it's delicious flavour and smooth texture.  
Enjoy our spelt pasta 'al dente' with  
Biona Toscana pasta sauce or our  
delicious vegan pesto and stews.

**GB** ORGANIC SPELT PENNE  
WHOLEGRAIN

Ingredients: Wholegrain Spelt Wheat  
Flour\*. \* = Certified Organic Ingredients.  
For allergens, including cereals containing  
gluten, please see ingredients in bold.  
Not suitable for egg or soya allergy  
sufferers due to manufacturing methods.

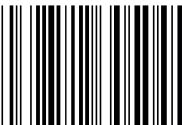
**D** BIO DINKEL VOLKORN PENNE

Zutaten: Dinkelweizenvollkornmehl\*.  
\* = aus kontrolliert biologischem Anbau.  
Für Allergene und Getreide mit **Gluten**  
siehe **fett** gedruckte Zutaten. Aufgrund  
von Produktionsmethode nicht geeignet  
für **Ei** und **Soja** Allergiker.

**F** PENNE D'ÉPEAUTRE COMPLET  
BILOGIQUE

Ingédients: Farine blé d'épeautre  
complet\*. \* = issus de l'agriculture  
biologique. Pour les allergènes, inclusif  
les graines contenant **gluten**, voir  
ingrédients en caractères gras. Suite aux  
méthodes de fabrication, ne convient pas  
aux personnes souffrant d'une allergie aux  
**œufs** et au **soja**.

500g e



5 032722 305045 > 001