



ORGANIC SPELT PENNE WHOLEGRAIN

*an ancient grain
suitable for vegans*



500g e

500g e

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ Näringsvärden/ per 100g	
Energy/Energie/énergie/energia/energie/energi	1452kJ/344kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasvaa/fett/vetten/fett	2.4g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/josta tyydyttyynyttä/hvorav mettet fett/waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	0.4g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiilihydraatit karbohydrater/koolhydraten/kolhydrat	62g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerarter	3.3g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/fiber/vezels/fiber	11g
Protein/Eiweiß/proteïnes/proteinia/eiwitten/protein	13g
Salt/Salz/sel/zout/suola/salt	<0.01g



DE-ÖKO-006
EU Agriculture
EU Landwirtschaft
Agriculture UE
EU maataloutta
EU jordbrug
EU Landbouw
EU jordbruk



www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

FIN SPELT PENNE
TÄYSJYVÄJAUHO LUOMU
Ainekset: Täysjyvä **speltti** vehnä jauho*. * = kontrolloitu luomutuote. Tuote sisältää **gluteenista** viljaa, katso vahvistettu **teksti**. Tuotantoprosessin takia ei sovi **muna** tai **soijapapua** allergiasta kärsivistä.

N/D/A ØKOLOGISK SPELT PENNE FULLKORN
Ingredienser: Samtalt **Spelt** hvetemel*. * = fra debiogdijent økologisk landbruk. Allergener, inkludert **gluten**, er merket med **fet** tekst. Passer ikke for **egg-** og **soya** allergikere på grunn av produksjonsprosessen.

NL BIOLOGISCH SPELT PENNE VOLKOREN
Ingrediënten: Volkoren **Spelttarwemeel***. * = van gecontroleerde biologische landbouw. Voor de allergenen, inclusief granen die **gluten** bevatten, zie ingrediënten in het **vet** veergegeven. Ten gevolge van bereidingsmethodes, niet geschikt voor mensen met een allergie voor **eieren** en **soja**.

S SPÄLT FULLKORNSPASTA ØKOLOGISK
Ingredienser: Fullkorn **Speltvetemjöl***. * = sertifiserade økologiska ingredienser. För allergener, inklusive spannmål som innehåller **gluten**, **fet** markerade ingredienser. Ej lämplig för personer med allergi mot **ägg** och **soja** på grund av tillverkningsmetod.

500g e



68 Cooking instructions:
Bring 1lt of water for every 100g pasta to the boil. Add pasta and simmer for 7-8 minutes then drain and serve.

D Kochanleitung:
1l Wasser pro 100g Nudeln zum Kochen bringen. Nudeln hinzufügen und 7-8 Minuten köcheln lassen, dann abtropfen lassen und servieren.

F Instructions de cuisson:
Porter à ébullition 1lt d'eau pour 100g de pâtes. A jouter les pâtes et laisser mijoter pendant 7-8 minutes puis égoutter et servir.

FIN Keitto-ohjeet:
Koka upp 1lt vatten för varje 100g pasta. Tillsätt pasta och låt sjuda i 7-8 minuter och töm sedan och servera.

N/D/A Tilberedningsinstruktioner:
Kog 1lt vand til hver 100g pasta. Tilsæt pasta og lad det simre i 7-8 minutter, og dræn derefter og server.

NL Kookinstructies:
Bren 1lt water per 100g pasta aan de kook. Voeg de pasta toe en laat 7-8 minuten sudderen, giet af en serveer.

S Matlagnings Instruktioner:
Koka upp 1lt vatten för varje 100g pasta. Tillsätt pasta och låt sjuda i 7-8 minuter och töm sedan och servera.

Store cool and dry/ Store cool and dry/ Kühl und trocken lagern/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Oppbevar kjølig og tørt/ Bewaar op een koele en droge plaats/ Förvaras svalt och torrt.

Best before: See stamp/ Mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck/ à consommer de préférence avant le: voir impression/ parasta ennen: katso leima/ best för: se stempel/ ten minste holdbaar tot: zie stempel/ bäst före-dag: se datummärkning

Spelt is an ancient type of wheat rediscovered and appreciated now for it's delicious flavour and smooth texture.

Enjoy our spelt pasta 'al dente' with Biona Toscana pasta sauce or our delicious vegan pesto and stews.

68 ORGANIC SPELT PENNE WHOLEGRAIN

Ingredients: Wholegrain **Spelt Wheat Flour***. * = Certified Organic Ingredients. For allergens, including cereals containing **gluten**, please see ingredients in **bold**. Not suitable for **egg** or **soya** allergy sufferers due to manufacturing methods.

D BIO DINKEL VOLLKORN PENNE

Zutaten: **Dinkelweizenvollkornmehl***. * = aus kontrolliert biologischem Anbau. Für Allergene und Getreide mit **Gluten** siehe **fett** gedruckte Zutaten. Aufgrund von Produktionsmethode nicht geeignet fuer **Ei** und **Soja** Allergiker.

F PENNE D'ÉPEAUTRE COMPLET BIOLOGIQUE

Ingrediënten: Farine **blé d'épeautre complet***. * = issus de l'agriculture biologique. Pour les allergènes, inclusif les grains contenant **gluten**, voir ingrédients en caractères **gras**. Suite aux méthodes de fabrication, ne convient pas aux personnes souffrant d'une allergie aux **oeufs** et au **soja**.

500g e



5 032722 305045 > 001