

WE CAN ASSURE HIGH-QUALITY  
AND TASTY MEDITERRANEAN  
ALMONDS, GROWN ON OUR  
F FARMS IN PORTUGAL.  
FIELD TO FORK, SOIL TO HEART,  
TODAY AND TOMORROW.



**SCAN HERE**  
TO LEARN WHY EVERYTHING  
IS BETTER WITH US



#### معلومات عن التغذية / Nutritional Information

الطاقة / Energy	per 30g *	per 100g
kj	700 kJ	2334 kJ
kcal	169 kcal	562 kcal
Fat / الدهون	11,9 g	39,7 g
of which saturated / مشبع	1,1 g	3,6 g
Carbohydrates / الكربوهيدرات	12,1 g	40,4 g
of which sugars / السكريات	8,4 g	27,9 g
Fibre / الألياف	2 g	6,8 g
Protein / بروتين	5 g	16,6 g
Salt / الملح	0,43 g	1,43 g

\*Recommended daily serving 30g / 30 جم

الكمية اليومية الموصى بها

www.betterwithalmonds.com /betterwithalmonds

**INGREDIENTS:** ALMONDS, SUGAR, HONEY, SEA SALT. May contain traces of other nuts and gluten. Made with natural ingredients, it's not possible to guarantee the complete absence of hard shells despite advanced control methods. **Warning:** Small children can choke on almonds. **STORE IN A COOL DRY PLACE.** **ORIGIN:** PORTUGAL.

اللوز، السكر، العسل، ملح البحر. قد يحتوي على آثار من مكسرات أخرى والجلوتين. مكونات طبيعية، لذلك لا يمكن تأمين غلوتين من القشرة على الرغم من استخدام طرق متقدمة. تحذير: قد يختنق الأطفال الصغار باللوز. **يُحفظ في مكان بارد وجاف مغلق.** **مدة الصلاحية:** يرجى تفريغ المحتوى على الفور. يُحفظ في مكان بارد وجاف مغلق.

متحفظ: يرجى تفريغ المحتوى على الفور. يُحفظ في مكان بارد وجاف مغلق.

**ALLERGY INFORMATION:** For allergens, see ingredients in **BOLD**. **بالإضافة إلى المكونات المكتوبة، يرجى**