348 mm

284.50 mm

99984

BiOFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

BiOFAIR Products are sourced in accordance with Fair Trade guidelines and are certified organic.

Average Nutritional Values/ Durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle moyenne/ gemiddelde voedingswaarde/ keskimääräinen ravitsemuksellinen arvo/ ενδεικτικός μέσος διατροφικός πίνακας/ valore nutritionale medio/ gjennomsnittlig næringsverdi/ genomsnittlig näringsvärde/ gennemsnitsværdi/ ortalama besin değeri/ ...	per 100g
Energy	625kJ/148kcal
Fat	3.2g
of which saturates	0.4g
Carbohydrate	23.4g
of which sugars	1.2g
Protein	5.2g
Fibre	12.4g
Salt	0.0g

Best before: see top of box/ Mindestens haltbar bis: siehe oben auf der Karton/ À consommer avant le: voir indication sur le paquet/ parasta ennen: katso pakkauksen päältä/ ανάλωση πριν: βλέπε σφραγίδα/ Da consumarsi preferibilmente entro: vedi la parte superiore della confezione/ best før: se stempel/ ten minste houdbaar tot: zea bovenkant doos/ bäst före-dag: se datummärkning

GB-ORG-02
non-EU Agriculture
nicht-EU Landwirtschaft
Agriculture non UE
EU:n ulkopuolinen maataloutta
Γεωργία εκτός ΕΕ
Agricoltura non UE
ikke-EU jordbrug
niet-EU Landbouw
icke-EU jordbruk

500g℮

5 032722 311930 >

001

BiOFAIR Products are sourced in accordance with Fair Trade guidelines and are certified organic.

BiOFAIR, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
BiOFAIR, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, NL www.biofair.co.uk

Printpak®

CA140136 - 28.04.20 - 99984

BiOFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

GB Organic Quinoa Tricolore
Ingredients: White Quinoa* (70%), Red Quinoa* (15%), Black Quinoa* (15%).
*= Certified Organic Ingredients.
Not suitable for **peanut**, **nut**, **mustard**, **milk**, **soya**, **gluten** and **sesame** allergy sufferers due to manufacturing methods.

D Biologischer Quinoa Tricolore
Zutaten: weißer Quinoa* (70%), roter Quinoa*(15%), schwarzer Quinoa* (15%).
*= aus kontrolliert biologischem Anbau.
Aufgrund von Produktionsmethode nicht geeignet für **Erdnuss-**, **Nüssen-**, **Senf-**, **Milch-**, **Soja-**, **Gluten** und **Sesam** Allergiker.

F Quinoa Tricolore Biologique
Ingrédients: Quinoa blanc* (70%), Quinoa rouge* (15%), Quinoa noir* (15%).
*= issus de l'agriculture biologique.
Suite aux méthodes de fabrication, ne convient pas aux personnes souffrant d'une allergie au **cacahuètes**, **fruit à coques**, **moutarde**, **lait**, **soja**, **gluten** et **graines de sésame**.

FIN Luomu Quinoa Tricolore
Ainekset: Valkoinen Quinoa* (70%), Quinoa punainen* (15%), Quinoa musta* (15%).
*= kontrolloitu luomutuote.
Tuotantoprosessin takia tuote sisältää **maapähkinää**, **pähkinää**, **sinappi-**, **maito**, **soijapapu**, **gluteeni-** tai **seesaminsiementä**.

GR Βιολογικά κινόα
Συστατικά: λευκό κινόα* (70%) κόκκινο κινόα* (15%), μαύρο κινόα* (15%).
*= πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.
Λόγω της μεθόδου παρασκευής του, δεν είναι κατάλληλο για άτομα που πάσχουν από αλλεργίες στους **αράπικο φιστίκι, ξηρούς καρπούς, μουστάρδα, γάλα, σόγια, γλουτένη,** και στο **σουσάμι.**

I Quinoa Tricolore Biologica
Ingredienti: Quinoa bianco* (70%),Quinoa rosso* (15%), Quinoa nero* (15%).
*= Ingredienti biologici.
Non adatto a chi soffre di allergia alle **arachidi**, alle **noci**, alla **senape**, al **latte**, alla **soia**, al **glutine** ed al **sesamo** a causa dei metodi di produzione.

N Økologisk Quinoa Tricolore
Ingredienser: Quinoa hvit* (70%), Quinoa rød* (15%), Quinoa svart* (15%).
*= fra debiogodkjent økologisk landbruk.
Ikke egnet for **peanøtter**, **nøtter**, **sennep**, **melk**, **soya**, **gluten** og **sesamallergikere** på grunn av produksjonsprosessen.

NL Biologische Quinoa Tricolore
Ingrediënten: Witte Quinoa* (70%), Rode Quinoa* (15%), Zwarte (15%).
*= van gecontroleerde biologische landbouw.
Ten gevolge van de bereidingsmethodes, niet geschikt voor mensen met een allergie voor **pinda**, **noten**, **mosterd**, **melk**, **soja**, **gluten** en **sesamzaad**.

S Ekologisk Quinoa Tricolore
Ingredienser: Quinoa vitt* (70%), Quinoa röd* (15%), Quinoa svart* (15%).
*= certifierat ekologiska ingredienser.
Ej lämplig för personer med allergi mot **ordnötter**, **nötter**, **senap**, **mjölk**, **soja**, **gluten** och **sesam** på grund av tillverkningsmetod.

BiOFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

Organic Quinoa Tricolore

FAIR TRADE

500g℮

BiOFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

Quinoa Tricolore
Organic

GB Cooking instructions: Take one part quinoa grain, rinse well and cook with two parts of water. Bring to the boil and simmer for approx. 10 minutes with lid on. Remove from heat and leave covered until all liquid is absorbed. Serve with savoury dishes or as a salad.

D Zubereitung: Einen Teil Quinoa gut waschen und mit zwei Teilen Wasser zum kochen bringen. Zugedeckt weitere 10 Minuten auf kleiner Flamme kochen. Danach vom Herd enfernen und stehen lassen bis alle Flüssigkeit absorbiert ist. Ideal als Beilage zu allen Haupgerichten oder als Salat.

F Préparation: Bien laver une partie des Quinoa et les porter à ébullition. Les couvrir et les laisser sur feu doux 10 minutes supplémentaires. Retirer du feu, et laisser reposer jusqu'à ce que toute l'eau ait été absorbée. Idéale pour tous les repas ou également en tant que salade.

FIN Valmistus: Keitä 1 osa hyvin huuhdottua quinoa viljaa 2:ssa osassa vettä. Kiehauta ja anna hautoa n. 10 min. kannen alla. Poista lämpö ja jätä hautumaan kannen alla kunnes neste on imeytynyt. Sopii tarjoiltavaksi sellaisenaan, pataruoissa, salaateissa.

N Tilberedelse: Ta en del quinoakorn, skyll godt og kok opp med 2 deler vann. Trekk i ca 10 min med lokk på. Ta av platen og la stå med lokk på til all væsken er absorbert. Serveres med valgfri saus, valgfri middag eller med en salat.

NL Bereidingswijze: Neem een deel van de quinoa, spoel deze goed af en breng aan de kook met twee delen water. Na het koken de temperatuur omlaag brengen en 10 minuten laten sudderen (met gesloten deksel). Haal de pan daarna van het vuur en wacht even tot al het vocht is ingetrokken. Serveer met hartige hapjes of als een salade.

Storage instructions:
Store in a cool and dry place/ kühl und trocken lagern/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Οταν ανοιχθεί, διατηρείστε το σε δροσερό και ξηρό μέρος Conservare in luogo fresco e asciutto/ oppbevares kjølig og tørt/ Bewaren op een koele en droge plaats/ Förvaras svalt och torrt