

# PERFORM PLANT PROTEIN

A blend of plant-based protein,  
BCAAs, turmeric and enzymes

- ✓ 25g plant-based protein per serving
- ✓ Enzyme Complex
- ✓ Gluten Free
- ✓ No added sugar
- ✓ Added plant-based BCAA
- ✓ Turmeric Extract (95% curcuminoids)
- ✓ Fermented and cold processed protein sources

## NUTRITIONAL INFORMATION

Typical Values	Per 100g	Per 38g Serving
----------------	----------	-----------------

<b>Energy</b>	1566kJ / 371kcal	595kJ / 141kcal
<b>Fat</b>	5.5g	2.1g
of which saturates	1.1g	0.43g
<b>Carbohydrate</b>	9.1g	3.5g
of which sugars	2.5g	0.95g
<b>Fibre</b>	7.3g	2.8g
<b>Protein</b>	67g	25g
<b>Salt</b>	3.1g	1.18g

## ADDITIONAL INFORMATION

Per 38g Serving
-----------------

<b>Leucine</b>	2.8g
<b>Isoleucine</b>	1.6g
<b>Valine</b>	1.7g
<b>Glutamic Acid</b>	3.9g

## INGREDIENTS

Plant Protein Blend (Fermented Yellow Pea Protein, Cold Pressed Hemp Protein), Plant Based BCAA Blend (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), Gelatinised Maca Powder (5.6%), Natural Flavouring, Raw Lucuma Fruit, Pink Himalayan Salt (1.5%), Konjac (glucomannan), Turmeric Extract (95% curcuminoids), Stevia Extract (steviol glycosides), Enzyme Blend (papain, ginger extract, peppermint leaf, black pepper extract)

Salted Caramel flavoured plant-based protein powder with added BCAA, turmeric extract, enzymes and sweetener.

## DIRECTIONS

Add 1 scoop or 2 heaped tablespoons (approx. 38g) to 300ml of water or your choice of plant-based drink, smoothie or bowl. Use 1 - 3 servings per day.

Do not exceed the recommended usage. This product should be used in conjunction with a varied and balanced diet and not to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. If you are pregnant, breastfeeding, taking medication or are under medical supervision, consult your doctor before use. In case of liver, biliary or calculosis abnormalities in the biliary tract, the use of this product is not recommended.

## STORAGE CONDITIONS

Store in a cool place away from direct sunlight. Reseal pouch after use. Keep out of reach of children.

FR: L'utilisation de ce produit est déconseillée en cas d'anomalies hépatiques, biliaires ou de calculs dans les voies biliaires.

DE: Die Anwendung dieses Produkts wird bei Leber- und Gallenwegerkrankungen sowie bei Gallensteinleiden im Gallengang nicht empfohlen.

IT: In caso di anomalie epatiche, biliali o di calcoli delle vie biliali, si consiglia l'uso di questo prodotto.

PL: Nie zaleca się stosowania produktu w razie nieprawidłowości w funkcjonowaniu wątroby i dróg żółciowych lub występowania kamicy żółciowej.



Made in our renewable energy powered facility in the UK.

**FR** Complément alimentaire. Poudre de protéines végétales aromatisée au caramel sale avec BCAA ajoutées, extrait de curcuma, champignon reishi, enzymes et édulcorant. 988g (26 portions)

**Valeur nutritive (pour 100g):** Énergie 371kcal, Lipides 5.5g, dont acides gras saturés 1.1g, Glucides 9.1g, dont sucres 2.5g, Fibres 7.3g, Protéines 67g, Sel 3.1g. **Informations complémentaires (par 38g):** Leucine 2.8g, Isoleucine 1.6g, Valine 1.7g, Acide glutamique 3.9g

**INGRÉDIENTS:** Mélange de protéines végétales (protéine de pois jaune fermentée, protéine de chanvre pressée à froid), Mélange de BCAA d'origine végétale (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine). Poudre de maca gelatinisée (5.6%), Arôme naturel, Fruit brut de lucuma, Sel rose de l'Himalaya (1.5%), Glucomannane de konjac, Extrait de curcuma (95% de curcuminoïdes), édulcorant: extrait de stévia (glycosides de stéviol), Mélange d'enzymes (papaine, extrait de gingembre, feuille de menthe poivrée, extrait de poivre noir)

**MODE D'EMPLOI:** Ajoute 1 dose ou 2 cuillères à soupe (environ 38 g) dans 300 ml d'eau ou ta boisson végétale préférée. Utilise de 1 à 3 portions par jour. Ne pas dépasser l'usage recommandé. Ce produit doit être utilisé en complément d'un régime alimentaire varié et équilibré, mais pas en remplacement, afin d'assurer un apport en liquide suffisant. Les personnes enceintes ou allaitant sont conseillées de consulter un médecin. Conserver dans un endroit frais et sec. Refermer le sachet après usage. Tenir hors de portée des enfants. A consommer de préférence avant : voir le fond du sachet.

**IT** Integratore alimentare. Proteine in polvere a base di piante salate al caramello con aggiunta di BCAA, estratto di curcuma, enzimi e dolcificante. 988g (26 porzioni)

**Informazioni Nutrizionali (per 100g):** Valore energetico 371kcal, Grassi 5.5g, di cui saturi 1.1g, Carboidrato 9.1g, di cui zuccheri 2.5g, Fibra alimentare 7.3, Proteine 67g, Sale 3.1g. **Ulteriori Informazioni (per 38g):** Leucina 2.8g, Isoleucina 1.6g, Valina 1.7g, Acido glutamico 3.9g

**INGREDIENTI:** Miscela di proteine vegetali (proteine fermentate del pisello giallo, proteine della canapa pressata a freddo), miscela di BCAA a base vegetale (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), polvere di maca gelatinizzata (5.6%), aromi naturali, Frutta grezza Lucuma, sale rosa dell'Himalaya (1.5%), Glucomannane di konjac, estratto di curcuma (95% curcuminoïdi), edulcorante: estratto di stevia (glycosidi steviolici), miscela enzimatica (papaina, estratto di zenzero, foglia di menta piperita, estratto di pepe nero)

**ISTRUZIONI PER L'USO:** Aggiungere 1 misurino o 2 cucchiai da tavola colmi (circa 38g) a 300ml di acqua o alla vostra bevanda preferita a base di piante. Utilizzare 1-3 porzioni al giorno. Non superare l'uso consigliato. Questo prodotto non sostituisce una dieta varia ed equilibrata. È necessaria un'adeguata assunzione di liquidi. In caso di gravidanza o di allattamento, consultare un medico. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Sigillare il sacchetto dopo l'uso. Tenerlo fuori dalla portata dei bambini. Da consumarsi preferibilmente entro: vedere il fondo del sacchetto.

**EU Distributor / Distributeur de l'UE / EU-Vertrieb / Distributeur de l'UE / Distrbutor w UE:** Vivo Life, Berlin, Leuchtenfabrik, House A, 1st floor, Edisonstraße 63, Berlin, 12459, Germany

**DE** Nahrungsergänzungsmittel. Pflanzliches Proteinpulver mit gesalzenem Karamellgeschmack und Zusatz von BCAA's, Kurkuma-Extrakt, Enzymen und Süßstoff. 988g (26 portionen)

**Durchschnittliche Nährwerte (pro 100g):** Brennwert 371kcal, Fett 5.5g, davon gesättigte Fettsäuren 1.1g, Kohlenhydrate 9.1g, davon Zucker 2.5g, Ballaststoffe 7.3g, Eiweiß 67g, Salz 3.1g. **Zusätzliche Informationen (pro 38g):** Leucin 2.8g, Isoleucin 1.6g, Valin 1.7g, Glutaminsäure 3.9g

**ZUTATEN:** Pflanzliche Proteinnahrungsmischung (fermentiertes gelbes Erbsen-Protein, kaltgepresstes Hanf-Protein), pflanzliche BCAA-Mischung (L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin), gelatinierter Maca Pulver (5.6%), natürliches Aroma, rohe Lucuma-Frucht, Konjac Glucomannan, rosa Himalaya-Salz (1.5%), Kurkuma-Extrakt (95% Curcuminoide), Süßungsmittel: Stevioglykoside (Stevia-Extrakt), Enzym-Mischung (Papain, Ingwer-Extrakt, Pefferminzblatt, schwarzer Pfeffer-Extrakt)

**ZUBEREITUNG:** 1 Messlöffel oder 2 gehäufte Esslöffel (ca. 38 g) in 300 ml Wasser oder Lieblings-Pflanzennmilch geben. 1-3 Portionen per Tag einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Dieses Produkt sollte in Verbindung mit einer abwechselnden Ernährung und ausgewogenem Ernährung verwendet werden, jedoch diese nicht ersetzen. Auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme achten. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit bitte einen Arzt konsultieren. An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren. Verpackung nach Gebrauch wieder verschließen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Mindestens haltbar bis: siehe Unterseite der Verpackung.

**PL** Suplement diety. Roślinna odżywka białkowa o smaku karmelowym z dodatkiem BCAA, wyciągu z kurkumy, enzymów i substancji słodzącej. 988g (26 porций)

**Wartość odżywcy produktu (dla 100g):** Wartość energetyczna 371kcal, Tłuszcz 5.5g, w tym kwasy tłuszczyne nasyczone 1.1g, Węglowodany 9.1g, w tym cukry 2.5g, Błonnik 7.3g, Biały 67g, Sol 3.1g. **Informacje dodatkowe (dla 38g):** Leucyna 2.8g, Izoleucyna 1.6g, Walina 1.7g, Kwas glutaminowy 3.9g

**SKŁADNIKI:** Mieszanka białek roślinnych (fermentowane białko z żółtego groszku, białko konopne tłoczone na zimno), roślinna mieszanka BCAA (L-leucyna, L-isoleucyna, L-valina), zelatynizowana maca w proszku (5.6%), naturalny aromat, surwy owoc Lucumu, Konjac Glucomannan, różowa sól himalajska (1.5%), wyciąg z kurkumy (95% kurkuminoïdów), substancja słodząca: ekstrakt ze stewii (glykoidy stiwiolejowe), mieszanka enzymów (papaina, wyciąg z imbiri, liść mięty, wyciąg z czarnego pieprzu)

**SPOSÓB UŻYCIA:** Do 300 ml wody lub ulubionej mleka roślinnego dodać 1 łyżkę, lub 2 łyżki stołowe (ok. 38g). Spoić 1-3 porcje dziennie. Nie przekraczać zalecanej porcji. Produkt ten nie zastępuje zróżnicowanej i zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia. Dostarcza organizmowi odpowiednią ilość płynów. Kobietę w ciąży lub matkę karmiącą powinny skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. Po każdym użyciu należy szczerlecznie zamknąć opakowanie. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Najlepiej spożyć przed końcem: data na spodzie opakowania.