



plastic free
100% paper

Average Nutritional Values/ gennemsnitlige
næringsværdier/ información nutricional, valores medios/
valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen
ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/energi/valor energético/énergie/ 1529kJ/361kcal energia/energie	
Fat/fedt/grasas/matières grasses/rasva/vetten	1.9g
of which saturates/hvoraf mættede fedtsyrer/	0.5g
de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/	
josta tyydyttynyttä/waarvan verzadigde vetzuren	
Carbohydrate/kulhydrater/hidratos de carbono/	77g
glucides/hiihihydraatti/koolhydraten	
of which sugars/fiber/de los cuales azúcares/	1.2g
dont sucres/josta sokereita/waarvan suikers	
Fibre/fiber/fibra alimentaria/fibres alimentaires/	1.9g
ravintokuitu/vezels	
Protein/protein/proteínas/protéines/proteini/eiwitten	7.5g
Salt/salt/sal/sel/suola/zout	0.02g

Store cool and dry/ Oppbevares kjølig og tørt/
Almacenar en lugar fresco y seco/ Conserver dans un
endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa
pakassa/ Bewaren op een koele en droge plaats

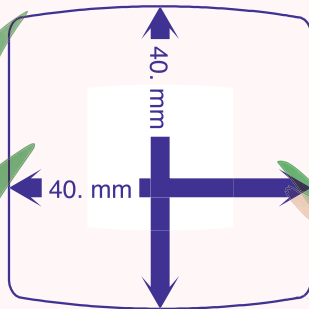
Best before: See top of pack/ Bedste før: se toppen
av pakken/ Consumir antes de: ver la parte superior del
paquete/ A consommer de préférence avant le: voir le haut
du paquet/ Parasta ennen: katso paketin yläosa/ Ten
minste houdbaar tot: zie bovenkant van pakket



IT-BIO-007
Italian Agriculture
Italienssk jordbrug
Agricoltura Italiana
Agriculture Italie
Italia maataloutta
Italië Landbouw

500g e

ORGANIC ITALIAN SHORT GRAIN BROWN RICE



*the perfect accompaniment
for all savoury dishes.*

500g e

GB Cooking instructions (2 portions):

Place 125g of Short Grain Rice and 450ml of water in a
saucepan. Bring to the boil, cover with lid and reduce
heat. Simmer for approx. 20-25 mins.

UK/NL Tilberedningsinstruktioner (2 portioner):

Læg 125g Kortkornet Ris og 450ml vand i engryde.
Kog op, dæk med låg og reducer varmen. Simre i ca.
20-25 minutter.

ES Instrucciones de cocción (2 porciones):

Añade 125g de Arroz Integral de Grano Corto y 450ml
de agua en una cacerola. Al hervir, cubre con tapa y
reduce el fuego. Cocina a fuego lento durante aprox.
20-25 minutos.

F Instructions de cuisson (2 portions):

Placer 125g de Riz Brun à Grains Courts et
450ml d'eau dans une casserole. Porter à ébullition,
couvrir avec couvercle et réduire la chaleur. Laisser
 mijoter pendant env. 20-25 min.

FIN Keitto-ohjeet (2 annosta):

Aseta kattilaan
125g Lyhytjyväinen Ruskea Riisi ja 450ml vettä.
Kuumenna kiehuvaaksi, peitä kansi ja vähennä lämpöä.
Hauduta noin. 20-25 minuuttia.

NL Kookinstructies (2 porties): Doe 125g
Kortkorrelige Bruine Rijst en 450ml water in een pan.
Breng aan de kook, dek af met deksel en zet het vuur
lager. Laat ca. 20-25 minuten sudderen.



ORGANIC ITALIAN SHORT GRAIN BROWN RICE

GB ORGANIC ITALIAN SHORT GRAIN BROWN RICE

Ingredients: Wholegrain Italian Short Grain Rice*.
* = Certified Organic Ingredients.

UK/NL BRUN KORTKORNET RIS ØKOLOGISK

Ingredienser: brun kortkornet Ris*.
* = fra kontrollerede økologiske landbrug.

ES ARROZ INTEGRAL DE GRANO CORTO ECOLÓGICO

Ingredientes: arroz integral de grano corto*.
* = ingredientes ecológicos certificados.

F RIZ BRUN À GRAINS COURTS BIOLOGIQUE

Ingredients: riz brun à grains courts*.
* = issus de l'agriculture biologique.

FIN LYHYTJYVÄINEN RUSKEA RIISI LUOMU

Ainekset: lyhytjyväinen ruskea riisi*.
* = kontrolloitu luomutuote.

NL BIOLOGISCHE KORTKORRELIGE BRUINE RIJST

Ingredienten: kortkorrelige bruine rijst*.
* = van gecontroleerde biologische landbouw.



Plastic Free
100% Recyclable Paper



www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstecker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

500g e