

WHAT'S SO GOOD ABOUT ME?

NO ADDITIVES

100% NATURAL



HIGH IN FIBRE

ONLY 2 INGREDIENTS

GB: ORGANIC PUFFED SPELT WITH HONEY
 Ingredients: Puffed Spelt* (83%), Honey* (17%). * = Certified Organic
 Ingredients. For allergens, including cereals containing **Gluten**, please see ingredients in **bold**. Not suitable for **Soya, Milk** and **Nut** allergy sufferers due to manufacturing methods.

DE: BIO-GEPAFFTER DINKEL MIT HONIG
 Zutaten: **Gepuffter Dinkel*** (83%), Honig* (17%). * = aus kontrolliert biologischem Anbau. Für Allergene, einschließlich Getreide, das **Gluten** enthält, siehe Zutaten in **Fett**. Nicht geeignet für Personen mit Allergien gegen **Soja, Milch** und **Nüsse** aufgrund der Herstellungsverfahren.

ES: ESPELTA INFLADA ECOLÓGICA CON MIEL
 Ingredientes: **Espelta inflada*** (83%), miel* (17%). * = Ingredientes ecológicos certificados. Para conocer los alérgenos, incluidos los cereales que contienen **gluten**, consulte los ingredientes en **negrita**. No apto para personas alérgicas a la **soja**, la **leche** y los **frutos secos** debido a los métodos de fabricación.

FR: ÉPEAUTRE SOUFFLÉ AU MIEL BIO
 Ingrédients: **Épeautre soufflé*** (83%), Miel* (17%). * = Ingrédients certifiés. Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du **Gluten**, voir les ingrédients en **gras**. Ne convient pas aux personnes allergiques au **Soja**, au **Lait** et aux **Fruits à coque** en raison des méthodes de fabrication.

FI: LUOMU PUFFED SPELT HUNAJALLA
 Ainesosat: Puffed Spelt* (83%), hunaja* (17%). * = Sertifioitua luomuinneksel. Allergeenit, mukaan lukien **gluteenia** sisältävät viljat, on merkitty ainesosaluettelossa **lihavoituna**. Valmistusmenetelmien vuoksi tuote ei sovellu **soija**-, **maito**- tai **pähkinäallergioille**.

GR: ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΦΑΚΚΕΣ ΑΠΟ ΨΗΜΜΕΝΟ ΣΠΕΛΤ
 Συστατικά: Ολόκληρο σπέλτ* (83%), μέλι* (17%). * = Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά. Για αλλεργιογόνα, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, ανατρέξτε στα συστατικά που αναγράφονται με **έντονα γράμματα**. Δεν είναι κατάλληλο για άτομα με αλλεργία στη **σόγια**, το **γάλα** και τους **ξηρούς καρπούς** λόγω των μεθόδων παρασκευής.

NL: BIOLOGISCHE GEPOFTE SPELT MET HONING
 Ingrediënten: Gepofte spelt* (83%), Honing* (17%). * = van gecontroleerde biologische landbouw. Voor allergenen, inclusief granen die **Gluten** bevatten, zie de **vetgedrukte** ingrediënten. Niet geschikt voor mensen met een allergie voor **Soja**, **Melk** en **Noten** vanwege de productie methoden.

SE: EKOLOGISK PUFFAD SPELT MED HONUNG
 Ingredienser: Puffad spelt* (83%), honung* (17%). * = Certifierade ekologiska ingredienser. För allergener, inklusive spannmål som innehåller **gluten**, se ingredienser i **fetstil**. Ej lämplig för personer med **soja**-, **mjölk**- och **nötallergi** på grund av tillverkningsmetoderna.

Average Nutritional Values / durchschnittliche Nährwerte / valor nutricional medio / valeur nutritionnelle moyenne / keskimääräinen ravintovaino / Μέση Διατροφική Αξία / gemiddelde voedingswaarde / näringsvärden / **per 100g**

Energy/Energie/Energia /Energie/Energia/Ενέργεια/ 1601 kJ/378 kcal	
Fat/Fett/Grasa/Matièresgrasses/Rasva/Λιπόδια/Vet/Fett	17g
of which saturates /davon gesättigte Fettsäuren/ de los cuales saturadas/dont acides gras saturés/ josta tyydyttyneitä rasvahappoja/ εκ των οποίων κορεσμένα/ waarvan verzadigde vetzuren/varan mättat fett	0.3g
Carbohydrate /Kohlenhydrate/glucides/hililhydraatt/ υδατάνθρακες/κοιλυhydraten/ kohlydrat	76g
of which sugars /davon Zucker/ de los cuales azúcares/ dont sucres/josta sokerit/ εκ των οποίων σάκχαρα/ waarvan suikers/varav sockerarter	15g
Fibre /Fibre/Balaststoffe/Fibra alimentaria/Fibres alimentaires/Ravintokuitu/εξωδιμεξ ίνες/Voedingsvezel/Fibrer	6.1g
Protein /Eiweiß/Proteínas/Proteínas/Proteini/ Πρωτεΐνες/Eiweiß/Protein	11g
Salt /Saltz/Sal/Sel/Suola/Akattu/Zout/Salt	0.0g



IT-BIO-009
 EU Agriculture
 EU-Landwirtschaft/ Agricultura de la UE/ Agriculture de l'UE/
 EU'n maatalous/ Feuxpvin EE/ EU-landbouw/ EU-jordbruk

SAY HELLO!

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
 Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, NL
 biona.co.uk | info@biona.co.uk

200g e



NURTURE YOUR DAY - THE BIONA ORGANIC WAY

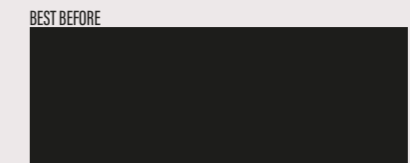
Crunchy, nutty & naturally satisfying. Our spelt honey puffs are crafted from premium Organic whole spelt grains and gently toasted to unlock a rich and delicate crunch.

Packed with fibre and essential nutrients, they're the perfect base for your breakfast bowl, smoothie topper, or on-the-go snack.

Tasty and naturally satisfying, ideal for mindful mornings. Just natural ingredients for your enjoyment – without added sugar or sweeteners.

SPELT AN ANCIENT GRAIN REDISCOVERED

Discover the wholesome power of spelt, an Ancient grain cherished and cultivated for more than 5000 years, now finding a new home in the modern kitchen.



HIGH FIBRE

ORGANIC HONEY SPELT PUFFS



ORGANIC SPELT PUFFS

CLASSIC BREAKFAST:
 Enjoy with your favourite plant-based milk or juice for a quick, wholesome start to your day.

SNACK MIX:
 Mix with nuts, seeds or dried fruit of a wholesome on-the-go snack.

CREATIVE BAKING:
 Stir into bars, clusters, or homemade treats for a wholesome twist.



SHARE YOUR BREAKFAST CREATION @BIONAORGANIC

At Biona, we believe food should be pure, honest, and full of goodness. Since 1992, we've been dedicated to crafting delicious organic foods with respect for nature, people and the planet.

WHY ORGANIC?

When you choose Biona Organic you make a positive choice for yourself and the world around you.

- No chemical pesticides or fertilisers
- Always non-GMO and nothing artificial
- Supports biodiversity (like bees, butterflies and birds)
- Protects our rivers and waterways



Best before: see top of the box/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant doos/ Consumir preferentemente antes de: ver la parte superior de la caja/ A consommer de préférence avant: voir le dessus de la boîte/ Parasta ennen: katso pakkauksen yläosa/ Καλύτερο πριν: βεβαιώστε το πάνω μέρος του κουτιού/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant van de doos/ Bäst före: se ovan sidan av förpackningen

Store cool and dry/ Kühl und trocken lagern/ Conserver en lugar fresco y seco/ À conserver au frais et au sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa/ Φυλάσσεται σε όμοιο κλιματικό περιβάλλον/ Koel en droog bewaren/ Förvaras svalt och torrt

JUST HONEY & SPELT - NOTHING ELSE

2 INGREDIENTS ONLY



200g e

DISCOVER MORE AT BIONA.CO.UK



Serving Suggestion/ Serviervorschlag/ Sugerencia de preparación/ Suggestion de présentation/ Ταρπιλευθήσασ/ Προσφορά αερίβησιματος/ Serveertip/ Serverar förslag