



ORGANIC

MILLET & BROWN RICE NOODLES

Wheat & Gluten Free



250g e



A staple of Asian food culture, the humble noodle is one of the most nourishing 'fast foods' on earth. These delicately flavoured millet and brown rice noodles are delicious served with stir fried vegetables and chicken flavoured with chilli and ginger.

INGREDIENTS Organic Brown Rice Flour (70%), Organic Millet (30%). Factory may handle **Nut, Sesame** and **Soya** products.

TO PREPARE Add noodles to boiling water slowly until submerged then reduce to medium heat. Cook for 4-5 minutes. Drain noodles and refresh with cold water.

These organic noodles have been produced according to strict organic standards. Organic farming promotes a healthy planet by encouraging natural methods of agriculture which support our delicate environment.

F NOUILLES DE MILLET BIO ET RIZ SANS BLÉ NI GLUTEN INGRÉDIENTS Riz Brun Bio (70%), Millet Bio (30%). Peut contenir des traces de **fruits à coque, sésame** et **soja**. PRÉPARATION Porter un poëlon d'eau à ébullition. Ajouter les nouilles lentement jusqu'à immersion. Porter de nouveau à ébullition et diminuer le feu à température moyenne. Cuire pendant 4-5 minutes. Égoutter les nouilles dans une passoire et les rafraîchir à l'eau froide.

R LUOMU HIRSSI & TUMMA RIISINUDELIT AINEKSET Luomu Tumma Riisijauho (70%) ja Luomu Hirssi (30%). Tehtaassa saatetaan käsitellä **pähkinää, seesaminsiemeniä ja soijatuotteita**. VALMISTUS Lisää nuudelit runsaaseen kiehuvaan veteen. Keitä keskilämmöllä 4-5 minuuttia. Valuta siivilän läpi ja huuhdo nopeasti kylmällä vedellä.

NL BIOLOGISCHE GIERST- EN BRUINE RIJSTNOEDLS INGREDIËNTEN Bruine rijstmeel* (70%), gierst* (30%). *) Uit gecontroleerde biologische teelt. Kan sporen van **noten, sesam** en **soja** bevatten. BEREIDING Breng een pan met ruim water aan de kook. Voeg er geleidelijk de noedels aan toe tot ze volledig onder water staan. Breng opnieuw aan de kook, zet het vuur op half vermogen. Laat gedurende 4-5 minuten koken. Giet de noedels af in een vergiet en spoel af met koud water.

D BIOLOGISCHE HIRSE & REISNUDELN [WEIZEN GLUTEN FREE] ZUTATEN Biologischer Brauner Reis (70%), Biologische Hirse (30%) Hergestellt in ein Werk dass **Nüsse, Sesam und Soja verarbeiten kann**.

ZUBEREITUNG Bringen Sie einen Topf fmit Wasser zum Kochen. Fügen Sie langsam die Nudeln hinzu, bis sie alle unter Wasser sind. Lassen Sie das Ganze erneut aufkochen und reduzieren Sie dann auf mittlere Hitze. Kochen Sie das Ganze 4-5 Minuten lang. Lassen Sie die Nudeln in einem Sieb abtropfen und schrecken Sie sie mit kaltem Wasser kurz ab.

OK ØKOLOGISCHE HIRSE- & RISNUDLER INGREDIENSER Økologiske Brune Ris (70%), Økologisk Hirse (30%). Fabrikken kan **håndtere nødde og sesam produkter**.

TILBEREDNING En gryde vand bringes i kog. En mængde af nudler, der vil kunne dækkes af vandet, hældes langsomt ned i gryden. Når vand og nudler koger, skrues lidt ned for varmen. Kog i 4-5 minutter. Vandet hældes fra, og nudlerne overskylles med koldt vand.

S PASTA ALIMENTICIA ECOLÓGICA DE ARROZ INTEGRAL Y MIJO INGREDIENTES Harina de Arroz Integral* (70%), Harina de Mijo* (30%). * = de agricultura ecológica. Puede contener trazas de **frutos de cáscara y sésamo**. MODO DE USO Hierva agua. Agregue la pasta y cueza durante 4-5 minutos. Escurre y remoje en agua fría.

SE NUDLAR HIRS & RÅRIS INGREDIENSER Ekologiskt Rårismjöl (70%), Ekologisk Hirs (30%). Kan innehålla spår av **nötter, sesam och soja**. TILLAGNING Koka upp vatten i en kastrull. Lägg i nudlarna och låt sjuda i 4-5 minuter. Häll nudlarna i ett durkslag och låt rinna av. Skölj av med kallt vatten.

T NOODLES DI RISO INTEGRALE & MIGLIO INGREDIENTI Farina di Riso Integrale Biologico (70%), Miglio Biologico (30%). Può contenere tracce di **Soia, Frutta a Guscio e Sesamo**. PREPARAZIONE Far bollire una pentola d'acqua. Aggiungere lentamente i noodles, fino a sommergerli completamente. Riportare a bollore e ridurre a fuoco medio. Cuocere per 4-5 minuti. Scolare i noodles in un colapasta e raffreddare con acqua fredda.

Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di luce e di calore. **P MASSA ALIMENTÍCIA BIOLÓGICA DE ARROZ INTEGRAL E MILLET** INGREDIENTES Farinha de arroz integral* (70%), farinha de millet* (30%) *de agricultura biológica. Pode conter vestígios de **frutos de casca rija e sésamo**. MODO DE USO ferva água. Adicione a massa e cozinhe durante 4-5 minutos. Escorra e passe por água fria.

Product of China. Produit de Chine/Product van China/Kiinalainen tuote/Product fra Kina/Producto de China/ Produkt från Kina/ Produkt aus China/Prodotto della Cina/ Fabricado na China.



CN-BIO-119
Non EU Agriculture
Ikke-EU-jordbrug

UK Importer:
Fabulous Foods,
The Chocolate Factory,
London, N22 6XJ,
United Kingdom

EU Importer:
Incredibles BV
Melkrijder 16
3861 SG Nijkerk
Netherlands

NUTRITION INFORMATION

Typical values per 100g as sold

Voedingswaarde 100g/ Durchschnittliche Nährwerte pro 100g/ Valores nutricionales medios por 100g/ Valeurs nutritionnelles pour 100g/ Valori medi per 100g/ Näringssindhold per 100g/ Valores nutricionais médios por 100g/ Näringsinnehåll per 100g

Energy 1515kJ
Brennwert/Energie/Valor energético/ energie/Energia/Energie/Energi 358kcal

Fat Fett/Vet/Grasas/Lípidos/Grassi/Fedti/Lípidos 3.2g

of which saturates 0.6g
davon gesättigte Fettsäuren/vaaran verzadigd/de los cuales saturadas/ saturés/ di cui acidi grassi saturi/ hieraf mættede fedtsyren/dos quais saturados/ varav mättat

Carbohydrate 71.8g
Kohlenhydrate/Koolhydraten/Hidratos de carbono/ Cholestérol/ Carboidrati/ Kulhydrater/Hidratos de carbono/ Kolhydrater

of which sugars 1.1g
sukker/de los cuales azúcares/sucres/ di cui zuccheri/ heraf sukkerarter/dos quais saturados/varav sockerarter

Fibre Ballaststoffe/Vezels/ Fibra alimentria/ 4.3g
Fibres/Fibre/Fiber/Fibra

Protein Protein/Proteine/Proteínas/ 8.3g
Protéines/Proteine/Protein/Proteínas/Proteinas

Salt Salz/Zout/Sal/Sel/Sale/Salt/Sal 0.02g

Best Before End/ A consumer de preference avant/ Bedst før udgangen af/ Da consumarsi preferibilmente entro fine/ Consumar preferentemente antes del fine de/ Consumir de preferéncia antes de/ Verbruiken houdbaar tot einde/ Mindestens hieldt bis Ende/ Bäst före utgången av



250g e

kingsoba.com

Store in a cool dry place away from direct sunlight. Kühl und trocken aufbewahren/Säilytetään viileässä ja kuivassa/ Bewahren på en sval och torr plats/ Fövaras på en sval och torr plats/ Guardar en un lugar fresco y seco. Conservação: Manter em local seco e arejado, protegido da luz solar e de odores.