



king soba  
noodle culture®



ORGANIC

BUCKWHEAT & SWEET POTATO NOODLES

**Wheat & Gluten Free**



250 g e



# king soba

## noodle culture®

A staple of Asian food culture, the humble noodle is one of the most nourishing 'fast foods' on earth.

These delicious noodles are made with gluten free, super seed, buckwheat and all round super star root veg, sweet potato.

INGREDIENTS Organic Buckwheat Flour (95%), Organic Sweet Potato (5%). Factory may handle **Nut, Sesame** and **Soya** products.

TO PREPARE Add noodles to boiling water slowly until submerged then reduce to medium heat. Cook for 5-6 minutes. Drain noodles and refresh with cold water.

These organic noodles have been produced according to strict organic standards. Organic farming promotes a healthy planet by encouraging natural methods of agriculture which support our delicate environment.

### **F NOUILLES BIOLOGIQUES AUX SARRASIN ET PATATES DOUCE SANS BLE NI GLUTEN**

INGREDIENTS Farine de Sarrasin Biologique (95%), Patates Douce Biologiques (5%). Peut contenir des traces de **fruits à coque, sésame** et **soja**. PRÉPARATION Porter un poêlon d'eau à ébullition. Ajouter les nouilles lentement jusqu'à immersion. Porter de nouveau à ébullition et diminuer le feu à température moyenne. Cuire pendant 5-6 minutes. Égoutter les nouilles dans une passoire et les rafraîchir à l'eau froide.

### **NL BIOLOGISCHE BOEKWEITBLOEM NOEDELN MET ZOETE AARDAPPEL**

INGREDIËNTEN Boekweitmeel\* (95%), zoete aardappel\*. \*) Uit gecontroleerde biologische teelt. Kan sporen van **noten, sesam** en **soja** bevatten.

BEREIDING Breng een pan met ruim water aan de kook. Voeg er geleidelijk de noedels aan toe tot ze volledig onder water staan. Breng opnieuw aan de kook, zet het vuur op half vermogen. Laat gedurende 5-6 minuten koken. Giet de noedels af in een vergiet en spoel af met koud water.

### **D BIOLOGISCHE BUCHWEIZENMEHL NUDELN MIT SUBKARTOFFEL WEIZEN GLUTEN FREI**

ZUTATEN Biologische Buchweizenmehl (95%), Biologische Subkartoffel (5%). Hergestellt in ein Werk dass **Nüsse, Sesam und Soja verarbeiten kann**. ZUBEREITUNG Bringen Sie einen Topf mit Wasser zum Kochen. Fügen Sie langsam die Nudeln hinzu, bis sie alle unter Wasser sind. Lassen Sie das Ganze erneut aufkochen und reduzieren Sie dann auf mittlere Hitze. Kochen Sie das Ganze 5-6 Minuten lang. Lassen Sie die Nudeln in einem Sieb abtropfen und schrecken Sie sie mit kaltem Wasser kurz ab.

### **NUTRITION INFORMATION**

#### **Typical values per 100g as sold**

Voedingswaarde 100g/ Durchschnittliche Nährwerte pro 100g/ Valores nutricionales medios por 100g/ Valeurs nutritionnelles pour 100g/ Valori medi per 100g/ Näringssindhold per 100g/ Valores nutricionais médios por 100g/ Näringsinnehåll per 100g

**Energy** 1455kJ  
Brennwert/Energie/Valor energético/ 344kcal  
energie/Energia/Energi/Energi

**Fat** Fett/Vet/Grasas/Lípidos/Grassi/Fedti/Lípidos **3.2g**

**of which saturates** 0.6g  
davon gesättigte Fettsäuren/vaaran verzadigd/de los cuales saturadas/ saturés/ di cui acidi grassi saturati/heraf mættede fedtsyrer/dos quais saturados/varav mättat

**Carbohydrate** 61.7g  
Kohlenhydrate/Koolhydraten/Hidratos de carbono/ Cholestérol/ Carboidrati/ Kulhydrater/Hidratos de carbono/ Kulhydrater

**of which sugars** 4.4g  
davon Zucker/vaaran soker/heraf socker/dos quais açúcares/sucres/ di cui zuccheri/heraf sockerarter/dos quais saturados/varav sockerarter

**Fibre** Ballaststoffe/Vezels/ Fibra alimentria/ 9.8g  
Fibres/Fibre/Fiber/Fibra

**Protein** Protein/Proteine/Proteínas/ 12.3g  
Proteines/Proteine/Protein/Proteínas

**Salt** Salz/Zout/Sal/Sel/Sale/Salt/Sal 0.03g

### **F1 LUOMU BATAATTI & TATTARINUUDELIT**

AINEKSET Luomu Tattarijauho (95%) ja Luomu Bataatti (5%). Tehtaassa saatetaan käsitellä **pähkinää, seesaminsieneniä ja soijatuotteita**. VALMISTUS Lisää nuudelit runsaaseen kiehuvaan veteen. Keitä keskilämmöllä 5-6 minuuttia. Valuta siivilän läpi ja huuho nopeasti kylmällä vedellä.

### **DK ØKOLOGISKE BOGVEDEME**

**NUDLER MED SØD KARTOFFEL** INGREDIENSER Økologiske Bogvedemel (95%), Økologiske Sod Kartoffel (5%). Fabrikken kan håndtere **nødde, soja og sesam produkter**.

TILBEREDNING En gryde vand bringes i kog. En mængde af nudler, der vil kunne dækkes af vandet, hældes langsomt ned i gryden. Når vand og nudler koger, skrues lidt ned for varmen. Kog i 5-6 minutter. Vandet hældes fra, og nudlerne overskylls med koldt vand.

### **ES PASTA ALIMENTICIA ECOLÓGICA DE TRIGO SARRACENO CON BONIATO**

INGREDIENTES Harina de Trigo Sarraceno\* (95%), Boniato\*(5%).

\*= de agricultura ecológica. Puede contener trazas de **frutos de cáscara, soja y sésamo**.

MODO DE USO Hierva agua. Agregue la pasta y cueza durante 5-6 minutos. Escurre y remoje en agua fría

### **SE NUDLAR SÖTPOTATIS & BOVETE**

INGREDIENSER Ekologiskt Bovetemjöl (95%), Ekologisk Sötpotatis (5%).

TILLAGNING Koka upp vatten i en kastrull. Lägg i nudlarna och låt sjuda i 5-6 minuter. Häll nudlarna i ett durkslag och låt rinna av. Skölj av med kallt vatten. Kan innehålla spår av **nötter, sesam och soja**.

### **IT NOODLES BIOLOGICI DI SARACENO E PATATA DOCE**

INGREDIENTI Farina di Grano Saraceno Biologico, Patata Dolce Biologico (5%).

Può contenere tracce di **Soia, Frutta a Guscio e Sesamo**.

PREPARAZIONE Far bollire una pentola d'acqua. Aggiungere lentamente i noodles, fino a sommergerli completamente. Riportare a bollore e ridurre a fuoco medio. Cuocere per 5-6 minuti. Scolare i noodles in un colapasta e raffreddare con acqua fredda.

### **P MASSA ALIMENTICIA BIOLÓGICA TRIGO SARRACENO COM BATATA-DOCE**

INGREDIENTES Farinha de trigo sarraceno\* (95%), batata-doce\* (5%).

\*de agricultura biológica. Pode conter vestígios de **frutos de casca rija, soja e sésamo**.

MODO DE USO Ferva água. Adicione a massa e cozinhe durante 5-6 minutos. Escorra e passe por água fria.

Product of China. Produit de Chine/Product van China/Kiinalainen tuote/Produkt fra Kina/Producto de China/ Produkt från Kina/ Produkt aus China/Prodotto della Cina/ Fabricado na China.



CN-BIO-119  
Non EU Agriculture  
Ikke-EU-jordbrug

UK Importer:  
Fabulous Foods,  
The Chocolate Factory,  
London, N22 6XJ,  
United Kingdom

EU Importer:  
Incredibles BV  
P/A Lijnbaan 8  
2352 CK Leiderdorp  
The Netherlands

Best Before End/ A consumer de preference avant/ Bedst for udgangen af/ Da consumare preferibilmente entro fine/ Consumar preferențialmente antes del fine de/ Consumir de preferență înainte de/ Terministe houbster tot einde/ Mindestens haltbar bis Ende/ Best fore utgangen av.



Store in a cool dry place away from direct sunlight. Kühlt und trocken aufbewahren/ Sälvärdig i sval och torr plats/ Conservar em um lugar fresco e seco/ Conservare in un luogo fresco e asciutto/ Opbevarer på et tørt sted/ Guardar en un lugar fresco y seco/ Conservação: Manter em local seco e arejado, protegido da luz solar e de outros.

250g

kingsoba.com