

GR ORGANIC RYE BREAD WITH GOLDEN LINSEED

Ingredients: Wholegrain **Rye Meal***, Water, Sourdough* (Wholegrain **Rye Meal***, Water), Linseed Gold* (5%), Sea Salt. * = Certified Organic Ingredients.

Unopened best before: See stamp on front.

Allergy advice: For allergens, including cereals containing gluten, please see ingredients in **bold**.

F PAIN DE SEIGLE COMPLET AUX GRAINES DE LIN DORÉ BIOLOGIQUE

Ingédients: gruau de **seigle complet***, eau, levain* (gruau de **seigle complet***, eau), graines de lin doré* (5%), sel marin. * = ingrédients issus de l'agriculture biologique.

A consommer de préférence avant le: voir impression à l'avant. Pour les allergènes, y compris les céréales contenant du gluten, voir ingrédients en caractères **gras**.

ES PAN INTEGRAL DE CENTENO CON SEMILLAS DE LINO DE ORO. PRODUCTO ECOLÓGICO

Ingredientes: **centeno** integral triturado*, agua, masa madre* (**centeno** integral triturado*, agua), semillas de lino de oro* (5%), sal marina. * = ingredientes de producción ecológica. Consumir preferentemente antes del: ver **sello** frontal. Consejo sobre alergias: Para **alérgenos**, incluidos los cereales que contienen gluten, por favor, mirar ingredientes en **negrita**.

NL BIOLOGISCH ROGGEVOLKORENBROOD MET GOUDEN LIJNZADEN

Ingrediënten: volkoren **roggegrutten***, water, zuurdesem* (volkoren **roggegrutten***, water), goudse lijnzaden* (5%), zeezout. * = van gecontroleerde biologische landbouw. Ongeopend, ten minste houdbaar tot: zie stempel voorkant. Voor de **allergenen**, inclusief granen die gluten bevatten, zie ingrediënten in het **vet** weergegeven.

500g^e

free from
wheat



ORGANIC
RYE BREAD
OMEGA GOLDEN LINSEED

● *no added yeast* ● *wholegrain*

500g^e

Storage instructions: Once opened store cool in an airtight container and consume within 2-3 days!

Una vez abierto almacenar en un recipiente hermético. Consumir en 2-3 días/ Après ouverture, à conserver dans un endroit frais et sec et à consommer endéans les 2 à 3 jours/ Na openen, op een frisse en droge plaats bewaren en binnen 2 tot 3 dagen consumeren.

Source of Omega-3 Fatty Acids

Fuente de ácidos grasos Omega 3

Agricoltura UE/no UE

Source d'acide gras oméga-3

Bron van omega-3-vetzuren



DE-ÖKO-001
EU/non-EU Agriculture
Agricultura UE/no UE
Agriculture UE/non UE
EU/niet-EU Landbouw

500g^e



Average Nutritional Values/ información nutricional,
valores medios/ valeur nutritionnelle moyenne pour/
gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy /valor energético/énergie/energie	870kJ/207kcal
Fat /grasas/matières grasses/vetten	3.1g
of which saturates /de las cuales saturadas/ dont acides gras saturés/waarvan verzadigde vetzuren	0.3g
Carbohydrate /hidratos de carbono/glucides/koolhydraten	34g
of which sugars /de los cuales azúcares/ dont sucres/waarvan suikers	1.9g
Fibre /fibra alimentaria/fibres alimentaires/vezels	11g
Protein /proteínas/proteïnes/eiwitten	5.6g
Salt /sal/sel/zout	1.15g
Omega 3 fatty acids /ácidos grasos omega 3/ acide gras oméga-3/oméga-3-vetzuren	0.7g



5 032722 303607 >

001

www.biona.co.uk

Biona, Ga Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteek 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

+125.