freee

Typical nutritional values per / Voedingswaarden per / Τυπικές θρεπτικές αξίες ανά / Valori nutrizionali tipici per / Valores nutricionales medios por / Valeurs nutritionnelles typiques pour / Průměrné výživové hodnoty na / Durchschnittliche Nährwerte pro / Typiske næringsværdier / næringsinnhold / näringsvärden per / القيم الغذائية النموذجية لكل	100g 100 g 100 γρ 100جرام	40g 40 g 40 γρ 40جرام
Energy / Energie / Ενέργεια / Energia / Valor energético / Énergie / Energetická hodnota / Energi / الطاقة	1677kJ 399kcal	671kJ 160kcal
Fat / Vetten / Λιπαρά / Grassi / Grasas / Matières grasses / Tuky / Fett / Fedt / الدهون *of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / εκ των οποίων κορεσμένα / di cui acidi grassi saturi / de las cuales saturadas / dont acides gras saturés / z toho nasycené mastné kyseliny / davon gesättigte Fettsäuren / heraf mættede fedtsyrer / varav mättat fett / hvorav mettede fettsyrer / منها دهون مشبعة*	12g 3.1g	4.7g 1.2g
Carbohydrate / Koolhydraten / Υδατάνθρακες / Carboidrati / Hidratos de carbono / Glucides / Sacharidy / Kohlenhydrate / Kulhydrat / Karbohydrat / Kolhydrat / الكربوهيدرات *of which sugars / waarvan suikers / εκ των οποίων σάκχαρα / di cui zuccheri / de los cuales azúcares / dont sucres / z toho cukry / davon Zucker / heraf sukkerarter / varav sockerarter / منها سكريات*	56g 9.0g	23g 3.6g
Fibre / Vezels / Εδώδιμες ίνες / Fibra alimentaria / Fibres alimentaires / Vláknina / Ballaststoffe / Kostfibre / Fiber / Kostfiber / الألياف	7.9g	3.2g
Protein / Eiwitten / Πρωτεΐνες / Proteine / Proteínas / Protéines / Bílkoviny / Eiweiß / البروتين	13g	5.1g
Salt / Zout / Αλάτι / Sale / Sal / Sel / Sůl / Salz / الملح	0.03g	0.01g

Servings per pack / Porties per pak / Μερίδες ανά συσκευασία / Porzioni per confezione / Raciones por paquete / Portions par paquet / Počet porcí v balení / Portionen pro Packung / Portioner/ Porsjoner pr./per pakke/förpackning / حصص بكل عبوة

UK GLUTEN FREE CHOCOLATE MUESLI.
Ingredients: Gluten free **oats** 64%, chocolate chips 7% (cane sugar, cocoa mass, cocoa butter, cocoa), sunflower seeds 7%, pumpkin seeds 7%, dates‡ 7%, cocoa rice pops 7% (wholegrain rice, sugar, cocoa, salt, rice bran extract), cocoa. Chocolate contains cocoa solids 55% minimum. **Allergy advice:** For allergens see ingredient in **bold**. Made in the UK with British Oats. **Best before:** see bottom of pack. **Storage:** Store in a cool dry place. Shake before pouring. Keep airtight. ‡Made from natural ingredients that may occasionally contain traces of naturally present fruit stones

NL GLUTENVRIJE MUESLI IN ZWITSERSE STIJL.
Ingrediënten: glutenvrije **haver** 64%, chocoladechips 7% (rietsuiker, cacaomassa, cacaoboter, cacao), zonnebloempitten 7%, pompoenpitten 7%, dadels 7%, rijstpopcorn met cacao 7% (volkorenrijst, suiker, cacao, zout, extract van rijstzemelen), cacao. De chocolade bevat minstens 55% aan cacaobestanddelen. **Allergie-advies:** voor allergenen zie **vetgedrukte** ingrediënten. Gemaakt in het VK met Britse haver. **Ten minste houdbaar tot:** zie onderkant van de verpakking. **Bewaring:** bewaren op een koele, droge plaats. Schudden vóór het openen. Luchtdicht houden.

EL ΜΟΥΣΛΙ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ.
Συστατικά: βρώμη χωρίς γλουτένη 64%, κομματάκια σοκολάτας 7% (ζάχαρη από ζαχαροκάλαμο, κακαόμαζα, βούτυρο κακάο, κακάο), σπόροι ηλιανθέου 7%, σπόροι κολοκύθας 7%, χουρμάδες 7%, ποπ ρυζιού με κακάο 7% (ρύζι ολικής άλέσεως, ζάχαρη, κακάο, αλάτι, εκχύλισμα πίτουρου ρυζιού), κακάο. Η σοκολάτα περιέχει τουλάχιστον 55% στερεά κακάο. **Συμβουλές για αλλεργίες:** για αλλεργιογόνα, βλ. συστατικά με **έντονη γραφή**. Παρασκευάζεται στο Ηνωμένο Βασίλειο με βρώμη από τη Μεγάλη Βρετανία. **Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από:** βλ. κάτω μέρος της συσκευασίας. **Αποθήκευση:** να φυλάσσεται σε δροσερό και ξηρό μέρος. Να ανακινείται πριν από το άνοιγμα. Να διατηρείται αεροστεγώς.

400g e

IT MUESLI AL CIOCCOLATO SENZA GLUTINE.
Ingredienti: avena senza glutine 64%, scaglie di cioccolato 7% (zucchero di canna, pasta di cacao, burro di cacao, cacao), semi di girasole 7%, semi di zucca 7%, datteri 7%, riso soffiato al cacao 7% (riso integrale, zucchero, cacao, sale, estratto di crusca di riso), cacao. Il cioccolato contiene come minimo il 55% di cacao. **Avvertenza per gli allergici:** per gli allergeni vedere gli ingredienti in **grassetto**. Prodotto nel Regno Unito con avena britannica. **Da consumarsi preferibilmente entro il:** vedere la base della confezione. **Conservazione:** conservare in luogo fresco e asciutto. Agitare prima dell'apertura. Conservare con chiusura ermetica.

ES MUESLI DE CHOCOLATE SIN GLUTEN .
Ingredientes: avena sin gluten 64 %, pepitas de chocolate 7 % (azúcar de caña, masa de cacao, manteca de cacao, cacao), semillas de girasol 7 %, semillas de calabaza 7 %, dátiles 7 %, copos de arroz con cacao 7 % (arroz integral, azúcar, cacao, sal, extracto de salvado de arroz), cacao. El chocolate contiene como mínimo un 55 % de cacao. **Consejo sobre alergias:** para los alérgenos, consultar los ingredientes en **negrita**. Elaborado en el Reino Unido con avena británica. **Consumir preferentemente antes de:** ver base del envase. **Almacenamiento:** almacenar en un lugar fresco y seco. Agitar antes de abrir. Mantener cerrado herméticamente.

FR MÜESLI AU CHOCOLAT SANS GLUTEN
Ingrédients : flocons d'**avoine** sans gluten 64 %, pépites de chocolat 7 % (sucre de canne, pâte de cacao, beurre de cacao, cacao), graines de tournesol 7 %, graines de courge 7 %, dattes 7 %, riz soufflé au cacao 7 % (riz entier, sucre, cacao, sel, extrait de son de riz), cacao. Le chocolat contient au minimum 55 % de matière sèche de cacao. **Conseils relatifs aux allergies :** pour les allergènes, voir les ingrédients en **gras**. Fabriqué au Royaume-Uni avec de l'avoine britannique. **À consommer de préférence avant le :** voir la base du paquet. **Conservation :** à conserver dans un endroit frais et sec. Agiter avant ouverture. Garder hermétiquement fermé.

CZ BEZLEPKové čokoládové müsli.
Složení: bezlepkový ovес 64 %, čokoládové chipsy 7 % (třtinový cukr, kakaová hmota, kakaové máslo, kakao), slunečnicová semena 7 %, dýňová semena 7 %, datle 7 %, kakaové rýžové lupínky 7 % (neloupaná rýže, cukr, kakao, sůl, extrakt z rýžových otrub), kakao. Čokláda obsahuje minimálně 55 % kakaové sušiny. **Upozornění pro alergiky:** pro alergeny viz **tučně** vyznačené složky. Vyrobeno ve Spojeném království z britského ovsa. **Minimální trvanlivost do:** viz spodní část balení. **Skladování:** skladujte na chladném, suchém místě. Před otevřením protřepat. Uchovávejte vzduchotěsně uzavřené. Bielepek, Čs. Armády 361, Řevnice 252 30, Czech Republic. www.dovesfarm.cz

DE GLUTENFREIES SCHOKOMÜSLI.
Zutaten: glutenfreier **Hafer** 64 %, Schokoladenstückchen 7 % (Rohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Kakao), Sonnenblumenkerne 7 %, Kürbiskerne 7 %, Datteln 7 %, Kakao-Reis-Pops 7 % (Naturreis, Zucker, Kakao, Salz, Reiskleieextrakt), Kakao. Schokolade hat einen Kakaoanteil von mindestens 55 %. **Allergie-hinweis:** für Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten. Hergestellt im Vereinigten Königreich mit britischem Hafer. **Mindestens haltbar bis:** siehe Packungs-unterseite. **Lagerung:** kühl und trocken lagern. Vor dem Öffnen schütteln. Luftdicht aufbewahren.

DK SE NO GLUTENFRI CHOKOLADE MYSLI/CHOKLADMÜSLI/ SJOKOLADEMÜSLI.
Ingredienser: glutenfri **havre** 64 %, chokoladechips/chokladbitar/sjokoladebiter 7 % (rørsukker/rörsocker, kakaomasse/kakaomassa, kakaosmør/kakaosmör, kakao), solsikkefrø/solrosfrön 7 %, græskarfrø/pumpafrön/gresskarfrø 7 %, dadler/dadlar 7 %, kakao rispuffs/rispuffar/risspuffer 7 % (fuldkornsris/fullkornsris, sukker/socker, kakao, salt, riskli(d)sekstrakt/risklíextrakt), kakao. Chokolade/ Chokladen/Sjokolade indeholder/innehåller/inneholder min(d)st 55 % kakaotør(r)stof(ff)/kakao. **Allergiråd:** for/för allergener se ingredienser med **fed** skrift/i fetstil/fet skrift. Fremstillet/Tillverkad/Produsert i Storbritannien/ Storbritannia med britisk havre. **Bedst/Bäst/Best for/före:** se bunden af pakken/förpackningens undersida/pakkens bunn. **Opbejbevaring/Förvaring:** opbevares på et køligt og tørt sted/förvara på en svalt och torr plats/ oppbevares på et kjølig og tørt sted. Rystes inden åbning/Skaka före öppning/Rist før åpning. Holdes lufttæt/Förvara lufttätt/Oppbevares lufttett.

موسلي شوكولاتة خال من الجلوتين.
المُكونات: شوفان خال من الجلوتين 64%، رقائق الشوكولاتة 7% (سكر القصب، كتلة الكاكاو، زبدة الكاكاو، كاكاو)، بذور عباد الشمس 7%، بذور اليقطين 7%، تمر 7%، أرز الكاكاو المُقرمش 7% (أرز الحنة الكاملة، سكر، كاكاو، ملح خلاصة نخالة الأرز)، كاكاو. تحتوي الشوكولاتة على المواد الصلبة بالكاكاو بنسبة 55% على الأقل. **نصائح للحساسية:** بالنسبة للمسببات الحساسية، راجع المُكونات بالخط العريض. صُنع في المملكة المتحدة باستخدام شوفان بريطاني. **يفضل استهلاكه قبل** انظر أسفل العبوة. **التخزين:** يُحفظ في مكان بارد وجاف. يُرج قبل الفتح. يُحفظ محكم الإغلاق

Informazioni sul riciclaggio/Recycling information

UK ONLY
BAG
RECYCLE WITH BAGS AT LARGE SUPERMARKET
BOX
Recycle
Don't recycle at home
BOITE + SAC

UK Doves Farm Foods Ltd,
Salisbury Road, Hungerford, RG17 0RF, UK
RU G-Free Alimentare Srl,
Via Giuseppina 124, 26048 Sospiro, Cremona, IT

GB-173-117
CUK-G-017

My gluten free journey began in 1978 when I discovered how difficult it was to find suitable grains and foods for a gluten free diet. The distinctive attributes of alternative grains and their ability to create spectacular dishes is still my inspiration. With a FREEE breakfast cereal in my cupboard, I'm ready for the day ahead. It's great starting my morning with a tasty breakfast. Visit **freee-foods.com** and browse our award winning flour, pasta, cookies and oat bars.

Clare
FOUNDER. FREEE

chocolate *muesli*

GLUTEN FREE | NUT FREE | DAIRY FREE

With rolled British oats, pumpkin and sunflower seeds, cocoa rice pops, dates and chocolate drops.

SOURCE of FIBRE

Serving suggestion / Serveertip / Servivorschlag / Πρόταση σερβιρίσματος / Suggerimento di presentazione / Sugerencia de presentación / Suggestion de présentation / Jak podávat / Serveringsforslag / اقتراح التقديم

We've combined the finest natural ingredients in our Chocolate Muesli to make every breakfast feel like a treat. Crafted with rolled British oats, pumpkin and sunflower seeds, we've added crispy cocoa rice pops, soft chewy dates and irresistible dark chocolate drops. Enjoy a serving of our creamy, crunchy chocolate muesli with your favourite milk for a delicious start to your day.

Why not try our...
Swiss Style Muesli
Fibre Flakes
Fruit & Fibre Flakes
Corn Flakes
Chocolate Stars
Cinnamon Hoops

@FreeeFoods
freee-foods.com

V1

Best before: