

**Average Nutritional Values/** durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle  
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/  
næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ **per 100g**

|                                                                                                                                                                                                                          |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Energy/Energie/énergie/energia/Ενέργεια/energi/energi</b>                                                                                                                                                             | 419kJ/103kcal |
| <b>Fat/Fett/matières grasses/rasva/Λιπαρά/fett/vetten/fett</b>                                                                                                                                                           | 0.8g          |
| <b>of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/</b><br><b>josta tyydyttyneitä/Εκ των οποιωνδήποτε κορεσμένων/hvorav mettet fett/</b><br><b>waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett</b> | 0.1g          |
| <b>Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiilihydraatti/υδατάνθρακες/</b><br><b>karbohydrater/koolhydraten/kolhydrat</b>                                                                                                   | 13g           |
| <b>of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/εκ των</b><br><b>οποιων σάκχαρα/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerarter</b>                                                                          | 1.3g          |
| <b>Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/εδώδιμες ίνες/fiber/vezels/fiber</b>                                                                                                                             | 7.0g          |
| <b>Protein/Eiweiß/protéines/proteini/πρωτεΐνη/protein/eiwitten/protein</b>                                                                                                                                               | 7.6g          |
| <b>Salt/Salz/sel/suola/αλάτι/salt/zout/salt</b>                                                                                                                                                                          | 0.035g        |

**Storage instructions: once opened transfer content to a suitable container,**  
**refrigerate and consume in 3 days/** Aufbewahrungshinweise: Nach dem Öffnen in  
geeignetem Kontainer kühl aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen konsumieren/  
Instructions de stockage: Après ouverture, transférer le contenu dans un récipient  
approprié, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 3 jours/ Varastointiohjeet:  
Avattuna siirrä sopivaan astiaan, laita kylmään ja käytä 3 päivän sisällä/ Οδηγίες  
αποθήκευσης: Μετά το άνοιγμα, μεταφέρετε το περιεχόμενο σε κατάλληλο

σκεύος σε ψυγείο και καταναλώστε το σε 3  
ημέρες/ Lagringsinstruksjoner: Når innholdet er  
åpnet, overføres det til en egnet beholder, kjøles og  
konsumeres i 3 dager/ Opslag instructies: Na openen  
zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en  
binnen 3 dagen consumeren/ Lagringsinstruktioner:  
När förpackningen öppnats håll innehållet i lämplig  
behållare, förvara i kyl och konsumera inom 3 dagar

**Best before: see end of can/** Mindestens haltbar  
bis: siehe Dosenende/ À consommer de préférence  
avant le: voir le fond de la canette/ Parasta ennen:  
katso kansi tai pohja/ Ανάλωση πριν: βλέπε  
συσκευασία/ Best før: se toppen eller bunnen av  
boksen/ Ten minste holdbaar tot: zie de bodem  
van het blik/ Bäst före-dag: se undersida

5 032722 302990

002



source of  
protein

ORGANIC  
PINTO  
BEANS

in water

400ge

NO BPA  
USED

## ORGANIC PINTO BEANS

**(GB) ORGANIC PINTO BEANS**

Ingredients: Pinto Beans\*, Water. \* = Certified Organic Ingredients.

**(D) BIO PINTOBOHNEN**

Zutaten: Pintobohnen\*, Wasser. \* = Aus kontrolliert biologischem Anbau.

**(F) HARICOT DE PINTO BIOLOGIQUES**

Ingédients: haricot de pinto\*, eau. \* = issus de l'agriculture biologique.

**(FIN) PINTOPAPU LUOMU**

Ainekset: pintopapu\*, vesi. \* = kontrolloitu luomutuote.

**(GR) ΦΑΣΟΛΙΑ PINTO ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ**

Συστατικά: Φασόλια Πιντο\*, νερό. \* = πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.

**(NOR) ØKOLOGISK PINTOBØNNER**

Ingredienser: pintobønner\*, vann. \* = fra økologisk landbruk.

**(NL) BIOLOGISCHE PINTOBONEN**

Ingrediënten: pintobonen\*, water. \* = van gecontroleerde biologische landbouw.

**(SE) EKOLOGISK PINTOBÖNOR**

Ingredienser: pintobönor\*, vatten. \* = certifierat ekologiska ingredienser.



IT-BIO-009  
non-EU Agriculture  
Nicht-EU Landwirtschaft  
Agriculture non UE  
EU:n ulkopuolinen maataloutta  
Γεωργία εκτός ΕΕ  
ikke-EU jordbrug  
niet-EU Landbouw  
icke-EU jordbruk



400ge  
240g

Drained weight  
Abtropfgewicht  
Poids égoutté  
Valutettu paino  
Στραγγισμένο βάρος  
Drenert vekt  
Uitgelekt gewicht  
Avrunnen vikt

[www.biona.co.uk](http://www.biona.co.uk)

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK  
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands