



ORGANIC

100% BROWN RICE NOODLES

Wheat & Gluten Free



250g e

king soba noodle culture®

A staple of Asian food culture, the humble noodle is one of the most nourishing 'fast foods' on earth. These fine brown rice noodles are delicious served in a Japanese style vegetable soup flavoured with soy sauce and miso.

INGREDIENTS Organic Brown Rice Flour. Factory may handle **Nut, Sesame** and **Soya** products.

TO PREPARE Add noodles to boiling water slowly until submerged then reduce to medium heat. Cook for 5-6 minutes. Drain noodles and refresh with cold water.

These organic noodles have been produced according to strict organic standards. Organic farming promotes a healthy planet by encouraging natural methods of agriculture which support our delicate environment.

NOUILLES AU RIZ BRUN BIOLOGIQUE SANS BLÉ NI GLUTEN

INGRÉDIENTS Farine de Riz Brun Biologique. Peut contenir des traces de **fruits à coque, sésame** et **soja**. **PRÉPARATION** Porter un poêlon d'eau à ébullition. Ajouter les nouilles lentement jusqu'à immersion. Porter de nouveau à ébullition et diminuer le feu à température moyenne. Cuire pendant 5-6 minutes. Égoutter les nouilles dans une passoire et les rafraîchir à l'eau froide.

BIOLOGISCHE 100% BRUINE RIJSTNOEDEL INGREDIËNTEN Bruine Rijstmeel Biologische. Kan sporen van **noten, sesam** en **soja** bevatten. **BEREIDING** Breng een pan met ruim water aan de kook. Voeg er geleidelijk de noedels aan toe tot ze volledig onder water staan. Breng opnieuw aan de kook, zet het vuur op half vermogen. Laat gedurende 5-6 minuten koken. Giet de noedels af in een vergiet en spoel af met koud water.

LUOMU 100% TUMMA RIISINUDELIT AINEKSET Luomu Tumma Tiisijauho. Tehtaassa saatetaan käsitellä **pähkinää, seesaminsiemeniä ja soijatuotteita**. **VALMISTUS** Lisää nuudelit runsaaseen kiehuvaan veteen. Keitä keskilämmöllä 5-6 minuuttia. Valuta siivilän läpi ja huuhto nopeasti kylmällä vedellä.

ØKOLOGISCHE NUDLER FREMSTILLET AF BRUNT RISMEL INGREDIENSER Økologisk Brun Rismel. Fabrikken kan håndtere **nødder, soja og sesam produkter**. **TILBEREDNING** En gryde vand bringes i kog. En mængde af nudler, der vil kunne dækkes af vandet, hældes langsomt ned i gryden. Når vand og nudler koger, skrues lidt ned for varmen. Kog i 5-6 minutter. Vandet hældes fra, og nudlerne overskyldes med koldt vand.

PASTA ALIMENTICIA ECOLÓGICA DE ARROZ INTEGRAL

INGREDIENTS Harina de Arroz Integral Ecológica. Puede contener trazas de **frutos de cáscara, soja y sésamo**.

MODO DE USO Shierva agua. Agregue la pasta y cueza durante 5-6 minutos. Escorra y remoje en agua fría.

100% RÅRISNUDLAR INGREDIENSER Ekologiskt Rårismjöl. Kan innehålla spår av **nötter, sesam** och **soja**. **TILLAGNING** Koka upp vatten i en kastrull. Lägg i nudlarna och låt sjuda i 5-6 minuter. Häll nudlarna i ett durkslag och låt rinna av. Skölj av med kallt vatten.

BIOLOGISCHE VOLLKORNREIS-NUDELN REISNUDELN WEIZEN GLUTEN FREI

ZUTATEN Vollkornreismehl. Hergestellt in ein Werk dass **Nüsse, Sesam und Soja verarbeiten kann**. **ZUBEREITUNG** Bringen Sie einen Topf mit Wasser zum Kochen. Fügen Sie langsam die Nudeln hinzu, bis sie alle unter Wasser sind. Lassen Sie das Ganze erneut aufkochen und reduzieren Sie dann auf mittlere Hitze. Kochen Sie das Ganze 5-6 Minuten lang. Lassen Sie die Nudeln in einem Sieb abtropfen und schrecken Sie sie mit kaltem Wasser kurz ab.

NOODLES 100% RISO INTEGRALE INGREDIENTI Farina di Riso Integrale Biologico.

Può contenere tracce di **Soia, Frutta a Guscio e Sesamo**. **PREPARAZIONE** Far bollire una pentola d'acqua. Aggiungere lentamente i noodles fino a sommergerli completamente. Riportare a bollire e ridurre a fuoco medio. Cuocere per 5-6 minuti. Scolare i noodles in un colapasta e raffreddare con acqua fredda. Conservare in luogo fresco e asciutto, lontano da fonti di luce e di calore.

MASSA ALIMENTÍCIA BIOLÓGICA DE ARROZ INTEGRAL

INGREDIENTES Farinha de arroz integral*. *de agricultura biológica. Pode conter vestígios de **frutos de casca rija, soja e sésamo**. **MODO DE USO** Ferva água. Adicione a massa e cozinhe durante 5-6 minutos. Escorra e passe por água fria.

Product of China. Produit de Chine/Product van China/Kiinalainen tuote/Produkt fra Kina/Producto de China/ Produkt från Kina/ Produkt aus China/Prodotto della Cina/ Fabricado na China.



CN-BIO-119
Non EU Agriculture
Ikke-EU-jordbrug

UK Importer:
Fabulous Foods,
The Chocolate Factory,
London, N22 6XJ,
United Kingdom

EU Importer:
Incredibles BV
P/A Linbaan 8
2352 CK Leiderdorp
The Netherlands

Best Before End/ A consumer de preference avant/ Bedst for udløbetid
af/ Da consumersi preferibilmente entro fine/ Consumir preferentemente
antes del fine de/ Consumir de preferência antes do/ Termino hasta
bater tot ender/ Mindestens haltbar bis Ende/ Best före utgången av.



NUTRITION INFORMATION

Typical values per 100g as sold

Voedingswaarde 100g/ Durchschnittliche Nährwerte pro 100g/ Valores nutricionales medios por 100g/ Valeurs nutritionnelles pour 100g/ Valori medi per 100g/ Näringssinhold per 100g/ Valores nutricionais médios por 100g/ Näringsinnehåll per 100g

Energy 1485kJ
Brennwert/Energie/Valor energético/ energie/Energia/Energie/Energie 351kcal

Fat Fett/Vet/Grasas/Lípidos/Grassi/Fedt/Lípidos 2.8g

of which saturates 0.6g
davon gesättigte Fettsäuren/vaaran verzadigd/de los cuales saturadas/ saturés/ di cui acidi grassi saturi/hieraf mættede fedtsyren/dos quais saturados/ varav mättat

Carbohydrate 71.9g
Kohlenhydrate/Koolhydraten/Hidratos de carbono/ Cholestérol/ Carboidrati/ Kulhydrater/Hidratos de carbono/ Kolhydrater

of which sugars 0.8g
sukker/de los cuales azúcares/sucres/ di cui zuccheri/ heraf sukkerarter/dos quais saturados/varav sockerarter

Fibre Ballaststoffe/Vezels/ Fibra alimentria/ 4.6g
Fibres/Fibre/Fiber/Fibra

Protein Protein/Proteine/Proteínas/ 7.2g
Protéines/Protein/Protein/Proteínas/Proteínas

Salt Salz/Zout/Sal/Sel/Salt/Salt/Salt 0.02g

250g e

kingsoba.com

Store in a cool dry place away from direct sunlight. Kühl und trocken aufbewahren/Säilytetään viileässä ja kuivassa/Bewaren op een koele, droge plaats/Förvaras på en sval och torr plats/ Conserver dans un endroit frais et sec./ Conserve in un luogo fresco e asciutto/ Opbevaras på et koldt, tørt sted/ Guardar en un lugar fresco y seco. Conservação: Manter em local seco e arejado, protegido da luz solar e de odores.