

PORRIDGE

Chocolate & Banana

EN - ORGANIC GLUTEN FREE PORRIDGE CHOCOLATE BANANA.
INGREDIENTS: wholemeal rolled **oats** (gluten free)*, **oat** bran (gluten free)*, chocolate leaves* 8% (raw cane sugar*, cocoa mass*, cocoa butter*, emulsifying agent: sunflower lecithin*), dried banana pieces* 8%, cocoa bean pieces* 3%, defatted cocoa powder* 1,5%. May contain: **mustard, lupin, sesam, soy, milk** and **nuts**. *Certified organic

FR - PORRIDGE BIO SANS GLUTEN CHOCOLAT BANANE.
INGRÉDIENTS : flocons d'**avoine** complète (sans gluten)*, son d'**avoine** (sans gluten)*, copeaux de chocolat* 8% (sucre de canne brut*, pâte de cacao*, beurre de cacao*, émulsifiant : lécithine de tournesol*), morceaux de banane séchée* 8%, éclats de fèves de cacao* 3%, poudre de cacao dégraissée* 1,5%. Peut contenir : **moutarde, lupin, sésame, soja, lait** et **fruits à coque**. *Certifié biologique

NL - BIO HAVERMOUT ZONDER GLUTEN CHOCOLADE BANANE.
INGREDIËNTEN: volkoren**havervlokken** (zonder gluten)*, **haverzemel**-en (zonder gluten)*, chocoladeschilfers* 8% (ruwe rietsuiker*, cacao­massa*, cacao­boter*, emulgator: zonnebloem­lecithine*), gedroogde bananen­stukken* 8%, stukjes cacao­boon* 3%, magere cacao­poeder* 1,5%. Kan bevatten: **mosterd, lupine, sesamzaad, soja, melk** en **noten**. *Gecertificeerd Biologisch

DE - BIO PORRIDGE GLUTENFREI SCHOKOLADE BANANE. ZUTATEN:
Hafervollkornflocken (glutenfrei)*, **Hafer**kleie (glutenfrei)*, Schokoblätter* 8% (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin*), getrocknete Bananenstücke* 8%, Kakaobohnenstücke* 3%, entfettetes Kakaopulver* 1,5%. Kann enthalten: **Senf, Lupine, Sesam, Soja, Milch** und **Schalenfrüchte**. *Aus kontrolliert biologischem Anbau

RO - TERCI ORGANIC FARA GLUTEN CU BANANĂ SI CIOCOLATĂ.
INGREDIENTE: fulgi de **ovăz** integral (fără gluten)*, tărațe de **ovăz** (fără gluten)*, fulgi de ciocolată* 8% (zahăr brut din trestie*, masă de cacao*, unt de cacao*, agent de emulsificare: lecitină din floarea soarelui*), bucăți de banane uscate* 8%, boabe de cacao sparte* 3%, pudră de cacao degresată* 1,5%. Poate contine: **muștar, lupin, susan, soia, lapte si fructe cu coajă lemnoasă**. *Produs organic certificat. Importat în România de Managis Serv SRL, Cluj Napoca, RO-ECO-008 ; +40721307983

PL - EKOLOGICZNA OWSIANKA CZEKOLADOWO BANANOWA BEZ GLUTENOWA. SKŁADNIKI: pełnoziarniste płatki **owsiane** (bezglutenowe)*, otreby **owsiane** (bezglutenowe)*, wiórki czekoladowe* 8% (surový cukier trzcinowy*, masa kakaowa*, tłuszcz kakaowy*, emulgator: lecytyna stonecznikowa*), kawałki suszonych

NUTRITIONAL VALUES PER/VALEURS NUTRITIVES PAR/VOEDINGSWAARDE PER/NÄHRWERTANGABEN PRO/VALORI NUTRIZIONALI/MEDII PER/WARTOŚĆ ODŻYWCZA W/VALORI NUTRIZIONALI/VALOR NUTRICIONAL POR/DECLARAÇÃO NUTRICIONAL POR/ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ/ مراج ل لك فيءاغلل ؤم ق ل **100G**

ENERGY/ÉNERGIE/ENERGIE/VALOARE ENERGETICĂ WARTOŚĆ ENERGETYCZNA/VALORE ENERGETICO/ENERGÍA/ ENERGIJA/ENEΠΕΙΑ/ الطاقة	1605 kJ 382 kcal
FAT/MATIÈRES GRASSES/VETTEN/FETT/GRASIMI/TLUSZCZ/ GRASSI/GRASAS/LIPIDOS/ΛΙΠΙΑ/دهون - of which saturates/dont acides gras saturés/waaraan verzadigde vetzuren/davon gesättigte Fettsäuren/din care grasimi saturate/w tym kwasy tłuszczowe nasycone/di cui saturi/ de las cuales ácidos grasos saturados/dos quais saturados/ εκ των οποίων κορεσμένα/ منها دهون مشبعة	9,5 g
CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOOLHYDRATEN/KOHLNHYDRATE/ CARBOHIDRATI/WĘGLOWODANY/CARBODRATI/HIDRATOS DE CARBONO/ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ/كربوهيدرات - of which sugars/dont sucres/waaraan suikers/davon Zucker/ din care zahăruri/w tym cukry/di cui zuccheri/de los cuales azúcares/dos quais açúcares/εκ των οποίων σάκχαρα/ منها سكريات	3,4 g
FIBRE/FIBRES ALIMENTAIRES/VEZELS/BALLASTSTOFFE/ BŁONNIK/FIBRAS/FIBRA/ΕΛΑΩΔΜΕΣ ΙΝΕΣ/ألياف	56 g
PROTEIN/PROTEINES/EIWITTEN/EIWEISS/PROTEINE/ BIAŁKO/PROTEINAS/ΠΡΟΤΕΙΝΗ/بروتين	10 g
SALT/SEL/ZOUT/SALZ/SÓL/SALE/SAL/AAATI/ملح	11 g
	12 g
	0,02 g

bananów* 8%, kawałki ziaren kakao* 3%, odtłuszczone kakao w proszku* 1,5%. Może zawierać: **gorczyca, łubin, sezam, soję, mleko i orzechy**. *Certyfikowany składnik ekologiczny. Rolnictwo UE/spoza UE

IT - PORRIDGE CIOCCOLATO E BANANA, BIOLOGICO E SENZA GLUTINE. INGREDIENTI: Avena integrale (senza glutine)*, crusca d'**avena** (senza glutine)*, scaglie di cioccolato* 8% (zucchero grezzo di canna*, pasta di cacao*, burro di cacao*, emulsionante: lecitina di girasole*), pezzi di banana essiccata *8%, granella di cacao* 3%, cacao magro in polvere* 1,5%. Può contenere: **senape, lupino, sesame, soia, latte e frutta a guscio**. * Certificato biologico

ES - GACHAS DE AVENA CON CHOCOLATE Y PLATANO, ECOLÓGICOS Y SIN GLUTEN. INGREDIENTES: Copos de **avena** integral (sin gluten)*, salvado de **avena** (sin gluten)*, virutas de chocolate* 8% (azúcar de caña sin refinar*, masa de cacao*, manteca de cacao*, agente emulsionante: lecitina de girasol*), trozos de plátano deshidratados* 8%, nibs de cacao* 3%, cacao en polvo desgrasado* 1,5%. Puede contener: **mostaza, lupino, sésamo, soja, leche y frutos de cáscara**. *Producto orgánico certificado

PT - PAPA BIOLÓGICA SEM GLUTÉN DE BANANA E CHOCOLATE. INGREDIENTES: flocos de **aveia** integral (sem glúten)*, farelo de **aveia** (sem glúten)*, raspas de chocolate* 8% (açúcar de cana em bruto*, massa de cacau*, manteiga de cacau*, agente emulsionante: lecitina de girassol*), pedaços de banana seca* 8%, pedaços de grãos de cacau* 3%, cacau em pó desengordurado* 1,5%. Pode conter: **mostarda, lupina, sésamo, soja, leite e frutos de casca rija**. *Certificado biológico

EL - ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΠΑΝΑΝΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΚΟΥΑΚΕΡ ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ. ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: βρώμη έλασης ολικής αλέσεως (χωρίς γλουτένη)*, πίτουρο βρώμης (χωρίς γλουτένη)*, ξέσματα σοκολάτας* 8% (ακατέργαστη ζάχαρη από ζαχαροκάλαμο*), μάζα κακάου*, βούτυρο κακάο*, γαλακτωματοποιητής: λεκιθίνη ηλιανθού*), αποξηραμένα κομμάτια μπανάνας* 8%, κομμάτια κακάου* 3%, απολίπασμένο κακάο σε σκόνη* 1,5%. Μπορεί να περιέχει ίχνη **μουστάρδας, λούπινου, σουσάμι, σόγια, γάλα και ξηρούς καρπούς**. * Πιστοποιημένο βιολογικό

HU - BIO GLUTÉNMENTES ZABKÁSA CSOKOLÁDÉVAL ÉS BANÁNNAL. INGREDIENTES: Teljes kiőrlésű hengerelt **zab** (gluténmentes)*, **zabkorpa** (gluténmentes)*, csokoládé reszelék* 8% (nyers nádcukor*, kakaómassza*, kakaóvaj*, emulgálószer: napraforgó lecitin*), szárított banándarabok* 8%, kakaóbab* 3%, zsírtalanított kakaópor* 1,5%. *Minősített bio-összetevők az EU/EU-n kívüli mezőgazdaság számára. Nyomokban tartalmazhat: **dió, szója, tej, mustár, csillagfűrt és szezám**. Vegán recept szerint.

عصيدة عضوية خالية من الغلوتين بالشوكولاتة والموز
المكونات: دقيق الشوفان الكامل (خالي من الغلوتين)*، نخالة الشوفان (خالية من الغلوتين)*، رقائق الشوكولاتة* 8% (سكر القصب الخام*، كتلة الكاكاو*، زبدة الكاكاو*، عامل استحلاب: ليسيثين دوار الشمس*)، قطع الموز المجففة* 8%، قطع كاكاو 3% مسحوق الكاكاو منزوع الدهن*

Store in a cool, dry and dark place. Best before: see bottom./Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière. À consommer de préférence avant le: voir le fond./Koel, droog en donker bewaren. Ten minste houdbaar tot: zie onderkant./Kühl, trocken und lichtgeschützt aufbewahren. Mindestens haltbar bis: siehe Boden./A se depozita într-un loc răcoros, uscat și întunecat. A se consuma înainte de: a se vedea termenul marcat pe baza cutiei./Najlepiej spożyć przed: patrz data na spodzie opakowania. Przechowywać w chłodnym, suchym i ciemnym miejscu./Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi il fondo. Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce./Consumir preferentemente antes de: véase parte inferior. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz./Conservar em local fresco e seco e ao abrigo da luz. Consumir de preferência antes de: ver no fundo da embalagem./Φυλάσσετε σε δροσερό, ξηρό και σκτεινό μέρος. Καλύτερο πριν: δείτε κάτω./Minőségét megőrzi: Lásd alul. Száraz, hűvös helyen, fénytől védve tárolandó./

400 g e

Aus technischen Gründen füllt der Inhalt die Faltschachtel nicht vollständig aus.
GLUTEN FREE
OATS BE-005-003

PORRIDGE

Warm & cozy

1. 50 g
2. 180 ml milk (vegetal)
3. 5 min
4. Enjoy

MUESLI

Quick & easy

1. 50 g
2. 150 ml milk or yoghurt (vegetal)
3. Enjoy

More recipes on
www.turtlecereals.com

turtle

PORRIDGE

Chocolate & Banana

turtle

PORRIDGE

Chocolate & Banana

TURTLE WAS THE VERY FIRST BRAND IN EUROPE TO MIX ROLLED OATS WITH OTHER NATURAL INGREDIENTS AND TO SELL A PRODUCT CALLED PORRIDGE OUTSIDE OF THE UK. WASN'T THAT A GREAT IDEA?

Join us!



@turtlecereals



Contact us!

www.turtlecereals.com
hello@turtlecereals.com

Turtle Naturprodukte GmbH
36179 Solz, Germany
Turtle srl, Rue du Monastere 12,
1000 Brussels, Belgium
Turtle Cereals LTD, Westwood
House, Annie Med Lane,
South Cave, HU15 2HG, UK
Produced in Germany



400 g e

RECYCLE WITH US!

Box: Made from 100% recycled paper. Please recycle with paper waste.

Bag: Made from plastic. Check local recycling guidelines for plastic disposal.

Production date:
Best before: / Lot number:

تاريخ الإنتاج:
صالح للاستخدام حتى:

