

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/Energie/énergie/energia/energia	273kJ/65kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasva/vetten	0.6g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/	0.1g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokerita/waarvan suikers	3.7g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiihihydraatit/koolhydraten	10g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokerita/waarvan suikers	3.7g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/vezels	3.2g
Protein/Eiweiß/proteïnes/proteiini/eiwitten	2.9g
Salt/Salz/sel/suola/zout	1.2g

Serving suggestion: heat gently in a pan until hot/ Serviervorschlag: In einer Pfanne leicht aufwärmen/Suggestion de présentation: réchauffer dans une poêle à feu doux jusqu'à ce qu'il soit chaud/ Tarjouksen ehdotus: kuumenna varovasti pannulla, kunnes se on kuuma/ Serveertip: verwarm langzaam in een pan totdat het heet is

Storage instructions: once opened transfer content to a suitable container,

refrigerate and consume in 2 days/ Aufbewahrungshinweise: Nach dem Öffnen kühl aufbewahren und innerhalb von 2 Tagen konsumieren/ Instructions de stockage: après ouverture, transférer le contenu dans un récipient approprié, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 2 jours/ Varastointiohjeet: avattuna siirrä sopivaan astiaan, laita kylmään ja käytä 2 päivän sisällä/ Opslag instructies: na openen zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en binnen 2 dagen consumeren

Best before: see end of can/ Minstens houdbaar tot: siehe Boden/ À consommer de préférence avant le: voir le fond de la canette/ Parasta ennen: katso leima/ Ten minste houdbaar tot: zie de bodem van het blik



DE-ÖKO-003
EU/non-EU Agriculture
EU/nicht-EU Landwirtschaft
Agriculture UE/non UE
EU/EU-mulkopuolinen maataloutta
EU/niet-EU Landbouw

001

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands



ORGANIC
CHILLI
CON QUINOA

ready to eat

400ge

NO BPA
USED

ORGANIC CHILLI CON QUINOA

GB KIDNEY BEAN & QUINOA STEW ORGANIC

Ingredients: Water, Tomato Puree* (15%), Tomatoes* (11%), Kidney Beans* (10%), Quinoa* (7%), Maize*, Red Pepper*, Carrots*, Agave Syrup*, Onions*, Sea Salt, Fried Onion* (Onion*, Sunflower Oil*), Leek*, Thickener: Locust Bean Gum*, Chili* (0.2%), Cumin*, Parsley*, Coriander* (0.1%), Paprika*, Garlic*. * = Certified Organic Ingredients. Not suitable for **gluten, soya, sesame** and **celery** allergy sufferers due to manufacturing methods.

D KIDNEYBOHNEN & QUINOA Eintopf BIO

Zutaten: Wasser, Tomatenmark* (15%), Tomaten* (11%), Kidneybohnen* (10%), Quinoa* (7%), Mais*, roter Paprika*, Karotten*, Agavendicksaft*, Zwiebeln*, Meersalz, Rostzwiebeln* (Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*), Lauch*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl*, Chili* (0.2%), Kreuzkümmel*, Petersilie*, Koriander* (0.1%), Paprika*, Knoblauch*. * = aus kontrolliert biologischem Anbau. Aufgrund von Produktionsmethode nicht geeignet für **Gluten-, Soja-, Sesam** und **Sellerie** Allergiker.

F RAGOUT DE HARICOTS ROUGES & QUINOA BIOLOGIQUE

Ingédients: eau, purée de tomates* (15%), tomates* (11%), haricots rouges* (10%), quinoa* (7%), maïs*, poivron rouge*, carottes*, sirop d'agave*, oignons*, sel marin, oignons frits* (oignons*, huile de tournesol*), poireau*, épaississant: gomme de caroube*, piment* (0.2%), cumin*, persil*, coriandre* (0.1%), paprika*, ail*. * = issus de l'agriculture biologique. Suite aux méthodes de fabrication, ne convient pas aux personnes souffrant d'une allergie au **gluten, soja, graines de sésame** et **céleri**.

FIN LUOMU KIDNEYPAPU & QUINOA MUHENNOS

Ainekset: vesi, tomaattisose* (15%), tomaatti* (11%), kidneypapu* (10%), quinoa* (7%), maissi*, punainen paprika*, porkkana*, agave-siirappi*, sipuli*, mersuola, paistettu sipuli* (sipuli*, auringonkukkaöljy*), purjo*, sakeuttamisaine: johanneksenleipäpuukumi*, chili* (0.2%), kumina*, persilja*, korianteri* (0.1%), paprika*, valkosipuli*. * = kontrolloitu luomutuote. Tuotantoprosessin takia tuote sisältää **gluteeni, soijapapu, seesaminsiementä** - tai **selleri**.

NL BIOLOGISCHE BRUINE BONEN & QUINOA STOOFPOTJE

Ingrediënten: water, tomatenpuree* (15%), tomaten* (11%), bruine bonen* (10%), quinoa* (7%), maïs*, rode peper*, wortelen*, agave siroop*, uien*, zeezout, gebakken uien* (ui*, zonnebloemolie*), prei*, verdikkingsmiddel: johannesbroodpitmeel*, chili* (0.2%), komijn*, peterselie*, koriander* (0.1%), paprika*, knoflook*. * = van gecontroleerde biologische landbouw. Ten gevolge van de bereidingsmethoden, niet geschikt voor mensen met een allergie voor **gluten, soja, sesamzaad** en **selderij**.

400ge