17 g PROTEIN per 100g

LOW SUGAR

PROTEIN FLAKES & GRANOLA

EN - ORGANIC MULTIGRAIN FLAKES AND PROTEIN GRANOLA, GLUTEN-FREE AND LOW SUGAR. INGREDIENTS: Multigrain flakes* 50% (Rice*, corn bran*, corn flour*, salt), protein granola* 50% (inulin powder* 30%, pea protein*, protein balls* 22,5% (pea protein*, corn flour*, salt), gluten-free **oat** flakes*, pumpkin seeds* 7%, sunflower seeds* 3%, flax seeds*, natural vanilla flavour*). *Certified organic ingredients of EU and non-EU origin. Vegan according to recipe. May contain: **Milk, soy, hazelnuts** and **almonds. FR - CORN FLAKES MULTICÉRÉALES BIO ET GRANOLA PROTÉINÉ, SANS GLUTEN ET PAUVRE EN SUCRES.** INGRÉDIENTS : Flocons multicéréales* 50 % (riz*, son de maïs*, farine de maïs*, sel), granola protéiné* 50 % (poudre d'inuline* 30%, protéine de pois*, billes protéinées* 22,5% (protéine de pois*, farine de maïs*, sel), flocons d'**avoine** sans gluten*, graines de courge* 7%, graines de tournesol* 3%, graines de lin*, arôme naturel de vanille*). *Ingrédients issus de l'agriculture biologique UE et non-UE. Végan selon la recette. Peut contenir : **Lait, soja, noisettes** et **amandes. NL - BIOLOGISCHE MULTIGRAANVLOKKEN EN EIWITGRANOLA, GLUTENVRIJ EN LAAG IN SUIKER.** INGREDIËNTEN: Multigraanvlokken* 50% (rijst*, maïszemelen*, maïsmeel*, zout), eiwitgranola* 50% (inulinepoeder* 30%, erwteneiwit*, eiwitballetjes* 22,5% (erwteneiwit*, maïsmeel*, zout), glutenvrije **haver**vlokken*, pompoenpitten* 7%, zonnebloempitten* 3%, lijnzaad*, natuurlijke vanillearoma*). *Gecertificeerde biologische ingrediënten van EU- en niet-EU-oorsprong. Vegan volgens recept. Kan sporen bevatten van: **melk, soja, hazelnoten** en **amandelen. DE - BIO-MEHRKORN-FLOCKEN UND PROTEIN-GRANOLA, GLUTENFREI UND ZUCKERARM.** ZUTATEN: Mehrkornflocken* 50 % (Reis*, Maiskleie*, Maismehl*, Salz), Protein-Granola* 50 % (Inulinpulver* 30%, Erbsenprotein*, Proteinbällchen* 22,5% (Erbsenprotein*, Maismehl*, Salz), glutenfreie **Hafer**flocken*, Kürbiskerne* 7%, Sonnenblumenkerne* 3%, Leinsamen*, natürliches Vanillearoma*). *Zertifizierte Bio-Zutaten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft. Vegan nach Rezeptur. Kann enthalten: **Milch, Soja, Haselnüsse** und **Mandeln. RO - FULGI MULTICEREALE ECOLOGICI ȘI GRANOLA PROTEICĂ, FĂRĂ GLUTEN CU CONȚINUT SCĂZUT DE ZAHĂR.** INGREDIENTE: Fulgi multicereale* 50% (orez*, tărâțe de porumb*, făină de porumb*, sare), granola proteică* 50% (pudră de inulină* 30%, proteină de mazăre*, bile proteice* 22,5% (proteină de mazăre*, făină de porumb*, sare), fulgi de **ovăz** fără gluten*, semințe de dovleac* 7%, semințe de floarea-soarelui* 3%, semințe de in*, aromă naturală de vanilie*). *Ingrediente certificate ecologic din UE și non-UE. Vegan conform rețetei. Poate conține: **Lapte, soia, alune de pădure** și **migdale**. Distribuitor în Romania: MIĆO TOTAL DISTRIBUTION SRL , Voluntari (IF); Certificare ecologica: RO-ECO-026. **PL - EKOLOGICZNE PŁATKI WIELOZBOŻOWE I GRANOLA BIAŁKOWA, BEZGLUTENOWA I NISKOCUKROWA.** SKŁADNIKI: Płatki wielozbożowe* 50% (ryż*, otręby kukurydziane*, mąka kukurydziana*, sól), granola białkowa* 50% (inulina w proszku* 30%, białko grochu*, kulki białkowe* 22,5% (białko grochu*, mąka kukurydziana*, sól), bezglutenowe płatki **owsiane***, pestki dyni* 7%, pestki słonecznika* 3%, siemię lniane*, naturalny aromat waniliowy*). *Certyfikowane składniki ekologiczne z UE i spoza UE. Wegańskie zgodnie z recepturą. Może zawierać: **mleko, soję, orzechy laskowe** i **migdały. IT - FIOCCHI MULTICEREALI BIOLOGICI E GRANOLA PROTEICA, SENZA GLUTINE E A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI.** INGREDIENTI: Fiocchi multicereali* 50% (riso*, crusca di mais*, farina di mais*, sale), granola proteica* 50% (polvere di inulina* 30%, proteine di pisello*, palline proteiche* 22,5% (proteine di pisello*, farina di mais*, sale), fiocchi d'**avena** senza glutine*, semi di zucca* 7%, semi di girasole* 3%, semi di lino*, aroma naturale di vaniglia*). *Ingredienti certificati da agricoltura biologica UE e Non-UE. Vegano secondo ricetta. Può contenere: **Latte, soia, nocciole** e **mandorle. ES - COPOS MULTICEREALES ECOLÓGICOS Y GRANOLA PROTEICA, SIN GLUTEN Y BAJO EN AZÚCARES.** INGREDIENTES: Copos multicereales* 50% (arroz*, salvado de maíz*, harina de maíz*, sal), granola proteica* 50% (polvo de inulina* 30%, proteína de guisante*, bolitas proteicas* 22,5% (proteína de guisante*, harina de maíz*, sal), copos de **avena** sin gluten*, semillas de calabaza* 7%, semillas de girasol* 3%, semillas de lino*, aroma natural de vainilla*). *Ingredientes ecológicos certificados de la UE y no UE. Vegano según receta. Puede contener: **Leche, soja, avellanas** y **almendras. PT - FLOCOS MULTICEREAIS BIOLÓGICOS E GRANOLA PROTEICA, SEM GLÚTEN E COM BAIXO TEOR DE AÇÚCARES.** INGREDIENTES: Flocos multicereais* 50% (arroz*, farelo de milho*, farinha de milho*, sal), granola proteica* 50% (pó de inulina* 30%, proteína de ervilha*, bolas proteicas* 22,5% (proteína de ervilha*, farinha de milho*, sal), flocos de **aveia** sem glúten*, sementes de abóbora* 7%, sementes de girassol* 3%, sementes de linho*, aroma natural de baunilha*). *Ingredientes biológicos certificados da UE e de fora da UE. Vegan de acordo com a receita. Pode conter: **Leite, soja, avelãs** e **amêndoas. EL - ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΝΙΦΑΔΕΣ ΠΟΛΥΣΠΟΡΩΝ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΩΝ ΜΕ ΠΡΩΤΕΪΝΙΚΗ ΓΚΡΑΝΟΛΑ , ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ ΚΑΙ ΧΑΜΗΛΑ ΣΑΚΧΑΡΑ. ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Νιφάδες πολυδημητριακών* 50% (ρύζι*, πίτουρο καλαμποκιού*, αλεύρι καλαμποκιού*, αλάτι), πρωτεϊνική γκρανόλα* 50% (σκόνη ινουλίνης* 30%, πρωτεΐνη αρακά*, μπαλάκια πρωτεΐνης* 22,5% (πρωτεΐνη αρακά*, αλεύρι καλαμποκιού*, αλάτι), νιφάδες **βρώμης** χωρίς γλουτένη*, σπόροι κολοκύθας* 7%, σπόροι ηλίανθου* 3%, λιναρόσπορος*, φυσικό άρωμα βανίλιας*). *Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά ΕΕ και εκτός ΕΕ. Vegan σύμφωνα με τη συνταγή. Μπορεί να περιέχει: **Γάλα, σόγια, φουντούκια** και **αμύγδαλα. CS - BIO PROTEINOVÉ LUPÍNKY A GRANOLA S NÍZKÝM OBSAHEM CUKRU, BEZ LEPKU.** SLOŽENÍ: Vícezrnné vločky* 50 % (rýže*, kukuřičné otruby*, kukuřičná mouka*, sůl), proteinová granola* 50 % (inulinový prášek* 30%, hrachový protein*, proteinové kuličky* 22,5% (hrachový protein*, kukuřičná mouka*, sůl), bezlepkové **ovesné** vločky*, dýňová semínka* 7%, slunečnicová semínka* 3%, lněné semínko*, přírodní vanilkové aroma*). *Produkty ekologického zemědělství z EU a mimo EU. Veganské podle receptury. Může obsahovat: **mléko, sóju, lískové ořechy** a **mandle. NO - ØKOLOGISKE FLERKORNSFLAK OG PROTEINGRANOLA, GLUTENFRI OG LAV PÅ SUKKER.** INGREDIENSER: Flerkornsflak* 50% (ris*, maiskli*, maismel*, salt), proteingranola* 50% (inulinpulver* 30%, erteprotein*, proteinballer* 22,5% (erteprotein*, maismel*, salt), glutenfrie **havre**gryn*, gresskarkjerner* 7%, solsikkefrø* 3%, linfrø*, naturlig vaniljesmak*). *Sertifiserte økologiske ingredienser fra EU og ikke-EU. Vegansk i henhold til oppskrift. Kan inneholde: **melk, soya, hasselnøtter** og **mandler.**

ARA - رقائق متعددة الحبوب عضوية وجرانولا بروتينية، خالية من الغلوتين وقليلة السكر.
المكونات: رقائق متعددة الحبوب* 50٪ (أرز*، نخالة الذرة*، دقيق الذرة*، ملح)، جرانولا بروتينية* 50٪ (مسحوق إينولين* 30٪، بروتين البازلاء*، كرات بروتينية* 25٪ (بروتين البازلاء*، دقيق الذرة*، ملح)، رقائق **شوفان** خالية من الغلوتين*، بذور اليقطين* 7٪، بذور دوار الشمس* 3٪، بذور الكتان*، نكهة فانيليا طبيعية*). مكونات عضوية معتمدة من أصل أوروبي وغير أوروبي. نباتي وفق الوصفة. قد يحتوي على: حليب، صويا، بندق ولوز.

NUTRITIONAL VALUES PER/VALEURS NUTRITIONELLES POUR/VOEDINGSWAARDE PER/NÄHRWERTE PRO/DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE PER/WARTOŚĆ ODŻYWCZA W/VALORI NUTRIZIONALI PER/VALORES NUTRICIONALES POR/DECLARAÇÃO NUTRICIONAL POR/ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ/NÆRINGSINDHOLD PER / VÝŽIVOVÉ HODNOTY /القيمة الغذائية لكل جرام	100 g
ENERGY/ÉNERGIE/ENERGIE/ENERGIA/ENERGÍA/ΕΝΕΡΓΕΙΑ/ENERGI/ENERGETICKÁ HODNOTA/ الطاقة	1515 kJ/362 kcal
FAT/MATIÈRES GRASSES/VETTEN/FETT/GRĂSIMI/TŁUSZCZ/GRASSI/GRASAS/LÍPIDOS/ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ/FETT/FEDT/TUKY/ دهون	6,0 g
- of which saturates/dont acides gras saturés/waarvan verzadigde vetzuren/davon gesättigte Fettsäuren/din care grăsimi saturate/w tym kwasy nasycone/di cui saturi/amelyből telített/de las cuales ácidos grasos saturados/dos quais saturados/εκ των οποίων κορεσμένα/hvorav/heraf mettede fettsyrer/z toho nasycené mastné kyseliny/منها دهون مشبعة	1,0 g
CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOOLHYDRATEN/KOHLENHYDRATE/GLUCIDE/WĘGLOWODANY/CARBOIDRATI/HIDRATOS DE CARBONO/ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ/KARBOHYDRAT/KULHYDRAT/SACHARIDY/كربوهيدرات	51 g
- of which sugars/dont sucres/waarvan suikers/davon Zucker/din care zaharuri/w tym cukry/di cui zuccheri/de los cuales azucúcares/dos quais açúcares/εκ των οποίων σάκχαρα/hvorav/heraf sukkerarter/z toho cukry/ منها سكريات	1,4 g
FIBRE/FIBRES ALIMENTAIRES/VEZELS/BALLASTSTOFFE/BŁONNIK/FIBRAS/FIBRA/ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ/KOSTFIBRE/VLÁKNINA/ ألياف	18 g
PROTEIN/PROTÉINES/EIWITTEN/EIWEISS/PROTEINE/BIAŁKO/PROTEÍNAS/ΠΡΩΤΕΪΝΕΣ/BÍLKOVINY/ بروتين	17 g
SALT/SEL/ZOUT/SALZ/SARE/SÓL/SALE/SAL/ΑΛΑΤΙ/SŮL/ملح	0,33 g

لا يحتوي على الدهون المتحولة ولا يحتوي على الكولسترول

Best before: See top. Store in a cool, dry place, away from light./À consommer de préférence avant le: voir le haut. Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière./Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant. Koel, droog en donker bewaren./Mindestens haltbar bis: siehe Oberseite. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern./A se consuma de preferință înainte de: vezi sus. A se păstra într-un loc răcoros si uscat, ferit de lumină./Najlepiej spożyć przed: data na górze opakowania. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, z dala od światła./Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi in alto. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce./Consumir preferentemente antes de: véase parte superior. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz./Consumir de preferência antes de: ver no topo. Conservar em local fresco e seco ao abrigo da luz./Ανάλωση κατά προτίμηση πριν από: δείτε το πάνω μέρος της συσκευασίας. Να φυλάσσεται σε δροσερό, ξηρό μέρος, μακριά από το φως./Minimální trvanlivost do: viz horní strana. Skladujte v chladu a suchu, mimo dosah světla./Minst holdbar til/Bedst før: Se pakkens topp. Oppbevares på et kjølig og tørt sted, unna/beskyttet mod lys./ تاريخ الإنتاج وتاريخ الأفضل قبل انظر الأعلى. يُحفظ في مكان جاف وبارد بعيدًا عن الضوء.

Packed in a protective atmosphere. Consume within a month after opening. / Conditionné sous atmosphère protectrice. À consommer dans le mois après ouverture. / Verpakt onder beschermende atmosfeer. Binnen een maand na opening consumeren. / Unter Schutzatmosphäre verpackt. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verzehren. / Ambalat în atmosferă protectoare. A se consuma în decurs de o lună de la deschidere. / Pakowano w atmosferze ochronnej. Spożyć w ciągu miesiąca od otwarcia. / Confezionato in atmosfera protettiva. Consumare entro un mese dall'apertura. / Envasado en atmósfera protectora. Consumir en el plazo de un mes tras su apertura. / Embalado em atmosfera protetora. Consumir no prazo de um mês após a abertura. / Συσκευασμένο σε προστατευτική ατμόσφαιρα. Να καταναλωθεί εντός ενός μήνα μετά το άνοιγμα. / Baleno v ochranné atmosféře. Spotřebujte do jednoho měsíce po otevření. / Pakket i beskyttende atmosfære. Konsumeres innen en måned etter åpning. / مُعبأ في جو واقٍ. يُستهلك خلال شهر بعد الفتح.

OATS-BE-005-020

300 g ℮

food is my love language

turtle
PROTEIN
FLAKES & GRANOLA

REASONS TO LOVE turtle

Clean recipes with 100% natural ingredients

Eco-conscious process, protecting insect populations.

Incredible taste? See for yourself!

If you like this product with protein, you'll love these too!

Discover all our products on www.turtlecereals.com

turtle
PROTEIN
FLAKES & GRANOLA

Production date:
Best before:

LOT:

Often good after this date, please check before throwing out. #reducewaste
تاريخ الإنتاج:
صالح للأستخدام حتى:

turtle PROTEIN FLAKES & GRANOLA

Low Sugar

17g PROTEIN per 100g

LOW SUGAR

Serving suggestion

IT-BIO-014
EU/Non-EU Agriculture
BIO ORGANIC

SOURCE OF PROTEIN

NO ADDED SUGAR
NATURAL SUGARS ONLY

PRE-BIOTIC

GLUTEN FREE

INSECT FRIENDLY

300 g ℮

RECYCLE WITH US!

Carton in the paper bin

Inner bag in the plastic bin

21 PAP **Box:** Made from 100% recycled paper. Please recycle with paper waste.

7 OTHER **Bag:** Made from plastic. Check local recycling guidelines for plastic disposal.

FR SACHET + ÉTUI CARTON BAC DE TRI

For more information:
ENVIRONMENTAL LABELLING
ETICHETTATURA AMBIENTALE

POSITIONAL ONLY
TO BE REPLACED BY THE PRINTER/ENGRAVER
5 425038 430691

turtle

HOW TO DO A BURPEE

1. STAND WITH FEET SHOULDER-WIDTH APART.
2. SQUAT DOWN AND PLACE BOTH YOUR HANDS ON THE FLOOR
3. JUMP YOUR FEET BACK INTO PLANK POSITION
4. DO ONE PUSH-UP (OPTIONAL)
5. JUMP YOUR FEET FORWARD TO YOUR HANDS
6. JUMP UP WITH ARMS OVERHEAD

DID YOU SURVIVE YOUR FIRST BURPEE? PROVE IT! POST YOUR VICTORY BURPEE WITH #TURTLECHALLENGE

Join us!
@turtlecereals

Contact us!
www.turtlecereals.com
hello@turtlecereals.com
Turtle Naturprodukte GmbH
Burgring 8, 36179 Solz, Germany
Turtle srl, Rue du Monastere 12, 1000 Brussels, Belgium
Turtle Cereals LTD, Westwood House, Annie Med Lane, South Cave, HU15 2HG, UK
Produced in Italy

quatre mains
kronekalseide 278
B-9990 maldegem-donk
www.quatremains.be
+32(0)50 406 300

JOB INFORMATION
DATE: 2025/11/04
JOB NUMBER: TUR-2025-192
CLIENT: Turtle
JOB DESCRIPTION: New High Protein refs

DESIGNER: Hasse / Katrien / Sylvia
SOFTWARE: Illustrator CC
PRINTING TECHNIQUE: Offset
DOCUMENT SIZE: 504,5 x 294 mm
SIZE 3D: 190 x 54 x 220 mm
(height x width x depth)

REMARKS x

NUMBER OF COLOURS 5

PROCESS CYAN	PROCESS MAGENTA	PROCESS YELLOW	PROCESS BLACK
PANTONE 2380 C	PANTONE ?	PANTONE -	PANTONE -

EAN CODE ON THE FILE IS FOR POSITIONING ONLY AND MUST BE REPLACED BY THE ENGRAVER/PRINTER

SCALE when printed at 100% 0 10 20 30 40 50 60 70 (MM)

LOW RES PDF ARTWORK NOT FOR PRINT