

Average Nutritional Values: / durchschnittliche Nährwerte / valeur nutritionnelle moyenne pour / keskimääräinen ravintoarvo / voedingswaarde / gemiddelde voedingswaarde per 100g	
Energy / Energie / énergie / energia / energi / energe	1620kJ/383kcal
Fat / Fett / matières grasses / rasva / fett / vetten	3.4g
of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / josta tyydyttymisiä / hvorav mettet fett / waarvan verzadigde vetzuren	0.7g
Carbohydrate / Kohlenhydrate / glucides / hiilihydraatit / karbohydrater / koolhydraten	73g
of which sugars / davon Zucker / dont sucres / josta sokereita / hvorav sukker / waarvan suikers	1.0g
Fibre / Ballaststoffe / fibres alimentaires / ravintokuitu / fiber / vezels	5.3g
Protein / Eiweiß / protéines / proteiini / protein / eiwitten	12g
Salt / Salz / sel / suola / salt / zout	0.51g



IT-BIO-014
EU/non-EU Agriculture
EU/Nicht-EU Landwirtschaft
Agriculture UE/non UE
EU:n ja muusta kuin EU:n
maataloudesta
EU/ikke-EU jordbrug
EU/niel-EU Landbouw

Store in a cool and dry place / Kühl und trocken lagern / Conserver dans un endroit frais et sec / Säilytä viileässä ja kuivassa / Opbevarer køligt og tørt / Bewaren op een koele en droge plaats

Best before: See stamp / Mindestens haltbar bis: siehe Stempel / A consommer de préférence avant le: voir impression / Parasta ennen: katso leima / Best før: se datostempel / Ten minste houdbaar tot: zie stempel



ORGANIC

*Buckwheat
Cakes*

SEA SALT

GLUTEN FREE | SOURCE OF FIBRE

100g e



ORGANIC
BUCKWHEAT CAKES
SEA SALT

Our organic buckwheat cakes are light, crunchy, and naturally gluten-free. They are made from just two ingredients—organic buckwheat and a touch of sea salt. A satisfying source of fibre, these perfectly crisp cakes pair beautifully with sweet or savoury toppings.

GB: ORGANIC GLUTEN FREE BUCKWHEAT CAKES WITH SEA SALT
Ingredients: Buckwheat* (99.5%), Sea Salt (0.5%). * = Certified Organic Ingredients. Not suitable for **soya** or **mustard** allergy sufferers due to manufacturing methods.

DE: BIO BUCHWEIZEN WAFFELN MIT MEERSALZ GLUTENFREI
Zutaten: Buchweizen* (99.5%), Meersalz (0.5%). * = Aus kontrolliert biologischem Anbau. Aufgrund von Produktionsmethode nicht geeignet für **Soja** oder **Senf** Allergiker.

FR: GALETES DE SARRASIN AVEC SEL DE MER SANS GLUTEN BIOLOGIQUE Ingrédients: Sarrasin* (99.5%), sel marin (0.5%). * = issus de l'agriculture biologique. Suite aux méthodes de fabrication, ne pas approprié pour des gens avec une allergie pour **soja** ou **mustarde**.

FIN: LUOMU TATTARI KAKKUJA KANSKA MERISUOLAA
GLUTEENITON Ainekset: Tattari* (99.5%), merisuola (0.5%). * = kontrolloitu luomutuote. Tuotteen valmistustapa ei sovelly **soijaa** tai **sinappia** allergiselle.

N/DK: ØKOLOGISK BOKHVETE KAKE MED SALT GLUTENFRI
Ingredienser: Bokhvete* (99.5%), havssalt (0.5%). * = fra økologisk landbrug. Passer ikke for **soya** eller **senep** allergikere på grund af produktionsprocessen.

NL: BOEKWEIT WAFELS MET ZOUT GLUTENVRIJ BIOLOGISCH
Ingrediënten: Boekweit* (99.5%), zeezout (0.5%). * = van gecontroleerde biologische landbouw. Ten gevolge van de bereidingsmethodes, niet geschikt voor mensen met een allergie voor **soja** of **mosterd**.

biona.co.uk
Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteek 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

100g e