

IMPACT Creatine

250g e



EN: CREATINE MONOHYDRATE READY-TO-MIX POWDER. BLUE RASPBERRY FLAVOUR FOOD SUPPLEMENT, WITH SWEETENER. SUGGESTED USE: Mix 4.6g (approx. 1 scoop) with 250ml of water, shake and consume. Consume once daily, before or after exercise. Powder settles over time, we recommend weighing for the most accurate measure. Serving Size: 4.6g, Servings Per Container: 54. **ACTIVE INGREDIENTS:** Per daily serving (4.6g): Creatine Monohydrate 3.4g, of which Creatine 3.0g. **INGREDIENTS:** Creatine Monohydrate, Flavouring, Acid (Citric Acid), Sweetener (Sucralose), Spirulina Extract. **ALLERGEN INFORMATION:** Produced in a facility which also handles milk. **IMPORTANT INFORMATION:** Store in a cool, dry place away from direct sunlight. Do not exceed the stated recommended daily dose. This product should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Keep out of the reach of young children. Suitable for vegetarians and vegans. **WARNING:** Not recommended for children, pregnant or breastfeeding women. Consult with your doctor if taking medication or have a medical condition. Creatine increases physical performance in successive bursts of short-term, high intensity exercise. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 3 g of creatine. **FR:** CREATINE MONOHYDRATE EN POUDRE PRÊTE À L'EMPLOI. COMPLÉMENT ALIMENTAIRE SAUVEUR FRAMBOISE BLEUE. AVEC EDULCORANT. CONSEILS D'UTILISATION: Mélanger 4,6g (environ 1 cuillère) à 250ml d'eau, mélanger et consommer. À consommer une fois par jour, avant ou après un entraînement. La poudre se tasse avec le temps. Il est conseillé de la peser pour obtenir une dose précise. Portion: 4,6g, Portions par contenant: 54. **SUBSTANCES ACTIVES:** Par portion journalière (4,6g): Créatine monohydrate 3,4g, dont de la créatine 3,0g. **INGRÉDIENTS:** Créatine monohydrate, arôme, acidifiant (acide citrique), édulcorant (sucralose), extrait de spiruline. **INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES:** Produit dans des locaux utilisant également du lait. **INFORMATIONS IMPORTANTES:** Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne doit pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Convient aux végétariens et aux végétaliens. **AVERTISSEMENT:** Produit déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes. Consultez votre médecin si vous suivez un traitement médicamenteux ou si vous souffrez d'un problème de santé. **DE:** MISCHERTIGES KREATIN-MONOHYDRAT-POWDER. NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT BLAU-HEMBEERE-GESCHMACK, MIT SÜßUNGSMITTEL. EMPFOHLENE DOSIS: 4,6g (ca. 1 Messlöffel) in 250ml Wasser geben, schütteln und verzehren. Einmal täglich vor oder nach dem Training verzehren. Pulver setzt sich im Laufe der Zeit ab, wir empfehlen, das Pulver für die genaueste Messung zu wiegen. Portionsgröße: 4,6g, Portionen pro Behälter: 54. **AKTIVE INHALTSSTOFFE:** Pro Tagesportion (4,6g): Kreatin-Monohydrat 3,4g, davon Kreatin 3,0g. **ZUTATEN:** Kreatin-Monohydrat, Aroma, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Süßungsmittel (Sucralose), Spirulina-Extrakt. **ALLERGEN-INFORMATION:** Hergestellt in einer Anlage, die

auch Milch verarbeitet. **WICHTIGE HINWEISE:** An einem kühlen, trockenen Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung aufbewahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Für Vegetarier und Veganer geeignet. **WARNHINWEIS:** Nicht geeignet für Kinder, schwangere oder stillende Frauen. Bei Medikamenteneinnahme oder einer Erkrankung den Arzt konsultieren. **ES:** MONOHIDRAT DE CREATINA EN POLVO LISTO PARA MEZCLAR. COMPLEMENTO ALIMENTICIO SABOR FRAMBUESA AZUL, CON EDULCORANTE. MODO DE EMPLEO: Mezclar 4,6g (aproximadamente 1 cacito) con 250ml de agua, agitar y consumir. Consumir una vez al día, antes o después de hacer ejercicio. El polvo se agita con el tiempo, recomendamos pesarlo para obtener la medida más precisa. Ración recomendada: 4,6g, raciones por envase: 54. **PRINCIPIOS ACTIVOS:** por ración diaria (4,6g): Monohidrato de creatina 3,4g, del cual creatina 3,0g. **INGREDIENTES:** Monohidrato de creatina, aroma, ácido (ácido cítrico), edulcorante (sucralosa), extracto de espirulina. **INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS:** Elaborado en instalaciones en las que también se manipula leche. **INFORMACIÓN IMPORTANTE:** Conservar en un lugar fresco, seco y alejado de la luz solar directa. No superar la dosis diaria recomendada. Este producto no debe consumirse en sustitución de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Apto para vegetarianos y veganos. **ADVERTENCIA:** No está recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. Consultar al médico en caso de tomar medicamentos o padece alguna enfermedad. **IT:** CREATINA MONOIDRATO IN POLVERE, PRONTA DA MISCELARE. INTEGRATORE ALIMENTARE GUSTO LAMPONE CAPINERA, CON EDULCORANTE. USO CONSIGLIATO: mescolare 4,6g (circa 1 misurino) in 250ml di acqua, agitare bene e bere. Assumere una volta al giorno, prima o dopo l'attività fisica. Con il passare del tempo, la polvere tende a compattarsi: si consiglia di pesarla per ottenere una dose più precisa. Porzione singola: 4,6g. Porzioni per confezione: 54. **PRINCIPI ATTIVI:** Per dose giornaliera (4,6g): Creatina monoidrato 3,4g, di cui creatina 3,0g. **INGREDIENTI:** creatina monoidrato, aromi, acido (acido citrico), edulcorante (sucralosio), estratto di alga spirulina. **INFORMAZIONI SUGLI ALLERGENI:** Prodotto in uno stabilimento che lavora anche alimenti a base di latte. **INFORMAZIONI IMPORTANTI:** Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dai raggi diretti del sole. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata. Questo prodotto non deve essere assunto in sostituzione di una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli. Adatto a vegetariani e vegani. **AVVERTENZA:** non adatto a bambini, donne in stato di gravidanza o in allattamento. Consultare il proprio medico se si assumono farmaci o in caso di patologie.

RECYCLE AT RECYCLING POINT		FR SACHET						5 055534 364901	
BATCH CODE SKU		11773550		BEST BEFORE END / À CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT FIN / MINDESTENS HALTBAR BIS ENDE / CONSUMER PRÉFÉREMENTEMENTE ANTES DEL / DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE ENTRO FINE		MYPROTEIN a THG company. UK Address: THG Nutrition Limited 7-9 Sunbank Lane, Altrincham, WA15 0AF, UK. EU Address: THG Nutrition Poland sp. z o.o. ul. Magazynowa 1, 55-040 Magnice, Poland. www.myprotein.com			