

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle moyenne
pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ **per 100g**

Energy/Energie/énergie/energia/energie/energi	310kJ/74kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasva/vetten/fett	4.2g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyt/waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	0.6g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiihihydraatit/koolhydraten/kolhydrat	0.9g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/waarvan suikers/ varav sockerarter	0g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/vezels/fiber	1.1g
Protein/Eiweiß/proteïnes/proteini/eiwitten/protein	7.6g
Salt/Salz/sel/suola/zout/salt	0.78g

Once opened keep refrigerated and consume within 2 days/ Nach dem öffnen kühl aufbewahren und innerhalb von 2 Tagen konsumieren/ Après ouverture, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 2 jours/ Säilyä avattuna jääkaapissa 2 päivää/ Na openen in de koelkast bewaren en binnen 2 dagen consumeren/ Oppnad förpackning förvaras i kylan och konsumeras inom 2 dagar



5 032722 306325

500ge

001

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd,
Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfstecker 6, 8433 HT,
Haulerwijk, Netherlands

240g

Drained weight

Kochzeit
Poids égoutté
Valutettu paino
Uitgelekt gewicht
Avrunnen vikt



NL-BIO-01
Non-EU Agriculture
nicht-EU Landwirtschaft
Agriculture non UE
EU: nulkopuolinen maataloutta
niet-EU Landbouw
icke-EU jordbruk

ORGANIC
TOFU

firm

high in
protein

500ge

GB ORGANIC TOFUIngredients: Water, Tofu* (**Soya Beans***, Calcium Sulphate), Sea Salt.*= Certified Organic Ingredients. For allergens please see ingredients in **bold**.**D TOFU BIO**Zutaten: Wasser, Tofu* (**Sojabohnen***, Kalziumsulfat), Meersalz.*= Certified Organic Ingredients. For allergens please see ingredients in **bold**.**F TOFU BIOLOGIQUE**Ingrédients: eau, tofu* (fèves de **soja***, calcium sulfate), sel de mer.*= issu de l'agriculture biologique. Les allergènes sont indiqués en caractères **gras**.**FIN LUOMU TOFU**Ainekset: vesi, tofu* (**soijapapu***, kalsiumsulfaattia), merisuola.*= kontrolloitu luomutuote. Allergeenit ilmoitettu vahvistetulla **tekstillä**.**NL BIOLOGISCHE TOFU**Ingrediënten: water, tofu* (**soja bonen***, calciumsulfaat), zeezout.*= van gecontroleerde biologische landbouw. De allergenen staan in het **vet** weergegeven.**S EKOLOGISK TOFU**Ingredienser: vatten, tofu* (**sojaböner***, kalciumsulfat), havssalt.*= certifierat ekologiska ingredienser. För allergener, se **fetmarkerad** text.

Best before: see lid/ Mindestens haltbar bis: siehe Deckel/ À consommer de préférence avant le: voir couvercle/ Parasta ennen: katso kansi/ Ten minste houdbaar tot: zie deksel/ Bäst före-dag: se lock