



ORGANIC
SPELT PENNE
WHITE

an ancient grain
suitable for vegans



500g e

500g e

500g e

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ Näringsvärden/ per 100g	
Energy/Energie/énergie/energja/energie/energi	1527kJ/360kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasvaa/fett/vetten/fett	1.5g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/josta tyydyttyntä/hvorav mettet fett/waarvan verzadigde vetzuren/varav mättat fett	0.3g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiihihdraatit karbohydrater/ koolhydraten/kolhydrat	74g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/hvorav sukker/waarvan suikers/varav sockerarter	3.1g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/fiber/vezels/fiber	3.3g
Protein/Eiweiß/proteïnes/proteiinia/eiwitten/protein	11g
Salt/Salz/sel/zout/suola/salt	<0.01g



DE-ÖKO-006
EU Agriculture
EU Landwirtschaft
Agriculture UE
EU maataloutta
EU jordbruk
EU Landbouw



www.biona.co.uk
Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

FIN SPELT PENNE LUOMU
Ainekset: **Speltti vehnä**jauho*.
*= kontrolloitu luomutuote.
Tuote sisältää **gluteenista** viljaa,
katso vahvistettu **teksti**.
Tuotantoprosessin takia ei sovi **muna**
tai **soijapapu** allergiasta kärsivistä.

N/DK ØKOLOGISK SPELT PENNE
Ingredienser: **Spelt hvitemel***.
*= fra debiogodkjent økologisk.
Allergener, inkludert **gluten**, er merket
med **fet** tekst. Passer ikke for **egg**- og
soya allergikere på grunn av
produksjonsprosessen.

NL BIOLOGISCH SPELT PENNE
Ingrediënten: **Spelttarwemeel***.
*= van gecontroleerde biologische landbouw.
Voor de allergenen, inclusief granen die
gluten bevatten, zie ingrediënten in het
vet weergegeven. Ten gevolge van
bereidingsmethoden, niet geschikt voor
mensen met een allergie voor **eieren** en **soja**.

S SPÅLT PASTA ØKOLOGISK
Ingredienser: **Speltvetenmjöl***.
*= certifierade ekologiska ingredienser.
För allergener, inklusive spannmål
som innehåller **gluten**, **fet** markerade
ingredienser. Ej lämplig för personer
med allergi mot **ägg** och **soja** på grund
av tillverkningsmetod.

500g e



GB Cooking instructions:
Bring 1lt of water for every 100g pasta to the boil. Add pasta
and simmer for 7-8 minutes then drain and serve.

D Kochanleitung:
1l Wasser pro 100g Nudeln zum Kochen bringen. Nudeln hinzufügen
und 7-8 Minuten köcheln lassen, dann abtropfen lassen und servieren.

F Instructions de cuisson:
Porter à ébullition 1lt d'eau pour 100g de pâtes. Ajouter les pâtes et
laisser mijoter pendant 7-8 minutes puis égoutter et servir.

FIN Keitto-ohjeet:
Koka upp 1lt vatten för varje 100g pasta. Tillsätt pasta och
låt sjuda i 7-8 minuter och töm sedan och servera.

N/DK Tilberedningsinstruktioner:
Kog 1lt vand til hver 100g pasta. Tilsæt pasta og lad det
simre i 7-8 minutter, og dræn derefter og server.

NL Kookinstructies:
Breng 1lt water per 100g pasta aan de kook. Voeg de pasta
toe en laat 7-8 minuten sudderen, giet af en servereer.

S Matlagnings Instruktioner:
Koka upp 1lt vatten för varje 100g pasta. Tillsätt pasta och
låt sjuda i 7-8 minuter och töm sedan och servera.

**Store cool and dry/ Store cool and dry/ Kühl und trocken
lagern/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä
vileässä ja kuivassa paikassa/ Oppbevar kjølig og tørt/
Bewaar op een koele en droge plaats/ Forvaras svalt och torrt.**

**Best before: See stamp/ Mindestens haltbar bis: siehe
Aufdruck/ à consommer de préférence avant le: voir impression/
parasta ennen: katso leima/ best før: se stempel/ ten minste
houdbaar tot: zie stempel/ bäst före-dag: se datummärkning**

Spelt is an ancient type of wheat
rediscovered and appreciated now for
it's delicious flavour and smooth texture.
Enjoy our spelt pasta 'al dente' with
Biona Toscana pasta sauce or our
delicious vegan pesto and stews.

GB ORGANIC SPELT PENNE
Ingredients: **Spelt Wheat Flour***.
*= Certified Organic Ingredients.
For allergens, including cereals containing
gluten, please see ingredients in **bold**.
Not suitable for **egg** or **soya** allergy
sufferers due to manufacturing methods.

D BIO DINKEL PENNE
Zutaten: **Dinkelweizenmehl***.
*= aus kontrolliert biologischem Anbau.
Für Allergene und Getreide mit **Gluten**
siehe **fett** gedruckte Zutaten. Aufgrund
von Produktionsmethode nicht geeignet
für **Ei** und **Soja** Allergiker.

F PENNE D'ÉPEAUTRE BIOLOGIQUE
Ingrédients: Farine **blé d'épeautre***.
*= issu de l'agriculture biologique.
Pour les allergènes, inclusif les grains
contenant **gluten**, voir ingrédients en
caractères **gras**. Suite aux méthodes
de fabrication, ne convient pas aux
personnes souffrant d'une allergie aux
oeufs et au **soja**.



5 032722 309241 > 001