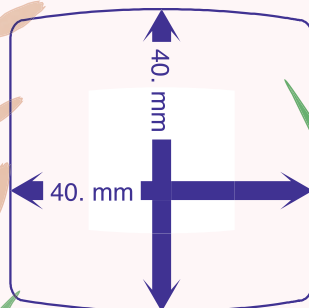




ORGANIC
SUSHI
WHITE RICE



this Japanese style rice has a subtle
flavour and sticky texture making it
ideal for homemade sushi

400g e

Average Nutritional Values/ gennemsnitlige
næringsværdier/ información nutricional, valores medios/
valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen
ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/energi/valor energético/énergie/ 1504kJ/354kcal
energia/energie
Fat/fedt/grasas/matières grasses/rasva/vetten 0.4g
of which saturates/hvoraf mættede fedtsyrer/ 0.1g
de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/
josta tyydyttyntyyttä/waarvan verzadigde vetzuren
Carbohydrate/kulhydrater/hidratos de carbono/ 80g
glucides/hiiilihydraatit/koohydraten
of which sugars/fiber/de los cuales azúcares/ 0.2g
dont sucses/josta sokereita/waarvan suikers
Fibre/fiber/fibra alimentaria/fibres alimentaires/ 1.0g
ravintokuitu/vezels
Protein/protein/proteínas/proteïnes/proteïni/eiwitten 6.7g
Salt/salt/sel/suola/zout 0.02g

Store cool and dry/ Oppbevaras kjølig og tørt/
Almacenar en lugar fresco y seco/ Conserver dans un
endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa
paikassa/ Bewaren op een koele en droge plaats

Best before: See top of pack/ Bedste før: se toppen
av pakken/ Consumir antes de: ver la parte superior del
paquete/ À consommer de préférence avant le: voir le haut
du paquet/ Parasta ennen: katso pakettin yläosa/ Ten
minste houdbaar tot: zie bovenkant van pakket



IT-BIO-007
Italian Agriculture
Italiensk jordbrug
Agricoltura Italiana
Agricoltura Italia
Italia maataloutta
Italia Landbouw

400g e

BB Cooking instructions (1 portion): Rinse 60g of
Biona Sushi Rice before adding to a saucepan with 240ml
water. Bring to the boil, reduce heat to low, cover and cook
for 12-14 mins. When cooked, rice should be tender and
water absorbed. Use once cool enough to handle.

UKA Tilberedningsinstruktioner (1 portioner):
Skyl 60g Biona Sushi Ris, før du tilsætter en gryde med
240ml vand. Kog, sænk varmen til lav, dæk og kog i 12-14
minutter. Når den er kogt, skal ris være øm og absorberes i
vand. Brug en gang koldt nok til at håndtere.

ES Instrucciones de cocción (1 porción): Enjuague
60g de Arroz para Sushi Biona antes de agregarlo a una
cacerola con 240ml de agua. Llevar a ebullición, reducir el
fuego a bajo, tapar y cocinar durante 12-14 minutos.
Cuando esté cocido, el arroz debe estar tierno y absorber
agua. Úsalo una vez lo suficientemente frío para manipular.

F Instructions de cuisson (1 portion): Rincer
60g de Riz à Sushi Biona avant de l'ajouter dans une
casserole avec 240ml d'eau. Porter à ébullition, réduire le
feu à doux, couvrir et cuire 12 à 14 min. Une fois cuit, le
riz doit être tendre et absorber l'eau. Utiliser une fois assez
froid pour être manipulé.

FIN Keitto-ohjeet (1 annosta): Huuhtele 60g Biona
Sushi Riisiä ennen lisäämistä kattilaan 240ml:lla vettä.
Kuumenna kiehuvaaksi, vähennä lämpöä matalaksi, peitä ja
keitä 12-14 minuuttia. Kypsennettyä riisiä tulee olla
pehmeää ja vettä imeytyä. Käytä kerran tarpeeksi viileänä.

NL Kookinstructies (1 portie): Spoel 60g Biona
Sushirijst af voordat u deze in een pan doet met 240ml
water. Breng aan de kook, zet het vuur laag, dek af en kook
12-14 minuten. Als rijst gekookt is, moet deze zacht zijn en
moet het water worden opgenomen. Gebruik eenmaal koel
genoeg om te hanteren.

ORGANIC
SUSHI
WHITE RICE

BB ORGANIC SUSHI WHITE RICE
Ingredients: Short Grain White Sushi Rice*.
* = Certified Organic Ingredients.

UKA HVID SUSHI RIS ØKOLOGISK
Ingredienser: hvid Sushi Ris*.
* = fra kontrollerede økologiske landbrug.

ES ARROZ BLANCO SUSHI ECOLÓGICO
Ingredientes: arroz blanco sushi*.
* = ingredientes ecológicos certificados.

F RIZ AU SUSHI BLANC BIOLOGIQUE
Ingrédients: riz au sushi blanc*.
* = issus de l'agriculture biologique.

FIN VALKOISTA SUSHI RIISIÄ LUOMU
Ainekset: valkoista sushi riisiä*.
* = kontrolloitu luomutuote.

NL BIOLOGISCHE WITTE SUSHIRIJST
Ingrediënten: witte sushirijst*.
* = van gecontroleerde biologische landbouw.



Plastic Free
100% Recyclable Paper



5 032722 315952 >

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

400g e