



EN - PUFFED SPELT WITH HONEY, ORGANIC
INGREDIENTS: puffed **spelt*** 83%, honey* 17%.
*Certified organic ingredients from EU agriculture. May contain other cereals containing gluten, soy, milk and nuts

FR - ÉPEAUTRE SOUFFLÉ AU MIEL, BIO
INGRÉDIENTS: **épeautre** soufflé* 83%, miel* 17%.
*Ingrédients certifiés biologiques provenant d'agriculture UE.
Peut contenir : gluten, soja, lait et fruits à coque

NL - GEPOFT SPELT MET HONING, BIOLOGISCH
INGREDIËNTEN: gepofte **spelt*** 83%, honing* 17%.
*Gecertificeerde biologische ingrediënten uit de EU-landbouw. Kan granen met gluten, soja, melk en noten bevatten

DE - HONIG-DINKELPOPS, BIO
ZUTATEN: gepuffter **Dinkel*** 83%, Honig* 17%.
*Zertifizierte Bio-Zutaten aus der EU-Landwirtschaft. Kann anderem Getreide enthalten, das Gluten, Soja, Milch und Schalenfrüchte enthält

RO - CEREALE ECO DIN GRAU SPELTA EXPANDATE CU MIERE
INGREDIENTE: grâu **spelta** expandat* 83%, miere* 17%.
*Ingrediente certificate ecologic din agricultura UE. Poate conține urme de alte cereale care conțin gluten, soia, lapte și fructe cu coajă lemnoasă. Importat în România de SC Managis Serv SRL, Cluj Napoca, +40721307983; RO-ECO-008

PL - EKOLOGICZNY ORKISZ EKSPANDOWANY Z MIODEM
SKŁADNIKI: **pszenica orkisz** ekspandowana* 83%, miód* 17%.
*Certyfikowany składnik z rolnictwa ekologicznego. Pochodzenie składników: Rolnictwo UE. Może zawierać zboża zawierające gluten, soję, mleko (łącznie z laktozą) orzechy

NUTRITIONAL VALUES PER/VALEURS NUTRITIVES PAR/VOEDINGSWAARDE PER/NÄHRWERTANGABEN PRO/VALORI NUTRI IONALE MEDII PER/VALORES NUTRICIONALES/WARTOŚĆ ODŻYWCZA W/VALORI NUTRIZIONALI MEDII/DECLARAÇÃO NUTRICIONAL POR/ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ/NÆRINGSINDHOLD PER/القيمة الغذائية لكل جرام		100 g
ENERGY/ENERGIE/VALOARE ENERGETICA/WARTOŚĆ ENERGETYCZNA ENERGIA/ΕΝΕΡΓΕΙΑ/ENERGIE/الطاقة		1601 KJ 378 kcal
FAT/MATIÈRES GRASSES/NETTEN/FETT/GRASIMI/TLUSZCZ/GRASSI/GRASAS/LÍPIDOS/ΛΙΠΙΔΙΑ/OSŁA/FETT/FEDT/دهون		1,7 g
- of which saturates/dont acides gras saturés/waarn verzadigde vetzuren/davon gesättigte Fettsäuren/din care grasimi saturate/w tym kwasy tłuszczowe nasycone/di cui acizi grasi saturati/de las cuales ácidos grasos saturados/dos quais saturados/ek των οποιων κορεσμένων/hvorav/heraf mettede fettsyrerمنها دهون مشبعة		0,3 g
CARBOHYDRATES/GLUCIDES/KOOLHYDRATEN/KOHLNENHYDRATE/GLUCIDE/WEGLÖWODANY/CARBODRATI/HIDRATOS DE CARBONO/YDATTANORAKES/KARBOHYDRAT/KULHYDRAT/كربوهيدرات		76 g
- of which sugars/dont sucres/waarn suikers/davon zucker/din care zahăruri/w tym cukry/di cui zuckeri/de los cuales azúcares/dos quais açúcares/ek των οποιων σάκχαρων/hvorav/heraf sukkerarter/منها سكريات		15 g
FIBRE/FIBRES ALIMENTAIRES/VEZELS/BALLASTSTOFFE/BLONNIK/FIBRA/ΕΛΑΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ/KOSTFIBRE/ألياف		6,1 g
PROTEIN/PROTEINES/EI/WEITEN/EIWEISS/PROTEINE/BIAŁKO/PROTEINAS/ΠΡΟΤΕΙΝΕΣ/بروتين		11 g
SALT/SEL/ZOUT/SALZ/SARE/SOL/SALE/SAL/AAATI/ملح		0,01 g

IT - FARRO SOFFIATO AL MIELE BIOLOGICO
INGREDIENTI: **farro** soffiato* 83%, miele* 17%.
*Ingredienti biologici certificati provenienti da agricoltura UE. Può contenere altri cereali contenenti glutine, soia, latte e frutta a guscio

ES - ARROZ INFLADO CON MIEL, ECOLÓGICO
INGREDIENTES: **espelta** inflada* 83%, miel* 17%.
*Ingredientes ecológicos certificados de agricultura de la UE. Puede contener otros cereales que contienen gluten, soja, leche y frutos de cáscara.

PT - ESPELTA TUFADA COM MEL, ORGÂNICA
INGREDIENTES: **espelta** tufada* 83%, mel* 17%.
*Ingredientes orgânicos certificados de agricultura da UE. Pode conter outros cereais com glúten, soja, leite e frutos de casca rija

EL - ΔΙΟΓΚΩΜΕΝΟ ΔΙΟΓΚΩΜΕΝΟ ΝΤΙΝΚΕΛ ΜΕ ΜΕΛΙ. ΟΡΓΑΝΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ
ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: διογκωμένο **ντίνκελ*** 83%, μέλι* 17%. *Πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά από γεωργικές καλλιέργειες εντός της ΕΕ. Μπορεί να περιέχει ίχνη άλλων δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, σόγια, γάλα και καρποί με κέλυφος

DK/NO - PUFFET SPELT MED HONNING
INGREDIENSER: Puffet **spelt*** 83%, honning* 17%.
*Økologiske ingredienser fra EU-landbruk /jordbrug. Kan inneholde spor af: gluten, soja/soya, melk/mælk og nøtter/nødder

ARA - منتفخات الحنطة العضوية 300 جرام
مكونات: حنطة منتفخة * 83٪، عسل * 17٪. *منتج عضوي. تحتوي على الجلوتين. قد تحتوي على آثار حبوب أخرى والصويا والحليب والمكسرات. قد يتسبب في فرط الحساسية لمن لديه حساسية الجلوتين. نسبة الجلوتين:

Best before: See top. Store in a cool, dry place, away from light./À consommer de préférence avant le: voir le haut. Conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière./Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant. Koel, droog en donker bewaren./Mindestens haltbar bis: siehe Deckel. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern./A se consuma de preferință înainte de: vezi sus. A se păstra într-un loc răcoros și uscat, ferit de lumină./Najlepiej spożyć przed: data na górze opakowania. Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu, z dala od światła./Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi in alto. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce./Consumir preferentemente antes de: véase parte superior. Conservar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz./Consumir de preferência antes de: ver no topo. Conservar em local fresco e seco ao abrigo da luz./Ανάλογη κατά προτίμηση πριν από: δείτε το πάνω μέρος της συσκευασίας. Να φυλάσσεται σε δροσερό, ξηρό μέρος, μακριά από το φως./Bedst før: Se pakkens topp. Oppbevares på et kjølig og tørt sted, unna/beskyttet mod lys.

يُفضل استهلاكه قبل: انظر التاريخ في الأعلى.
يُحفظ في مكان بارد وجاف بعيداً عن الضوء.

300 g e

food is my love language

turtle
PUFFED SPELT
Honey

For better breakfast:
Serve with (vegetal)
milk/yoghurt.



Drink water or an
unsweetened warm drink.
A portion of fruit will add
more taste, fibre
and vitamins.



Put your phone away,
take your time
and enjoy.



If you like this product,
you'll love these too!



Discover all
our products on
www.turtlecereals.com

turtle
PUFFED SPELT
Honey

turtle
PUFFED SPELT
Honey



IT-BIO-009
EU/Non-EU Agriculture
BIO ORGANIC

**RICH
IN FIBRE**

**NO
REFINED
SUGAR**

17%
HONEY

**NO
PALM OIL**

300 g e

Löt / Best before:
Often good after this date, please
check before throwing out.
#reducewaste

عدد الكثير:
صالح للاستخدام حتى:

turtle
PUFFED SPELT
Honey

AS YOU ENJOY YOUR
CEREAL, CAN YOU
HELP THE PUFFED
SPELT GET TO
THE BOWL?



Join us!

@turtlecereals

Contact us!
www.turtlecereals.com
hello@turtlecereals.com

Turtle Naturprodukte GmbH
Burgring 8, 36179 Solz, Germany
Turtle srl, Rue du Monastere 12,
1000 Brussels, Belgium
Turtle Cereals LTD, Westwood
House, Annie Med Lane,
South Cave, HU15 2HG, UK
Produced in Italy

RECYCLE WITH US!

Carton in the paper bin

Box: Made from 100% recycled paper. Please recycle with paper waste.

Bag: Made from plastic. Check local recycling guidelines for plastic disposal.

For more information:
ENVIRONMENTAL LABELLING
ETICHETTATURA AMBIENTALE

5 425038 430431