
 Intenson Intenson S.A. Całowanie 94 G 05-480 Karczew www.intenson.pl	SPECYFIKACJA PRODUKTU Product specification	Numer: KJ/P/2
	BABKA JAJOWATA PSYLLIUM HUSK (Plantago ovata)	Obowiązuje od: 01.06.2023

Opis produktu / Product description	
<p>Babka jajowata jest źródłem błonnika, który wspomaga codzienną pracę układu pokarmowego, zwiększając przy tym uczucie sytości. W naturalny sposób wspiera i usprawnia pracę jelit. / Psyllium husk is a great source of natural fiber that may support the functioning of the digestive system, while increasing the feeling of satiety. It naturally supports and improves bowel function.</p>	
Składniki / Ingredients	
100 % babka jajowata (zawiera gorczycę i sezam) 100 % Psyllium husk (contains mustard and sesame)	
Nazwa botaniczna/Botanical name	
Plantago ovata	
Sposób użycia/ Usage	
<p>W postaci naparu: 1/2 łyżeczki babki jajowatej zalać szklanką gorącej wody i odstawić na 20 minut. W postaci kleiku: 2-3 łyżeczki zalać szklanką letniej wody i odstawić na 20 minut. Popijać na czczo lub między posiłkami. Doskonale nadaje się do zup i sosów jako zagęstnik. Babkę jajowatą można podawać jako dodatek do jogurtu, mleka płatków i owoców. / In the form of infusion: 1/2 teaspoon of psyllium husk pour a glass of hot water and leave for 20 minutes. In the form of gruel: 2-3 teaspoons pour a glass of lukewarm water and leave for 20 minutes. Drink on an empty stomach or between meals. Perfect for soups and sauces as a thickener. Psyllium husk can be served as an addition to yoghurt, milk, flakes and fruit.</p>	
Dodatkowe informacje na opakowaniu/ Additional information on the packaging	
Podczas spożywania produktu należy pić duże ilości wody./ Drink plenty of water while consuming the product.	
Charakterystyka produktu / Product characteristics	
Barwa / Color	Jasno beżowa do beżowej i brązowej, z przebarwieniami/ Light beige to beige and brown, with discoloration
Smak i zapach / Taste and smell	Charakterystyczny dla surowca, bez chemicznego posmaku i zapachu / Characteristic of raw material, without chemical taste and smell
Charakterystyka mikrobiologiczna / Microbiological parameters	
Limity wartości mikrobiologicznych są zgodne poniższym Rozporządzeniem / The limits of microbiological values are in accordance with the following Regulation: Rozporządzenie Komisji (WE) nr 1441/2007 z dnia 5 grudnia 2007 r. zmieniające rozporządzenie (WE) nr 2073/2005 w sprawie kryteriów mikrobiologicznych dotyczących środków spożywczych / Commission Regulation (EC) No 1441/2007 of 5 December 2007 Regulation (EC) No 2073/2005 on microbiological criteria for foodstuffs	
Ilość w opakowaniu/ Quantity in package	150 g
Pakowanie/ packaging	
Torebka typu doypak z zapięciem zip (struną) dodatkowo zgrzana. / The bag type doypak with zip fastening (string) additional welded.	
Kraj pochodzenia głównego składnika/ Country of origin of the main ingredient	Indie/India
Grupa technologiczna / Technology group	Lupiny nasion/ seed husks
Warunki przechowywania / Storage conditions	
Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci/ Store in a dry, cool and dark place, in a tightly closed container, out of reach of small children	

 Intenson Intenson S.A. Całowanie 94 G 05-480 Karczew www.intenson.pl	SPECYFIKACJA PRODUKTU Product specification	Numer: KJ/P/2
	BABKA JAJOWATA PSYLLIUM HUSK (Plantago ovata)	Obowiązuje od: 01.06.2023

Transport / Transport		
Środki transportu dostosowane do przewozu środków spożywczych, czyste, wolne od szkodników i obcych zapachów / Means of transport adopted to food transportation standards, must be clean, free from pests and of odours		
Zakładane przeznaczenie / Established destiny		
Przeznaczony dla wszystkich grup konsumentów za wyjątkiem osób uczulonych na produkt, niemowląt i małych dzieci./ Intended for all consumer groups, except for people allergic to the product, infants and small children.		
Znakowanie / Labeling		
<ul style="list-style-type: none"> • Nazwa produktu/ Product name • Opis/ description • Składniki / Ingredients • Sposób użycia / Usage • Sposób przechowywania / Way of storage • Wartość odżywcza w 100 g produktu/ Nutritional value per 100 g of the product • Masa netto/ Netto weight • Nazwa producenta z adresem / Manufacturer name with address • Numer partii, data przydatności i kraj pochodzenia produktu/ lot number, best before date and country of origin 		
Status GMO/ GMO status		
Produkt niemodyfikowany genetycznie/ Product not genetically modified		
Zawartość metali ciężkich / Content of heavy metals		
Zawartość metali ciężkich odpowiada limitom zawartym Rozporządzeniu Komisji (UE) 2023/915 z dnia 25 kwietnia 2023 r. w sprawie najwyższych dopuszczalnych poziomów niektórych zanieczyszczeń w żywności oraz uchylające rozporządzenie z późniejszymi zmianami/The content of heavy metals corresponds to the limits contained in Com. Regulation (EU) 2023/915 of 25 April 2023 on maximum levels of certain contaminants in food and repealing the regulation as amended		
Alergeny/ Allergens		
Produkt zawiera gorczycę oraz sezam . Brak możliwości skażenia krzyżowego alergenami występującymi w zakładzie i na tej samej linii. / The product contains mustard and sesame . No cross-contamination with allergens present on the factory and on the same line		
Wartość odżywcza na 100 g produktu / Nutritional value per 100g of the product		
	na 100 g per 100 g	%RWS* %RI*
Wartość energetyczna / Energy	1535 kJ/366 kcal	
Tłuszcz w tym/ Fat including	1 g	
Kwasy tłuszczowe nasycone/ Saturated fatty acids	0,2 g	
Węglowodany w tym/ Carbohydrates including:	0,7 g	
- cukry/sugars	<0,5 g	
Błonnik/ Fibre	83 g	332 %
Białko/ Protein	5,3 g	10,6 %
Sól/Salt	0,13 g	
*Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)		
*Reference Intake Value for an average adult (8,400 kJ/2,000 kcal)		