

(GB) ORGANIC RYE BREAD WITH SPROUTED SEEDS

Ingredients: Wholegrain **Rye Meal***, Water, Sourdough* (Wholegrain **Rye Meal***, Water), Sprout Mix* (8%) (Mung Bean*, **Rye***, Radish*, Aduki*, Alfalfa*, Linseed*) Sea Salt. * = Certified Organic Ingredients.

Unopened best before: See stamp on front.

Allergy advice: For allergens, including cereals containing gluten, please see ingredients in **bold**.

(F) PAIN DE SEIGLE COMPLET AVEC DE GERMES BIOLOGIQUE

Ingédients: gruau de **seigle complet***, eau, levain* (gruau de **seigle complet***, eau), mélange de germes* (8%) (haricot mungo*, **seigle***, radis*, aduki*, luzerne*, graines de lin*), sel marin. * = ingrédients issus de l'agriculture biologique.

À consommer de préférence avant le: voir impression à l'avant. Pour les allergènes, inclut les graines contenant gluten, voir ingrédients en caractères **gras**.

(ES) PAN INTEGRAL DE CENTENO CON BROTES. PRODUCTO ECOLÓGICO

Ingredientes: **centeno** integral triturado*, agua, masa madre* (**centeno** integral triturado*, agua), mezcla de brotes de semillas* (8%) (frijol mungo*, **centeno***, rábano*, adzuki*, **alfalfa***, **hianza***), sal marina. * = ingredientes de producción ecológica. Consumir preferentemente antes del: ver **sello** frontal.

Consejo sobre alergias: Para alérgenos, incluidos los cereales que contienen gluten, por favor, mirar ingredientes en **negrita**.

(NL) BIOLOGISCH ROGGEVOLKORENBROOD MET SPRUITEN

Ingredienten: volkoren **roggegrutten***, water, zuurdesem* (volkoren **roggegrutten***, water), sprout mix* (8%) (mung bonen*, **rogge***, radish*, aduki*, **alfalfa***, lijnzaad*), zeezout. * = van gecontroleerde biologische landbouw. Ongeopend, ten minste houdbaar tot: zie stempel voorkant. Voor de allergenen, inclusief granen die gluten bevatten, zie ingredienten in het **vet** weergegeven.

500g e



free from
wheat

Storage instructions: Once

opened store cool in an airtight container and consume within 2-3 days/

Una vez abierto almacenar en un recipiente hermético. Consumir en 2-3 días/ Après ouverture, à conserver dans un endroit frais et sec et à consommer endéans les 2 à 3 jours/ Na openen, op een frisse en droge plaats bewaren en binnen 2 tot 3 dagen consumeren.

500g e



DE-ÖKO-001
EU/non-EU Agriculture
Agricultura UE/no UE
Agriculture UE/non UE
EU/niet-EU Landbouw

Average Nutritional Values/ información nutricional, valores medios/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ gemiddelde voedingswaarde/ per 100g

Energy/valor energético/energie	866kJ/205kcal
Fat/grasas/matières grasses/vetten	2.0g
of which saturates/de los cuales saturadas/ dont acides gras saturés/ waarvan verzadigde vetzuren	0.3g
Carbohydrate/hidratos de carbono/glucides/ koolhydraten	37g
of which sugars/de los cuales azúcares/ dont sucres/ waarvan suikers	2.4g
Fibre/fibra alimentaria/fibres alimentaires/vezels	9.9g
Protein/proteínas/proteïnes/eiwitten	5.3g
Salt/sal/sel/zout	1.08g



www.biona.co.uk

Biona, Ga Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfsteker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

002