

Average Nutritional Values/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/ gemiddelde voedingswaarde/ näringsvärden/ per 100g	
Energy/ἐνέργεια/energia/ ενέργεια/energie/energi	1873kJ/446kcal
Fat/λιπαρές/graisses/ rasva/λιπαρά/vetten/fett of which saturates/dont acides gras saturés/josta tyydyttynyttä/ εκ των οποίων κορεσμένα/ waarvan verzadigde vetzuren/ varav mättat fett	15g
Carbohydrate/γλυκίδες/ hiilihydraatti/υδατόνθρακες/ koolhydraten/kolhydrat of which sugars/dont sucres/ josta sokereita/εκ των οποίων σάκχαρα/waarvan suikers/ varav sockerarter	66g
Fibre/fibres alimentaires/ ravintokuitu/εδώδιμες ίνες/ vezels/fiber	14g
Protein/πρωτεΐνες/proteiini/ πρωτεΐνη/eiwitten/protein	8.5g
Salt/sel/suola/αλάτι/zout/salt	0.04g

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston,
KT1 4ER, United Kingdom
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk,
Netherlands

375g e

GB: ORGANIC WHOLEGRAIN OATS WITH RICE SYRUP Ingredients: Whole Rolled Oats* (66%), Rice Syrup* (28%), Sunflower Oil*, Extruded Rice* (Rice Flour*, Malted Barley Flour*, Sea Salt). * = Certified Organic Ingredients.
Allergy advice: For allergens, including cereals containing **gluten**, please see ingredients in **bold**.
Not suitable for **sesame, milk, nut and peanut** allergy sufferers due to manufacturing methods.
Best before: see back of pack.

FR: FLOCONS D'AVOINE ENTIERS AVEC SIROP DE RIZ BIOLOGIQUE Ingrédients: flocons d'avoine entiers* (66%), sirop de riz* (28%), huile de tournesol*, riz croustillant* (farine de riz*, farine d'orge malté*, sel de mer). * = issus de l'agriculture biologique.

Pour les allergènes, inclusif les graines contenant **gluten**, voir ingrédients en caractères **gras**. Suite aux méthodes de fabrication, ne pas approprié pour des gens avec une allergie pour au **sésame, lait, noix et a cacahuète**.
À consommer de préférence avant: voir le dos du paquet.

FIN: LUOMU KOKO RULLATTU KAURA KANSSA RIISIRAPPI Ainesosat: Täysijyvähaurahiutale* (66%), riisiriisipappi* (28%), auringonkukkaöljy*, riisimuro* (riisijauho*, mallasohrajaauho*, merisuola). * = kontrolloitu luomutuote.

Tuote sisältää **gluteenista** viljaa, katso **vahvistettu** teksti. Tuotantoprosessin takia tuote sisältää **seesamsiementen, maistaa, pähkinä ja maapähkinä**.
Parasta ennen: katso paketin takaosa.

GR: ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ ΟΛΙΚΗΣ ΨΕΣΗΣ ΜΕ ΣΙΡΙΠΟΠΗ ΡΥΖΙΟΥ Συστατικά: νιφάδες βρώμης ολικής άλεσης* (66%), σιρόπι ρυζιού* (28%), ηλιέλαιο*, εξωθημένο ρύζι* (αλεύρι ρυζιού*, βυνοποιημένο αλεύρι κριθαριού*, θαλασσινό αλάτι). * = πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά. Για αλλεργιολόγους, συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν **γλουτένη**, βλέπε συστατικά με έντονο σκούρο χρώμα. Λόγω των μεθόδων παρασκευής του, το προϊόν δεν είναι κατάλληλο για άτομα με αλλεργίες σε **γάλα, σουσάμι, ξηρούς καρπούς και αράπικο φιστίκι**.
Ανάλωση πριν από: βλέπε σφραγίδα.



ORGANIC GRANOLA PURE OATY HIGH FIBRE | NO PALM OIL

wholegrain crunchy granola, packed with
organic whole rolled oats and naturally
sweetened with rice syrup



Serving suggestion

375g e



DE-ÖKO-007
EU/non-EU Agriculture
Agriculture UE/non UE
EU:n ja muusta kuin EU:n maataloudesta
Γεωργία ΕΕ/εκτός ΕΕ
EU/niet-EU Landbouw
EU/iche-EU-jordbruk

NL: HAVERVLOKKEN MET RIJSTSTROOP
BIOLOGISCH Ingrediënten: **havervlokken*** (66%), rijststroop* (28%), zonnebloemolie*, krokante rijst* (rijstmeel*, gemoute **gerst** meel*, zeezout). * = van gecontroleerde biologische landbouw.
Voor de allergenen, inclusief granen die **gluten** bevatten, zie ingrediënten in het **vet** weergegeven.
Ten gevolge van de bereidingsmethoden, niet geschikt voor mensen met een allergie voor **sesam, melk, noten en pinda**.
Ten minste houdbaar tot: zie achterkant pakket.

SE: EKOLOGISK VALLSAD FULLKORNSHAVRE MED RISSIRAP Ingredienser: Vallsad fullkornshavre* (66%), rissirap* (28%), solrosolja*, riskrisp* (riskmjöl*, mättad kornmjöl*, havssalt). * = Certifierad ekologisk.
Allergener, inkluderat **gluten**, er merket med **fett** tekst.
Ej lämplig för personer med allergi mot **sesamfrö, melk, nötter** og **jordnötter** allergier på grunn av produksjonsprosessen.
Bäst före: se baksidan av paketet.

Storage instructions: Store in a cool and dry place/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä kuivassa ja viileässä/ Διατηρείται σε δροσερό και ξηρό μέρος/ Bewaren op een koele en droge plaats/ Förvaras svalt och torrt



Built on over 35 years of
experience, Biona Organic is a
family business committed to
providing ethically and
sustainably sourced organic food.

Since selling our first home-made
granolas in the 1990s, we are still
passionate about well made food.
This scrumptious blend of
wholegrain oats and rice syrup
has been lovingly baked into
crispy clusters to make your
morning special.

Have you tried our other
delicious granolas?



discover more at
BIONA.CO.UK



for recipe inspiration,
follow us @bionaorganic

