

Average Nutritional Values/ durchschnittliche Nährwerte/ valeur nutritionnelle
moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ Μέση Διατροφική Αξία/
Næringsverdi/ gemiddelde voedingswaarde/ **per 100g**

Energy/Energie/énergie/energia/Ενέργεια/energi/energie	303kJ/72kcal
Fat/Fett/matières grasses/rasva/Λιπαρά/fett/vetten	0.6g
of which saturates/davon gesättigte Fettsäuren/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyttä/Εκ των οποίωνκορεσμένα/ hvorav mettet fett/ waarvan verzadigde vetzuren	<0.1g
Carbohydrate/Kohlenhydrate/glucides/hiilihydraatit/υδατάνθρακες/ karbohydrater/koolhydraten	8.0g
of which sugars/davon Zucker/dont sucres/josta sokereita/ Εκ των οποίων σάκχαρα/hvorav sukker/waarvan suikers	<0.1g
Fibre/Ballaststoffe/fibres alimentaires/ravintokuitu/εδώδιμες ίνες/fiber/vezels	6.9g
Protein/Eiweiß/proteïnes/proteini/πρωτεΐνη/protein/eiwitten	5.3g
Salt/Salz/sel/suola/αλάτι/salt/zout	0.01g

Storage instructions: Once opened transfer content to a suitable container, refrigerate and consume in 3 days/ Aufbewahrungshinweise: Nach dem Öffnen in geeignetem Kontainer kühl aufbewahren und innerhalb von 3 Tagen konsumieren/
Instructions de stockage: Après ouverture, transférer le contenu dans un récipient approprié, conserver au réfrigérateur et consommer endéans les 3 jours/ Varastointihjeet:
Avattuna siirrä sopivaan astiaan, laita kylmään ja käytä 3 päivän sisällä/ Οδηγίες

αποθήκευσης: Μετά το άνοιγμα, μεταφέρετε το περιεχόμενο σε κατάλληλο σκεύος σε ψυγείο και καταναλώστε το σε 3 ημέρες/ Lagringsinstruksjoner: Når innholdet er åpnet, overføres det til en egnet beholder, kjøles og konsumeres i 3 dager/ Opslag instructies: Na openen zet in een geschikte container, gekoeld bewaren en binnen 3 dagen consumeren

Best Before: see end of can/ Mindestens haltbar bis: siehe Dosenende/ À consommer de préférence avant le: voir le fond de la canette/ Parasta ennen: katso kansi tai pohja/ Ανάλωση πριν: βλέπε συσκευασία/ Best før: se toppen eller bunnen av boksen/ Ten minste houdbaar tot: zie de bodem van het blik



5 032722 309791 >

001



high in
protein

ORGANIC
BLACK
BEANS

in water

400ge

NO BPA
USED

ORGANIC
BLACK BEANS

- GB ORGANIC BLACK BEANS**
Ingredients: Black Beans*, Water. * = Certified Organic Ingredients.
- D BIO SCHWARZE BOHNEN**
Zutaten: schwarze Bohnenn*, Wasser. * = Aus kontrolliert biologischem Anbau.
- F HARICOTS NOIRS BIOLOGIQUES**
Ingrédients: haricots noirs*, eau. * = issus de l'agriculture biologique.
- FIN MUSTA PAPU LUOMU**
Ainekset: musta papu*, vesi. * = kontrolloitu luomutuote.
- GR ΜΑΥΡΑ ΦΑΣΟΛΙΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ**
Συστατικά: μαύρα φασόλια*, νερό. * = πιστοποιημένα βιολογικά συστατικά.
- N/DK ØKOLOGISK SVARTE BØNNER**
Ingredienten: sorte bønner*, vann. * = fra økologisk landbruk.
- NL BIOLOGISCHE ZWARTE BONEN**
Ingrediënten: zwarte bonen*, water. * = van gecontroleerde biologische landbouw.



IT-BIO-009
non-EU Agriculture
Nicht-EU Landwirtschaft
Agriculture non UE
EU:n ulkopuolella
Γεωργία εκτός ΕΕ
ikke-EU jordbrug
niet-EU Landbouw



400ge
240g

Drained weight
Abtropfgewicht
Poids égoutté
Valutettu paino
Στραγγισμένο βάρος
Drenert vekt
Uitgelekt gewicht

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd, Kingston, KT1 4ER, UK
Biona, Turfstekker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands