



Average Nutritional Values/ gennemsnitlige næringsværdier/ información nutricional, valores medios/ valeur nutritionnelle moyenne pour/ keskimääräinen ravintoarvo/ gemiddelde voedingswaarde/ per 100g	
Energy/energi/valor energético/énergie/ energia/energie	1552kJ/371kcal
Fat/fedt/grasas/matières grasses/rasva/vetten of which saturates/hvoraf mættede fedtsyrer/ de las cuales saturadas/dont acides gras saturés/ josta tyydyttynyttä/waarvan verzadigde vetzuren	2.2g 0.7g
Carbohydrate/kulhydrater/hidratos de carbono/ glucides/hiilihydraatit/koolhydraten of which sugars/fiber/de los cuales azúcares/ dont sucres/josta sokereita/waarvan suikers	75g 1g
Fibre/fiber/fibra alimentaria/fibres alimentaires/ ravintokuitu/vezels	2.1g
Protein/protein/proteínas/proteïni/proteïni/Protein	7.7g
Salt/salt/sal/sel/suola/zout	0.00g

Store cool and dry/ Oppbevares kjølig og tørt/ Almacenar en lugar fresco y seco/ Conserver dans un endroit frais et sec/ Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa/ Bewaren op een koele en droge plaats

Best before: See top of pack/ Bedste før: se toppen av pakken/ Consumir antes de: ver la parte superior del paquete/ A consommer de préférence avant le: voir le haut du paquet/ Parasta ennen: katso paketin yläosa/ Ten minste houdbaar tot: zie bovenkant van pakket



IT-BIO-007
non EU Agriculture
ikke-EU jordbrug
Agricultura No UE
Agriculture non UE
EU:n ulkopuolinen maatalous
niet-EU Landbouw

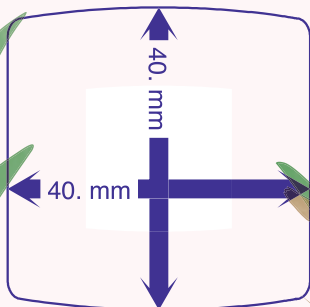
500ge



IS15386
+ CMYK Ktratto
131U RosaFondo



ORGANIC EASY COOK LONG GRAIN BROWN RICE



pre-steamed for your convenience
the perfect accompaniment
for all **savoury** dishes

500ge



plastic free
100% paper

GB Cooking instructions (2 portions):

Place 125g of Long Grain Rice and 250ml of water in a saucepan. Bring to the boil, cover with lid and reduce heat. Simmer for approx. 20-25 mins.

OK/N Tilberedningsinstruktioner (2 portioner):

Læg 125g Brun Langkornet Ris og 250ml vand i en gryde. Kog op, dæk med låg og reducer varmen. Simre i ca. 20-25 minutter.

ES Instrucciones de cocción (2 porciones):

Añade 125g de Arroz Integral De Grano Largo y 250ml de agua en una cacerola. Al hervir, cubre con tapa y reduce el fuego. Cocina a fuego lento durante aprox. 20-25 minutos.

F Instructions de cuisson (2 portions):

Placer 125g de Riz Brun À Grains Longs et 250ml d'eau dans une casserole. Porter à ébullition, couvrir avec couvercle et réduire la chaleur. Laisser mijoter pendant env. 20-25 min.

FIN Keitto-ohjeet (2 annosta):

Aseta kattilaan 125g Pitkäjyväinen Ruskea Riisi ja 250ml vettä. Kuumenna kiehuvaksi, peitä kansi ja vähennä lämpöä. Hauduta noin. 20-25 minuuttia.

NL Kookinstructies (2 porties):

Doe 125g Langkorrelige Bruine Rijst en 250ml water in een pan. Breng aan de kook, dek af met deksel en zet het vuur lager. Laat ca. 20-25 minuten sudderen.



ORGANIC EASY COOK LONG GRAIN BROWN RICE

GB ORGANIC EASY COOK LONG GRAIN BROWN RICE

Ingredients: Wholegrain Long Grain Rice*.
* = Certified Organic Ingredients.

OK/N BRUN LANGKORNET RIS ØKOLOGISK - LET AT LAVE

MAD Ingredients: brun langkornet Ris*.

* = fra kontrollerede økologiske landbrug.

ES ARROZ INTEGRAL DE GRANO LARGO ECOLÓGICO -

FÁCIL DE COCINAR Ingredientes: arroz integral de grano largo*.

* = ingredientes ecológicos certificados.

F RIZ BRUN À GRAINS LONGS BIOLOGIQUE -

FACILE À CUISINER Ingrédients: riz brun à grains longs*.

* = issus de l'agriculture biologique.

FIN PITKÄJYVÄINEN RUSKEA RIISI LUOMU -

HELPPO VALMISTAA Ainekset: pitkäjyväinen ruskea riisi*.

* = kontrolloitu luomutuote.

NL BIOLOGISCHE LANGKORRELIGE BRUINE RIJST -

MAKKELIJK TE KOKEN Ingrediënten: langkorrelige bruine rijst*.

* = van gecontroleerde biologische landbouw.



Plastic Free
100% Recyclable Paper



5 032722 318182 >

www.biona.co.uk

Biona, 6a Lower Teddington Rd., Kingston KT1 4ER, UK
Biona, Turfstecker 6, 8433 HT, Haulerwijk, Netherlands

500ge



FLORINI INTERNATIONAL
www.floriniint.it

