

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

**BioFAIR Products are
sourced in accordance
with Fair Trade guidelines
and are certified organic.**



Average Nutritional values per 100g

Energy / Energie / énergie / energíaa / ενέργεια / energia / energi / energie / energi	1488kJ/355kcal
Fat / Fett / graisse / rasvaa / λιπαρά / grassi / fett / vetten / fett	5.94g
of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / josta tyydyttynyttä /	0.53g
Εκ των οποίων κορεσμένα / acidi grassi saturi / hvorav mettet fett / waarvan verzadigde vetzuren /	
varav mättat fett	
Carbohydrate / Kohlenhydrate / glucides / hiilihydraatit / Υδατάνθρακες / carboidrati /	62.4g
karbohydrater / koolhydraten / kolhydrat	
of which sugars / davon Zucker / dont sucres / josta sokereita / Εκ των οποίων σάκχαρα /	1.6g
di cui zuccheri / hvorav sukker / waarvan suikers / varav sockerarter	
Fibre / Ballaststoffe / fibres alimentaires / ravintokuitu / Φυτικές ίνες / fibre / fiber / vezels / fiber	6.86g
Protein / Eiweiß / protéines / proteiini / πρωτεΐνη / proteine / protein / eiwitten / protein	12.2g
Salt / Salz / sel / suola / αλάτι / sale / salt / zout / salt	0.07g

Country of origin: Peru / Bolivia / Ecuador

Best before: see top of box / minstestens haltbar bis: siehe karten /
a consommer avant le: voir indication sur le paquet / parasta ennen:
katso pakkauksen päältä / ανάλωση πριν: βλέπε σφραγίδα /
data di scadenza: guardare la etichetta / best før: se stempel /
ten minste houdbaar tot: zie bovenkant doos / bäst före-dag:
se datummärkning



GB - ORG - 02
non-EU Agriculture



BioFAIR - 34a Clifton Road, Kingston KT2 6PH
www.biofair.co.uk



5 032722 307599 >

500ge

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

GB Organic White Quinoa
Ingredients: White Quinoa*
* = Certified Organic Ingredients
May contain traces of, nuts, sesame,
mustard and gluten.

D Biologischer Weißer Quinoa
Zutaten: Weißer Quinoa*
* = aus kontrolliert biologischem Anbau
Kann Spuren von Nüssen, Sesam,
Senf und Gluten beinhalten.

F Quinoa Blanc Biologique
Ingrédients: quinoa blanc*
* = issues de l'agriculture biologique
Peut contenir traces de noix,
sésame, moutarde et gluten.

FIN Luomu Valkoinen Quinoa
Ainekset: valkoinen quinoa*
* = kontrolloitu luomutuote
Saattaa sisältää pähkinän,
seesamin-, sinapin, gluteenin jäämiä.

GR Βιολογικά κινόα
Συστατικά: Νιφάδες κινόα*
* = βιολογικής καλλιέργειας
μπορεί να περιέχει ίχνη από
ξηρούς καρπούς, σουσάμι,
μουστάρδα, γλουτένη.

I Quinoa Bianco Biologica
Ingrediente: Quinoa bianco*
* = ingredienti da agricoltura biologica
Può contenere tracce di, noci,
sesamo, senape, glutine.

N Økologisk Quinoa Hvit
Ingredienser: Quinoa hvit*
* = Fra Debiogodkjent Økologisk Landbruk
Kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø,
sennep og gluten.

NL Biologische Witte Quinoa
Ingredienser: witte Quinoa*
* = van biologische teelt
Kan inneholde spor av, nøtter,
sesamfrø, sennep, gluten.

S Ekologisk Quinoa Vitt
Ingredienser: quinoa vitt*
* = Ekologisk
Kan innehålla spår av nötter,
sesam, senap och gluten.

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

**Organic
Quinoa
White**



**Luomu Quinoa / Økologiske Quinoa
Biologisches Quinoa / Quinoa Biologique**

500ge

BioFAIR
ORGANIC FAIR TRADE

**Quinoa White
Organic**

GB Cooking instructions: Take one part
quinoa grain, rinse well and cook with
two parts of water. Bring to the boil and
simmer for approx. 10 minutes with lid
on. Remove from heat and leave
covered until all liquid is absorbed.
Serve with savoury dishes or as a salad.

D Zubereitung: Einen Teil Quinoa gut
waschen und mit zwei Teilen Wasser
zum kochen bringen. Zugedeckt
weitere 10 Minuten auf kleiner Flamme
kochen. Danach vom Herd entfernen
und stehen lassen bis alle Flüssigkeit
absorbiert ist. Ideal als Beilage zu allen
Hauptgerichten oder als Salat.

F Préparation: Bien laver une partie des
Quinoa et les porter à ébullition. Les
couvrir et les laisser sur feu doux 10
minutes supplémentaires. Retirer du feu,
et laisser reposer jusqu'à ce que toute
l'eau ait été absorbée. Idéale pour tous
les repas ou également en tant que
salade.

FIN Valmistus: Keitä 1 osa hyvin
huuhdottua quinoa viljaa 2:ssa osassa
vettä. Kiehauta ja anna hautoa n. 10
min. kannen alla. Poista lämpö ja jätä
hautumaan kannen alla kunnes neste
on imeytynyt. Sopii tarjoiltavaksi
sellaisenaan, pataruissa, salaateissa.

N Tilberedelse: Ta en del quinoakorn,
skyl godt og kok opp med 2 deler vann.
Trekk i ca 10 min med lokk på. Ta av
platen og la stå med lokk på til all
væsken er absorbert. Serveres med
valgfri saus, valgfri middag eller med en
salat.

NL Bereidingswijze: Neem een deel van
de quinoa, spoel deze goed af en breng
aan de kook met twee delen water. Na
het koken de temperatuur omlaag
brengen en 10 minuten laten sudderen
(met gesloten deksel). Haal de pan
daarna van het vuur en wacht even tot
al het vocht is ingetrokken. Serveer met
hartige hapjes of als een salade.

Storage instructions:

Store in a cool and dry place / kühl und trocken
lagern / Conserver dans un endroit frais et sec /
Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa / Όταν
ανοιχθεί, διατηρείστε το σε όρροσρό και ξηρό
μέρος / Conservare in luogo fresco e asciutto /
oppbevaras kjølig og tørt / Bewaar op een koele en
droge plaats / Förvaras svalt och tørt /