NUTRITIONAL INFORMATION

FR DE IT PL

TYPICAL VALUES/VALEURS NUTRITIONNELLES TYPIQUES/INFORMAZIONI NUTRIZIONALI/ DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE/WARTOŚĆ ODŻYWCZA PRODUKTU	Per/Pour/Per/ Pro/Dla 100g	Per/Pour/Per/ Pro/Dla 40g	Per 40g with 300ml almond drink~	% RI**
Energy / Énergie / Valore energetico / Brennwert / Wartość energetyczna	1595kj / 380kcal	638kj / 152kcal	1058kj / 254kcal	13%
Fat / Lipides / Grassi / Fett / Tłuszcz	12g	4.8g	14g	20%
of which saturates / dont acides gras saturés / di cui saturi/davon gesättigte Fettsäuren / w tym kwasy tłuszczowe nasycone	2.5g	1.0g	1.6g	8%
Carbohydrate / Glucides / Carboidrati / Kohlenhydrate / Węglowodany	10g	4.0g	5.2g	2%
of which sugars / dont sucres / di cui zuccheri / davon Zucker / w tym cukry	2.5g	1.0g	1.0g	1%
Fibre / Fibres / Fibra alimentare / Ballaststoffe / Błonnik	11g	4.4g	6.5g	-
Protein/Protéines/Proteine/Eiweiß/Białko	53g	21g	25g	50%
Salt/Sel/Sale/Salz/Sól	2.0g	0.8g	1.1g	18%
Vitamins & Minerals / Vitamines & Minéraux / Vitamine & Minerali / Vitamine & Mineralstoffe / Witaminy & Minerały				
B1 Thiamin / Thiamine / Tiamina / Thiamin / Tiamina	0.94mg	0.38mg	0.38mg	34%
B2 Riboflavin / Riboflavine / Riboflavina / Riboflavin / Riboflawina	1.1mg	0.4mg	0.4mg	32%
B3 Niacin / Niacine / Niacina / Niacin / Niacyna	20mg	8mg	8mg	50%
Pantothenic Acid / Acide pantothénique / Acido Pantotenico / Pantothensäure / Kwas pantotenowy	8.4mg	3.4mg	3.4mg	56%
Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamina B6 / Vitamin B6 / Witamina B6	1.5mg	0.6mg	0.6mg	43%
Folate / Folate / Acido Folico / Folsäure / Kwas foliowy	209µg	84µg	84µg	42%
Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamina B12 / Vitamin B12 / Witamina B12	2µg	0.8µg	0.8µg	32%
Biotin / Biotine / Biotina / Biotin / Biotyna	58µg	23µg	23µg	46%
Vitamin C / Vitamine C / Vitamina C / Vitamin C / Witamina C	64mg	26mg	26mg	32%
Vitamin A / Vitamine A / Vitamina A / Vitamin A / Witamina A	640µg	256µg	256µg	32%
Vitamin D3 / Vitamine D3 / Vitamina D3 / Vitamin D3 / Witamina D3	4µg	1.6µg	1.6µg	39%
Vitamin E / Vitamine E / Vitamina E / Vitamin E / Witamina E	9.6mg	3.8mg	3.8mg	32%
Vitamin K / Vitamine K / Vitamina K / Vitamin K / Witamina K	60µg	24µg	24µg	32%
Selenium / Sélénium / Selenio / Selen / Selen	56µg	22µg	22µg	41%
Iron / Fer / Ferro / Eisen / Żelazo	25mg	10mg	10mg	71%
Iodine / Iodine / Iodio / Jod / Jod	139µg	56µg	56µg	37%
Zinc / Zinc / Zinco / Zink / Cynk	11.3mg	4.5mg	4.5mg	45%
Copper / Cuivre / Rame / Kupfer / Miedź	1.6mg	0.6mg	0.6mg	64%
Calcium / Calcium / Calcio / Kalzium / Wapń	788mg	315mg	315mg	39%
Potassium / Potassium / Potassio / Kalium / Potas	1500mg	600mg	600mg	30%
Phosphorus / Phosphore / Fosforo / Phosphor / Fosfor	935mg	374mg	374mg	53%
Chromium / Chrome / Cromo / Chrom / Chrom	40µg	16µg	16µg	40%
Magnesium / Magnésium / Magnesio / Magnesium / Magnez	875mg	350mg	350mg	93%
Manganese / Manganèse / Manganese / Mangan / Mangan	5.2mg	2mg	2mg	104%
Additional Information/Informations complémentaires/Ulteriori informazioni/Zusätzliche Informationen/Informacje dodatkowe Omega 3, 6, 9	8.1g	3.2g	3.2g	

** Reference intake of average adult / Apport de référence d'un adulte moyen / Assunzione di riferimento di un adulto medio / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen / Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

~ Made up as per instructions with 300ml Almond drink / Renseigné pour une consommation avec du lait d'amande / Preparato come da istruzioni con bevanda vegetale di mandorla / Gemäß den Anweisungen mit Mandel-Drink zubereitet / Przygotowane zgodnie z wytycznymi z napojem migdałowym.

INGREDIENTS

Plant Protein Blend (Fermented Yellow Pea Protein, Cold Pressed Hemp Protein, Pumpkin Seed Protein), Golden Flaxseed Powder, Vegan Micronutrient Blend*, Vegetable Blend (Beetroot, Broccoli, Kale, Carrot, Spinach), MCT powder (from coconut), Natural Flavouring, Konjac (glucomannan), Pink Himalayan Salt, Ashwagandha Root Powder, Turmeric Powder, Ceylon Cinnamon, Strawberry Juice Powder (0.5%), Sweetener: Stevia Extract (steviol glycocides), Antioxidant (Rosemary Leaf Extract), Enzyme Blend (Papain, Ginger Extract, Peppermint Leaf, Black Pepper Extract), Live Cultures Blend (L.acidophilus, L.plantarum, L.casei, B.bifidum, B.longum). *Providing vitamins and minerals: Potassium Citrate, Marine Algae Calcium (Lithothamnion Sp.), Marine Magnesium, Germinated Buckwheat Blend (Niacin, Zinc, Pantothenic Acid, Riboflavin, Pyridoxine, Thiamine, Folic Acid, Biotin), Vitamin C (Acerola Cherry Extract), Plant Based Vitamin K2 (MK7 all-trans), Vitamin E (d-Alpha Tocopherol), Vitamin A (Beta Carotene), Vitamin D3 (from Algae), Vitamin B12 (Methylcobalamin), Iodine (from Knotted Kelp Seaweed).

Strawberry flavoured plant-based meal replacement powder with Omega 3 fatty acids, vitamins and minerals with sweetener.

FR **Complément alimentaire. Substitut de repas en poudre à base de plantes, saveur fraise, avec des acides gras Oméga 3, des vitamines et des minéraux avec édulcorant. 1kg (25 portions)**
INGRÉDIENTS: Mélange de protéines végétales (protéine de pois jaune fermentée, protéine de chanvre pressée à froid, protéine de graine de citrouille), poudre de graines de lin dorées, mélange végétalien de micronutriments*, mélange de légumes (betterave rouge, brocoli, chou frisé, carotte, épinard), poudre de MCT (de noix de coco), arôme naturel, konjac (glucomannane), sel rose de l'Himalaya, poudre de racine d'ashwagandha, poudre de curcuma, cannelle de Ceylan, jus de fraise en poudre (0,5%), édulcorant : extrait de Stévia (glycides de stéviol), antioxydant (extrait de feuille de romarin), mélange d'enzymes (papain, extrait de gingembre) , feuille de menthe poivrée, extrait de poivre noir), mélange de cultures vivantes (L.acidophilus, L.plantarum, L.casei, B.bifidum, B.longum).
MODE D'EMPLOI: Ajoutez 1 cuillère à soupe ou 2 petites cuillères bombées (environ 40 g) à 300 ml d'eau ou à votre boisson végétale préférée. Consommez 1 à 4 portions par jour. Bien agiter. Ne pas dépasser l'usage recommandé. Ce produit doit être utilisé en complément d'un régime alimentaire varié et équilibré, et non pour diagnostiquer, guérir, curer ou prévenir une maladie. Les personnes sous traitement médical, sous surveillance médicale, enceintes ou qui allaitent doivent consulter un médecin avant l'utilisation. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de la lumière directe du soleil. Refermer le sachet après usage. Conserver hors de portée des enfants. A consommer de préférence avant: voir le fond de la pochette
*Fournit des vitamines et des minéraux: Citrate de potassium, Calcium d'algues marines (Lithothamnion Sp.), Magnésium marin, Mélange de sarrasin germé (Niacine, Zinc, Acide pantothénique, Riboflavine, Pyridoxine, Thiamine, Acide folique, Biotine), Vitamine C (extrait de cerise acérola), Vitamine K2 végétale (MK7 all-trans), Vitamine E (d-Alpha Tocophérol), Vitamine A (Bêta-carotène), Vitamine D3 (provenant d'algues), Vitamine B12 (Méthylcobalamine), Iode (provenant d'algues Algues de varech nouées).

IT **Integratore Alimentare. Sostitutivo di pasto a base vegetale in polvere al gusto di fragola, con acidi grassi Omega 3, vitamine e minerali, con dolcificante. 1kg (25 porzioni)**
INGREDIENTI: Miscela di proteine vegetali (proteina di pisello giallo fermentata, proteina di canapa pressata a freddo, proteina di semi di zucca), semi di lino dorati in polvere, miscela di micronutrienti vegetali*, miscela di verdure (barbabietola, broccoli, cavolo nero, carota, spinaci), olio di MCT in polvere (da noce di cocco), aroma naturale, glucomannano di konjac, sale rosa dell'Himalaya, ashwagandha in polvere, curcuma in polvere, cannella del Ceylon, succo di fragola in polvere (0,5%), Dolcificante: estratto di stevia (glicosidi steviolici), antiossidante (estratto di foglia di rosmarino), miscela di enzimi (papaina, estratto di zenzero, foglia di menta piperita, estratto di pepe nero), miscela di batteri probiotici (L.acidophilus, L.plantarum, L.casei, L.bifidum, B.longum).
ISTRUZIONI PER L'USO: Aggiungere 1 misurino o 2 cucchiai colmi (circa 40g) a 300ml di acqua o all tua bevanda vegetale preferita. Utilizzare 1 - 4 porzioni al giorno. Agitare bene. Non superare l'uso consigliato. Questo prodotto non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e non deve essere usato per diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. In caso di gravidanza, allattamento, uso di medicinali o sotto supervisione medica, consultare un medico. Conservare in un luogo fresco e asciutto. Sigillare il sacchetto dopo l'uso. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Da consumarsi preferibilmente entro: vedere il fondo del sacchetto.
*Fornisce vitamine e minerali: citrato di potassio, calcio di alga marina (Lithothamnion sp.), magnesio marino, miscela di grano saraceno germinato (niacina, zinco, acido pantotenico, riboflavina, piridossina, tiamina, acido folico, biotina), vitamina C (estratto di ciliegia acerola), vitamina K2 a base vegetale (MK7 all-trans), vitamina E (d-Alpha Tocoferolo), vitamina A (beta carotene), vitamina D3 (da alga), vitamina B12 (metilcobalamina), iodio (da alghe kelp).

DE **Nahrungsergänzungsmittel. Pflanzliches Mahlzeitenersatz-Pulver mit Erdbeergeschmack, Omega-3-Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Süßstoff. 1kg (25 Portionen)**
ZUTATEN: Pflanzliche Proteinmischung (fermentiertes gelbes Erbsenprotein, kaltgepresstes Hanfprotein, Kürbiskernprotein), Goldleinsamen-Pulver, vegane Mikronährstoffmischung*, Gemüse-Mischung (rote Beete, Brokkoli, Grünkohl, Karotten, Spinat), MCT-Pulver (aus Kokosnuss), natürliches Aromastoffe, Konjak Glucomannan, rosa Himalayasalz, Ashwagandha-Wurzelpulver, Kurkumapulver, Ceylon-Zimt, Erdbeersaftpulver (0,5%), Süßstoff: Stevia-Extrakt (Steviolglykoside), Antioxidationsmittel (Rosmarinblattextrakt), Enzym-Mischung (Papain, Ingwer-Extrakt, Pfefferminzblatt, Schwarzer Pfeffer-Extrakt), Probiotika-Mischung (L.acidophilus, L.plantarum, L.casei, B.bifidum, B.longum).
ZUBEREITUNG: 1 abgerundeten Messlöffel oder 2 gehäufte Esslöffel (ca. 40 g) in 300 ml Wasser oder Lieblings-Pflanzenmilch geben. 1 - 4 Portionen per Tag einnehmen. Gut schütteln. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Dieses Produkt sollte in Verbindung mit einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten verwendet werden. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit oder unter ärztlicher Aufsicht vor der Einnahme bitte einen Arzt konsultieren.
Kühl und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern. Beutel nach Gebrauch wieder verschließen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Mindestens haltbar bis: siehe Unterseite der Verpackung.
*Liefert Vitamine und Mineralstoffe: Kaliumcitrat, Kalzium aus Meeresalgen (Lithothamnion Sp.), Magnesium aus Meerwasser, gekeimter Buchweizen (Niacin, Zink, Pantothensäure, Riboflavin, Pyridoxin, Thiamin, Folsäure, Biotin), Vitamin C (Acerolakirsch-Extrakt), pflazliches Vitamin K2 (MK7 all-trans), Vitamin E (d-Alpha Tocopherol), Vitamin A (Beta-Carotin), Vitamin D3 (aus Algen), Vitamin B12 (Methylcobalamin), Jod (aus Kelp-Algen).

PL **Suplement diety. Roślinny zamiennik posiłku w proszku o smaku truskawkowym, z kwasami tłuszczowymi Omega 3, witaminami, minerałami i słodzikiem. 1kg (25 porcji)**
SKŁADNIKI: Mieszanka białek roślinnych (fermentowane białko z żółtego groszku, białko konopne tłoczone na zimno, białko z pestek dyni), siemię lniane złote w proszku, wegański kompleks mikroskładników odżywczych*, mieszanka warzywna (brokuły, jarmuż, marchew, szpinak), MCT w proszku (z kokosa), naturalny aromat, konjac glukomannan, różowa sól himalajska, proszek z korzenia Ashwagandha, kurkuma w proszku, cynamon cejloński, sok z truskawki w proszku (0,5%), substancja słodząca: wyciąg ze stewii (glikozydy stewiolowe), przeciwutleniacz (wyciąg z liści rozmarynu), mieszanka enzymów (papaina, ekstrakt imbiru, liść mięty pieprzowej, ekstrakt z pieprzu czarnego), mieszanka żywych kultur (L. acidophilus, L.plantarum, L.casei, B.bifidum, B.longum).
SPOSÓB UŻYCIA: Do 300 ml wody lub ulubionego mleka roślinnego dodać 1 zaokrągloną miarkę, lub 2 czubate łyżki stołowe (ok. 40g). Spożywać 1 - 4 porcje dziennie. Dobrze wstrząsnąć. Nie przekraczać zalecanej porcji. Suplementy żywnościowe nie zastępują zróżnicowanej i zbilansowanej diety i zdrowego trybu życia. Dostarczać organizmowi odpowiednia ilość płynów. Kobiety w ciąży, matki karmiące lub osoby pod nadzorem lekarskim powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem. Przechowywać w chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Po użyciu należy ponownie zamknąć opakowanie. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Najlepiej spożyć przed końcem: data na spodzie opakowania. *Zawierająca witaminy i minerały: cytrynian potasu, wapń z alg morskich (Lithothamnion sp.), magnez morski, mieszanka podkiełkowanej gryki (niacyna, cynk, kwas pantotenowy, ryboflawina, pirydoksyna, tiamina, kwas foliowy, biotyna), witamina C (wyciąg z wiśni aceroli), roślinna witamina K2 (MK7 all-trans), witamina E (d-Alpha Tocopherol), witamina A (beta-karoten), witamina D3 (z alg), witamina B12 (metylokobalamina), Jodyna (z wodorostów kelp).

EU Distributor / Distributeur de l'UE / EU-Vertrieb / Distributeur de l'UE / Dystrybutor w UE: Vivo Life, Berlin, Leuchtenfabrik, House A, 1st floor, Edisonstraße 63, Berlin, 12459, Germany

KEY FEATURES

- Have as breakfast or lunch
- High in protein
- Essential Omega 3,6,9
- Cold processed and fermented protein sources
- 25 food-based vitamins & minerals
- Added turmeric and ginger
- Gluten free
- No added sugar

DIRECTIONS

Add 1 rounded scoop or 2 heaped tablespoons (approx. 40g) to 300ml of water or your choice of plant-based drink, smoothie or bowl.

Use 1 - 4 servings per day.

Get a reusable scoop at www.vivolife.co.uk

Do not exceed the recommended usage. This product should be used in conjunction with a varied and balanced diet, but not in place of one, ensure adequate fluid intake.

STORAGE CONDITIONS

Store in a cool place away from direct sunlight. Reseal pouch after use. Keep out of reach of children.

Made in our renewable energy powered facility in the UK.