

Herb crackers

A herb cracker serves as an excellent complement to soups and salads or as a natural daily snack. It contains a delicate bouquet of flavours – subtle sunflower seeds mixed with filling pumpkin seeds, chia seeds, flaxseeds and gluten free oats.

EN Herb crackers • **Ingredients:** oats gluten free, flaxseeds, sunflower seeds, onion 8%, **sesame seeds**, chia seeds, pumpkin seeds, rapeseed oil, basil 1%, oregano 1%, sea salt • **Store in a cool dry place** • **LV** Garšaugu krekeri • **Sastāvdaļas:** auzu pārslas bezglutēns, linsēklas, saulespuķu sēklas, pipoli 8%, sezamsēklas, čia sēklas, ķirbiņu sēklas, rapšu eļļa, baziliks 1%, oregano 1%, jūras sāls • **Uzglabāt sausā vēsā vietā** • **DE** Kräuterkrecker • **Zutaten:** glutenfreie Haferflocken, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, getrocknete Zwiebeln 8%, **Sesamsamen**, Chiasamen, Kürbiskerne, Rapsöl, Basilikum 1%, Oregano 1%, Meersalz • **Kühl und trocken lagern** • **LI** Žolėlių krekeriai • **Sudedamosios dalys:** avižiniai dribsniai be gliutimo, sėmenys, saulgrąžos, svogūnai 8%, **sezamo sėklos**, čia sėklos, moligūni sėklos, rapšų aliejus, bazilikas 1%, raudonėlis 1%, jūros druska • **Laikyti sausoje, vėsioje vietoje** • **EE** Ürdikrekerid • **Koostisoad:** gluteenivabad kaerahelbed, linaaseemned, päevallaseemned, sibul 8%, **seesamiseemned**, chia seemned, kõrvitsaseemned, rapsiõli, basilik 1%, pune 1%, meresool • **Hoida jahedas ja kuivas kohas**

Nutritional value • Nährwert • uzturvērtība • tolvérték • Maslinné věrd • 100 g

Energy value • Energiewert • Enerģiskā vērtība • Energieinhalt • Energiaire vērd • 18,42 kJ / 438 kcal	
Fat • Fett • Tauk • Resor • Rebolat	25 g
Including saturated fatty acid • davon gesättigte Fettsäuren • tostarp piesātinātās taukskābes • satiekat kalcinētumai raavhappet • is jū sūļūji rēbalu rūgšdū	3 g
Carbohydrates • Kohlenhydrate • Ogļhidrāti • Szervesakad • Angliavandeniai	37 g
Including sugars • davon Zucker • tostarp cukuri • sēķes aukrud • is jū cukru	7 g
Fiber • Faser • Šķiedra • Kūdained • Standžinis medžiagos	12 g
Protein • Eiweiß • Olbaltumvielas • Valgud • Baltymai	16 g
Salt • Salz • Sāls • Soti • Druska	1,5 g

Best before • Derīguma termiņš • **Ministions halba bis • Pirms ēmne • Ģeaisas āi** ▶
Manufactured • Raizdājis • Hersteller • Gamītājs • Tootja • SM «SmartFood» • Sīklas street 25-1, Rīga, LV-1010. **THEBEGINNINGS.COM**

80 g
Net weight • Neto svars • Nettogewicht • Neto svoris • Netoskaal

THE BEGINNINGS

From Oats & Seeds

herb crackers

vegan, gluten free
soft baked

100% NATURAL



High Fiber



Source of Protein



Gluten Free



Vegan Friendly



Soft Baked



Yeast Free

FREE FROM
Additives, GMO, Trans Fat,
Palm Oil, Yeast, Gluten

*serving suggestion

100%
natural

80g

thebeginnings.com